

Cómo va la cosa

Después de la lógica ralentización de nuestra actividad, por el verano, hemos retomado en el Consejo Rector (C.R.) las reuniones semanales con muchos asuntos en el Orden del Día para el estudio y la toma de acuerdos.

La aplicación informática para apuntarse al comedor nos trajo despistes y algunos disgustillos al principio, pero ya está encarrilado.

Desde el 15 de septiembre tenemos una hora semanal de *limpieza* por apartamento y ha empezado a funcionar la *atención a la dependencia de primer grado*. Algunos aspectos del tema están siendo objeto de reflexión.

El proyecto CITAP para la formación de un *jardinero* se ha evaluado a los seis meses positivamente y continuará todo el año.

Ha quedado *libre un apartamento* y ha sido reasignado de acuerdo con el Reglamento de Régimen Interior (RRI). Ahora queda otro libre, y es la oportunidad para que alguna persona de la lista de interesados se anime. La continuidad está asegurada.

En el C.R. estamos analizando las funciones

del personal de la casa, evaluando las tareas de unos y otros, así como de nuestro funcionamiento, de las Comisiones y de la Convivencia, para la que se está preparando una *jornada de reflexión a finales de noviembre*.

El 20 de septiembre se inició con éxito la lista de espera y el día 11 de octubre recibimos a "Interesados" en nuestro proyecto con la idea de unirse a nosotros en su día, si fuera posible. Algunos quieren copiar la idea. Nosotros les ofrecemos lo que sabemos.

Distintos *medios de comunicación* han seguido nuestra actividad diaria y, gracias a ellos, el proyecto *TRABENSOL* es más conocido como referencia para el colectivo de mayores...

El sábado 18 de octubre tenemos una asamblea con un único punto en el orden del día: los planteamientos ecologistas sobre el proyecto *TRABENSOL*.

Todo sigue en marcha con normalidad gracias a la aportación de cada un@.

José Redondo, Secretario.

Noticias de familia



Agradecemos a Charove esta relación tan estupenda de las noticias de familia. Has demostrado unas cualidades que no debemos perder...



Celebración de San Fermín; algún navarro hay entre nosotros y se notó, ¡vaya que si se notó!: buena chistorra, vino de la tierra, pañuelos rojos, alguna jota y mucha alegría. ¡VIVA SAN FERMÍN!



Los cumpleaños/as del mes de julio decidieron festejarlo muy rumbosamente y nos invitaron a un excelente desayuno/buffet que disfrutamos en nuestra terraza de las fuentes; allí nos agasajaron con tortitas acompañadas de mermeladas diversas y caramelo, requesón, yogur, nata y, por supuesto, "cafeses", leches y un rico chocolate. Como guinda final, unas sabrosísimas trufas de fabricación casera. Después de todo esto, sólo cabe decir... *¡que cumplan muchos más!* Gracias y felicidades. La celebración de los cumpleaños de agosto y septiembre se festejaron con otro espléndido desayuno. Con ellos celebramos también el nacimiento del nieto de Tere y Santiago.



Los meses de julio y agosto se han caracterizado por muchas ausencias y retornos de gran parte de nosotros. Algunos porque querían disfrutar de unos días de playa; otros han aprovechado para visitar su pueblo de origen en sus fiestas patronales; otros más se han ausentado en estas fechas para ejercer de abuelos a tiempo completo. En fin, motivaciones varias



que nos han permitido, además de disfrutar de muchos besos y abrazos en las despedidas y reencuentros, un paseo por la gastronomía del país gracias a la generosidad de los viajeros que hicieron a su regreso un hueco en sus equipajes: quesada (Consuelo), sobaos pasiegos (Ramón y M. Salud), miel y orujo gallego (Santiago y Teresa), pastas típicas de la zona de Gredos (Juan y Alicia), así que, los que no han querido o podido salir de vacaciones, han tenido su compensación.



