

Cómo va la cosa

Una vez más vamos relatando cómo caminamos en nuestro proyecto de vida en Trabensol. Favorecemos la reflexión sobre la base de algunos documentos en relación con las “Buenas prácticas en materia de organización y protocolos”.

Estamos siempre muy atentos para mantener el edificio en óptimas condiciones, para lo que se elaborará un protocolo de actuación basado en los principios de respeto, convivencia y responsabilidad. Consideramos que es una referencia para todos y una ayuda.

El comisionado para la economía social nos envía su documentación y nos estimula en la reflexión y cercanía en sus orientaciones.

El transcurrir de la vida nos trae nuevas situaciones a las que debemos solucionar apoyados por nuestro asesor jurídico. En todo momento la cooperativa sigue en la línea de la legalidad. Sin duda ello debe suponer una estable y sólida base para seguir construyendo la vida en común, la ayuda mutua, el bienestar de todos los miembros de esta cooperativa.

Antonio Zugasti





NUESTROS VISITANTES

Durante todo el año recibimos visitas de pequeños grupos que, animados por nuestra experiencia, nos vienen a preguntar lo primero: cómo empezamos y, a partir de aquí, sus interrogantes. Procuramos darles, obviamente, todos los detalles, aciertos y desaciertos, dificultades; sobre todo la realidad. No es un proyecto fácil, pero se consigue. Nuestra Comisión de Acogida y la de Comunicación lo hacen muy bien. Los grupos se van contentos y animados a ponerse en marcha.

“UNA CARTA INCREIBLE”

Hace unos días Luis Abad nos mandó a todo Trabensol esta comunicación:

“El proyecto Trabensol es reconocido internacionalmente como un ejemplo pionero de vivienda cooperativa y solidaria para personas mayores, sería un honor poder conocerlo de primera mano”

Así de estupendo comienza el correo en el que un grupo de cinco Japoneses (¡¡mas interprete!!) se desplaza desde su país para conocer Trabensol.

VIVIMOS EN TRABENSOL

Trabensol tiene 15 comisiones, unas más “vistas” que otras, aunque todas son importantes. Y todas necesarias en este trabajo que hace a todo el mundo la vida más amable. Queremos agradecerlo a todas las personas que, voluntariamente aportan, sus conocimientos y su tiempo, cumpliendo la “cuota social solidaria”, que corresponde al principio cooperativo de Trabensol.

En el gimnasio tenemos nuevas máquinas para fortalecer mejor nuestros músculos.

Ya tenemos a Elena con nosotras/os, tras su merecida jubilación.

Hemos participado en talleres de manualidades navideñas, ¡vaya grupo de artistas que tenemos!

Se está revisando el Reglamento de Régimen Interior con la intención de actualizarlo.

Las manos de la Comisión de Jardinería y Huerta son las hadas madrinas de convertir semillas y plantas en maravillosas hortalizas y frutas. Las parras nos regalan sus exquisitas uvas. Siempre hay personas voluntarias en tiempo de recolección, quizá la parte más gratificante del trabajo agrícola.

VIVIMOS EN TORREMOCCHA

Como todos los años, el Ayuntamiento ha organizado la fiesta homenaje a la Constitución, En esta fiesta, se entregan también los premios de la Sierra Norte, que este año han correspondido a M^a Amparo García Ortega, Juez de Paz, por su dedicación al bienestar de sus vecinos de Torremocha y al Centro de Humanidades “Cardenal Gonzaga” de la Cabrera, centro de referencia de toda la Sierra Norte. Premios que han sido muy bien acogidos por sus vecinos’.



Las personas aventureras de Trabensol nos cuentan sus viajes

VIAJE A SRI LANKA DE PRADO, ÁNGELA, ROBERTO Y JUAN

El pasado mes de septiembre estuvimos de viaje los cuatro, desde el día 16 hasta el día 24 en Sri Lanka antigua Ceilán. El viaje que realizamos, pertenece a los viajes organizados por la CAM.

En los últimos años Sri Lanka, se ha convertido en un destino turístico muy apreciado por sus bonitos bosques tropicales, junglas, fauna salvaje, playas y paisajes, así como un gran [patrimonio cultural](#).

Sri Lanka es conocida por la producción y exportación de especias y productos como pimienta, canela, té, café, caucho y productos de coco.

Dentro del recorrido turístico que realizamos, visitamos las ciudades: Dambulla, Sigiriya, Matale, Kandy, Nuwara Eliya, Polonnaruwa, Beruwela, Pinnawela, Galle y Colombo.

Tuvimos oportunidad de visitar templos, un parque nacional con un gran número de elefantes y fauna salvajes, parques, plantaciones y fábrica de té, fortalezas, jardín de especias, orfanato de elefantes, etc.

La población de Sri Lanka es relativamente joven y tiene en la hospitalidad una de las características más destacadas de su cultura, lo que convierte a Sri Lanka en una de las naciones más amigables del mundo. El estilo de vida de los ceilandeses es muy sencillo y está lleno de humildad y alegría. A pesar de haber estado casi 30 años de guerra civil que



acabó en el año 2009.



Son una población donde conviven diversos grupos étnicos y religiosos. Los principales grupos son:

- Los cingaleses son el grupo étnico más numeroso, hablan cingalés y son mayoritariamente budistas.
- Los tamiles son el segundo grupo más grande, hablan tamil y se concentran en el norte y este del país, con fuerte influencia del hinduismo.
- Otras comunidades importantes incluyen los moors (de ascendencia árabe y malaya) y los burghers (de origen europeo y asiático). La experiencia del viaje ha sido muy positiva y agradable. Ha cubierto con creces nuestras expectativas de viaje.

Juan Imedio



VISITANDO BERLIN

Viajar es algo más que moverse y cada uno viaja



a su forma. Soy de los que gustan de los viajes “antituristicos”, esos en los que eres tú quien decide qué hacer y cómo hacer, en los que pasas por sitios a los que una guía turística al uso nunca te llevaría. Pero es verdad que hay otras muchas opciones y todas son igualmente válidas.

En mi caso, yo quería revivir aquel viaje que con mi chica, la de verdad, la de 22 años, hicimos como compañeros de carrera en junio del 1974. ¿Cómo sería el actual Berlín comparado con el de entonces? Fue emocionante cuando pasamos, en



Friedrichstraße, desde el Berlín occidental, a visitar aquel “otro Berlín”. Lógicamente, el Berlín de 2025 nada tiene que ver con el dividido Berlín de 1974, difícil reconocer los lugares de entonces. Por cierto, Berlín no tiene hoy Museo de la 2ª Guerra mundial, porque ella misma es un museo. Bernauer Straße, es un homenaje a la memoria de entonces. Del muro, de unos 155km, apenas quedan centenares de metros para visitar. En su conjunto, se puede recorrer completamente a pie o en bici; su tramo urbano, de unos 43km yo los recorrí en bicicleta. Emocionante.

Subirse a un bus turístico y hacer de “guiiri” tampoco está mal, a veces lo he practicado, pero la opción de hacer esos recorridos en bici, o en moto de alquiler, era para mí una opción mucho más que atractiva. Y así atravesé varias veces la ciudad, desde Spandau, antigua cár-

cel del Rudolf Hess, hasta Treptower Park o, desde el castillo de Charlottenburg, hasta el gigantesco reloj de sol Größte Sonnenuhr Europas, en el sur de Berlín.

Con todo, pasear por Unter den Linden, viniendo de Alexanderplatz, fue inevitable y atractivo, como pasar repetidamente bajo la Puerta de Brandeburgo. Confieso que el aledaño “Monumento a los



judíos del holocausto” lo pasé de lado, la masacre israelita al Pueblo Palestino, que en ese momento continuaba, me

lo impedía. No me perdí diversos museos de fotografía, como el de Helmut Newton, o la sesión nocturna de Cosmo-jazz, en el Gran Planetario Zeiss. Intenté visitar, en la isla de los museos, el “Museo de Pergamo”, cerrado por obras...vaya.



Me conformé con una parte del inmenso “Humboldt Forum”... Creo que voy a tener que volver si quiero



completar mi visita, y ver estos y aquellos otros muchos lugares que pasaban veloces a mi lado, cuando me desplazaba de un lugar a otro con mi moto. En aquellos momentos, Trabensol no estaba en mi ánimo, lo confieso...

José Pedro García



Nuestro antiguo compañero colaborador de Paso a Paso Jose Luis Belinchón, ha querido compartir con nuestra comunidad, a través de un poema, su desazón por estos “Tiempos Recios” que estamos viviendo. Sabe que compartimos su sentir y se lo agradecemos.

REQUIEN POR LA JUSTICIA

Languidecen los sueños de justicia
entre lodos por las togas arrastradas
exhausta herida y maltratada
acosada por la insidia y la inmundicia.

La mentira cabalga corrompida
en corceles de crines plateadas
exhibiendo banderas falseadas
mientras la plebe dormita entretenida.

El fiscal inocente condenado
el delincuente sonríe complacido
enajenado el pueblo se halla herido
otro juguete más como casado.

Se me abren de nuevo las heridas
por sentencias apenas enunciadas
recuerdan historias ya alejadas
al presente violendo retraídas.

Son mastines que guardan el cortijo
de los oscuros poderes sempiternos
que cotizan al alza en los infiernos
va palante su vocero lo predijo.

José Luis Belinchón

También celebramos con alegría la boda de María Antonia y Santos ambos socios de Trabensol.

Que nos invitaron a una sabrosa cena, con unos entrantes exquisitos, unas riquísimas migas manchegas y un postre casero y, por supuesto, no faltó un “¡viva los novios!!”
Y como se suele decir, les deseamos que sigan siendo felices y coman perdices (o...lo que quieran y les guste).

Enhorabuena querida pareja.

UNA BODA ENTRÑABLE

Si me quieres, quíereme entera,
No por zonas de luz y sombras...
Si me quieres quíereme negra
y blanca, y gris y verde y rubia,
quíereme día,
quíereme noche...
y madrugada en la ventana abierta
si me quieres no me recortes,
Quíereme toda... o no me quieras
Dulce Maria Loinaz





NEGACIONISMO DEL CAMBIO CLIMATICO

No nos dan tregua los desastres naturales que venimos padeciendo, que cada vez son más frecuentes y letales. No podemos negar que somos los verdaderos culpables del calentamiento climático que lo causan por abuso de los combustibles fósiles.

El consenso científico confirma que el calentamiento global está causado por las actividades humanas, pero las grandes compañías para socavar la confianza del público en la ciencia del clima la describen como una “máquina de negación” orquestada por intereses industriales, políticos, ideológicos y apoyada por medios de comunicación conservadores, escépticos afines.



El negacionismo del cambio climático se ha asociado con el Lobby de los combustibles fósiles, los hermanos Koch, los defensores de la industria y los conservadores; a menudo en EEUU, Rusia e India que son los mayores causantes del efecto invernadero.

Más del 90% de los documentos negacionistas proceden de **THINK TANKS** de la derecha.

Los Think Tanks son organizaciones de expertos que se dedican a investigar y analizar problemas complejos en áreas como: Política, economía, salud o tecnología. Su objetivo es producir conocimientos, generar ideas, debatir y proponer soluciones para influir en la toma de decisiones y las políticas públicas.

A menudo se traducen al español como “Laboratorios de ideas” o “Grupos de reflexión” y “presión”.

A pesar de que las empresas petroleras publicaron investigaciones que coincidían totalmente con los científicos sobre el calentamiento global, organizaron campañas de negación para difundir la desinformación pública durante años.

Otra causa que inquieta es la desaparición de muchas especies de abejas, insectos imprescindibles para la vida.

Teresa Martinez

DESPEDIDAS

El 16 de Octubre, Pilar nos dejó, y éste es el recuerdo que nos que nos aporta su familia:

PILAR RUIZ, ¡UNA MUJER RESUELTA!



Amigas y amigos, permitidme que tome, en este caso, la frase del título, de las palabras de Evaristo Villar en el funeral de Jaime Beneyto, marido de Pilar, pues no encuentro mejor expresión que defina la impronta cotidiana y la personalidad más honda de Pilar.

No era en efecto una mujer sumisa ni siquiera relajada frente a la multitud de realidades que afectaron a las personas de su tiempo y, muy singularmente, a las mujeres, tanto de su propia generación, como a las posteriores, ya que su espíritu feminista tenía un largo recorrido y no claudicaba ni ante la iglesia ni ante los poderes facticos en una cuestion tan sensible para ella.

Ni siquiera nuestro querido Papa Francisco pudo librarse de su crítica severa, por no ser capaz de remover la situación de las mujeres en la Iglesia Católica en la forma adecuada a los nuevos tiempos.

Pero Pilar no ha sido sólo un ejemplo de mujer combativa, su compromiso personal nos ha dejado un rastro poderoso en solidaridad humana (en la que nunca su mano derecha solía saber lo que hacía la izquierda, como nos dice el Evangelio), en conciencia social, donde tuvo siempre claro un objetivo de convivencia y



de construir comunidad, no en vano luchó denodadamente por buscar proyectos sociales para los mayores, hasta que Trabensol se cruzó en su camino como anillo al dedo, para participar durante los últimos 12 años en su seno, en militancia cristiana, con su trabajo en la Comunidad de Santo Tomás, realizando siempre labores individuales y compartidas de ejercicio de una fraternidad convencida y practicada con naturalidad y



cordialidad, y en impulso vecinal, colaborando activamente en diversas tareas en la Asociación Valle Inclán de Prosperidad, hasta su marcha a Trabensol.

Cooperó también de manera comprometida con la Asociación Afade en defensa de los intereses y derechos de las personas con discapacidad intelectual, formando parte de su Patronato e implicándose en su desenvolvimiento.

Pilar y Jaime fueron siempre personas queridas y admiradas en todos los entornos en que desempeñaron sus actividades en común o de forma individual. Resultaban ejemplares para sus acompañantes en las tareas más edificantes, que ambos ofrecían de forma tan sencilla y prudente.



Nacida en Priego de Córdoba en una familia de derechas, sin embargo, tuvo un emprendimiento muy valorable, estudiando comercio en Granada y Madrid y trabajando profesionalmente durante el tiempo que su realidad sociofamiliar se lo permitió. Pero siempre guardó sus conocimientos económicos para colaborar en todas sus causas sociales. Para ella, la pérdida de Jaime en noviembre de 2023 fue un golpe más duro de lo que podría calcular y sufrió una depresión importante, que unida a una operación delicada y su convalecencia, le restó vitalidad y alegría. Mas no se arredró ante la dificultad y logró alcanzar un restablecimiento muy potente, que nos devolvió una Pilar renovada y pujante. Sus 4 hijos y las parejas de éstos, pudimos disfrutar con ella de un modo especial la última fiesta del Pilar, en la que nos mostró su felicidad de verse rodeada por su familia. Por eso, su fallo cardíaco 5 días después, nos ha dejado impactados para siempre. Si bien de ella sólo cabe un recuerdo gozoso y divertido, por su viva dialéctica y por su cariño inconmensurable.

¡Descansa en paz y gracias por todo lo que nos diste!.

Familia Beneyto Ruiz

Y...en el acto en memoria de Pilar, Mari Carmen le dedicó esta carta

CARTA ABIERTA A PILAR

Querida Pilar:

Aunque nuestro tiempo juntas fue breve, has dejado un profundo recuerdo en mi corazón.

Quienes te conocimos de cerca, como yo en tan poco tiempo, fuimos testigos de tu gran sabiduría. A pesar de los años, tu mente siempre estaba activa, curiosa y llena de vida. Me ensañaste que la edad es solo un número cuando se tiene un espíritu joven y una mente despierta.

Aun me cuesta creer que te hayas ido. La noticia de tu partida me ha dejado un vacío que no esperaba, especialmente considerando que solo te conocí hace un año. Pero, ¿qué es el tiempo cuando el impacto de una persona es tan profundo?

Nuestro primer encuentro fue un flechazo por parte de las dos pues cada vez que nos encontrábamos por los pasillos nos dábamos un cariñoso abracito porque como tu bien decías es que teníamos “feeling”.

Qué bonitas noches en el mimbre escuchando tus vivencias, la ternura con la que resaltabas tu profundo amor por tu marido. Me encantaba preguntarte como os conocisteis, y escuchar esas historias de vuestra vida juntos. Vuestra historia fue un testimonio de devoción y compañerismo.

Recuerdo también cómo en esas tertulias te gustaba lucir tus inseparables collares y abalorios como si en vez de irte a la cama fueras a tomar algo con amigos. Me enseñaste que nunca se es demasiado mayor para sentirte guapa, para ponerte un adorno que te haga feliz, para cuidar de una misma. Y recuerdo también esa sonrisilla pícaro y simpática con la que rematabas tus chascarrillos siempre naturalmente que no estuviéramos hablando de las cuentas que a veces te tocaba pagar en Trabensol y con las que, en algunas ocasiones, no estabas de acuerdo, pero siempre valorando la suerte que has tenido de terminar tus días en un sitio como éste.

Pero si algo dejó una huella indeleble en mí, fue tu modo de afrontar la vejez y, finalmente, la muerte. Nunca te vi quejarte, ni temer. Tu valentía ante lo inevitable fue una lección de vida para todos los que te rodeamos. Nos enseñaste que la vejez no es el final, sino simplemente otra fase del viaje y, que la muerte, aunque dolorosa para los que nos quedamos, puede enfrentarse con serenidad.

Gracias por enseñarme que hasta el final se puede vivir con gracia y paz.

Querida amiga, te echaré de menos y pienso que en este momento de mi vida tan difícil que me ha tocado vivir, me hubiera gustado tenerte a mi lado.

Un beso querida AMIGA. Hasta siempre.

Y en noviembre, José Antonio Onecha nos dijo adiós: Y Javier su hijo, nos dejó este recuerdo de él

Se dice que el tiempo es oro. Ese tiempo que todos los utilizamos para realizarnos, ser felices, disfrutar... él lo usaba para apoyar, intentar mejorar y hacer que disfrutaran los demás. Así lo hizo con su mujer Marilar desde que tengo uso de razón, conmigo, con su hermana Luisi cuando le dio un ictus en los 80 en Zaragoza, y por su puesto con sus dos nietos, con los que ha jugado, cuidado y querido desde sus primeros días de vida hasta que actualmente se pueden considerar adultos jóvenes.

Fue un adelantado a su tiempo, uno de los pocos hombres feministas del entorno de mis amigos que demostró con hechos que el reparto de tareas domésticas y el cuidado de su hijo, no estaban reñidas con su género masculino. Hombre con ideales de justicia social, honradez tanto en el campo personal como laboral, que me ha transmitido a lo largo de mi vida. Ni un grito, ni un castigo, un compañero de juegos, una fuente inagotable de conocimiento y un apoyo a lo largo de mi vida escolar, especialmente con las matemáticas, disciplina que le encantaba y transmitía con paciencia y ternura.

Una persona que también disfrutaba con la belleza del arte, de la pintura, del cine (juntos hemos compartido muchas risas con las películas de los Hermanos Marx) y de la música de los 50 y 60. En resumen: gracias, papá por haber sido para mi un referente de todos estos valores.

Querría, así mismo, mandar un agradecimiento a sus compañeros y amigos de Trabensol por haberle facilitado un hogar donde, a buen seguro, habrá cosechado buenos momentos de disfrute con las actividades y el trato recibido de todos vosotros.

Espero que continúe en el tiempo ya que sois los pioneros de una idea que se está expandiendo por España y el mundo, como es la de la vivienda en compañía y en solidaridad.



Javier Onecha



Y Esperanza, desde el hospital en el que estaba en proceso de recuperación, envió a la casa estas palabras, dedicadas a José Antonio.

Compañeros: Nos ha hecho la vida más fácil a todos: su intervención en cuentas, su periódico diario desplazándose a Talamanca, la biblioteca.... y su impagable dedicación a Marilar, de la que he sido testigo tantas veces. Y todo desde la media sonrisa que no le abandonaba y desde la discreción, nos deja cosas para aprender. Le deseo de corazón un descanso merecido y en paz.

Esperanza Linares

Y en recuerdo a estas dos personas maravillosas: Pilar Ruiz y José Antonio Onecha, que tuvimos la suerte de conocer y con las que convivimos, dejamos esta imagen.



Y damos las gracias a nuestras compañeras Carmen Mahedero y Esperanza Linares que nos han ofrecido sus experiencias viajeras, que por falta de espacio los relataremos en el próximo número.

*Os deseamos a todo el mundo Salud y Felicidad
para el Próximo Año.*