También en estos meses han sido frecuentes la *visita de los nietos* que aprovechando las vacaciones escolares han querido disfrutar unos días de la compañía de los abuelos; otras visitas que hemos tenido en estas fechas han sido la de algunos de nuestros hijos que viven lejos y han pasado unos días conviviendo con todos nosotros; a todos ellos se les vio muy contentos con la experiencia.



En Agosto Victoria ha pasado unos días en la casa. Ya le queda poco para venirse a vivir y acompañarnos en el día a día.



La boda de la hija de Pedro y Mari Luz también a nosotros nos llegó con centros florales y más...



Esta vez hemos tenido que enviar energía positiva a mucha gente, hacemos mención especial al hermano de Pilar. Gracias por respondernos que *se siente: Trabensol está presente...* ¡Qué bien!



Para el mes de octubre, en el que ya nos encontramos, tenemos los cumpleaños de Laura, M^a Luisa, Antonio Zugasti, Pilar S. Gregorio, Marisa, Mati y José A. Onecha.

¡Muchas felicidades!

Eventos y Actividades



SEPTIEMBRE
XXIV del Tiempo Ordinario
100-110-120-130-140-150-160-170-180-190-200-210-220-230-240-250-260-270-280-290-300-310-320-330-340-350-360-370-380-390-400-410-420-430-440-450-460-470-480-490-500-510-520-530-540-550-560-570-580-590-600-610-620-630-640-650-660-670-680-690-700-710-720-730-740-750-760-770-780-790-800-810-820-830-840-850-860-870-880-890-900-910-920-930-940-950-960-970-980-990-1000-1010-1020-1030-1040-1050-1060-1070-1080-1090-1100-1110-1120-1130-1140-1150-1160-1170-1180-1190-1200-1210-1220-1230-1240-1250-1260-1270-1280-1290-1300-1310-1320-1330-1340-1350-1360-1370-1380-1390-1400-1410-1420-1430-1440-1450-1460-1470-1480-1490-1500-1510-1520-1530-1540-1550-1560-1570-1580-1590-1600-1610-1620-1630-1640-1650-1660-1670-1680-1690-1700-1710-1720-1730-1740-1750-1760-1770-1780-1790-1800-1810-1820-1830-1840-1850-1860-1870-1880-1890-1900-1910-1920-1930-1940-1950-1960-1970-1980-1990-2000-2010-2020-2030-2040-2050-2060-2070-2080-2090-2100-2110-2120-2130-2140-2150-2160-2170-2180-2190-2200-2210-2220-2230-2240-2250-2260-2270-2280-2290-2300-2310-2320-2330-2340-2350-2360-2370-2380-2390-2400-2410-2420-2430-2440-2450-2460-2470-2480-2490-2500-2510-2520-2530-2540-2550-2560-2570-2580-2590-2600-2610-2620-2630-2640-2650-2660-2670-2680-2690-2700-2710-2720-2730-2740-2750-2760-2770-2780-2790-2800-2810-2820-2830-2840-2850-2860-2870-2880-2890-2900-2910-2920-2930-2940-2950-2960-2970-2980-2990-3000-3010-3020-3030-3040-3050-3060-3070-3080-3090-3100-3110-3120-3130-3140-3150-3160-3170-3180-3190-3200-3210-3220-3230-3240-3250-3260-3270-3280-3290-3300-3310-3320-3330-3340-3350-3360-3370-3380-3390-3400-3410-3420-3430-3440-3450-3460-3470-3480-3490-3500-3510-3520-3530-3540-3550-3560-3570-3580-3590-3600-3610-3620-3630-3640-3650-3660-3670-3680-3690-3700-3710-3720-3730-3740-3750-3760-3770-3780-3790-3800-3810-3820-3830-3840-3850-3860-3870-3880-3890-3900-3910-3920-3930-3940-3950-3960-3970-3980-3990-4000-4010-4020-4030-4040-4050-4060-4070-4080-4090-4100-4110-4120-4130-4140-4150-4160-4170-4180-4190-4200-4210-4220-4230-4240-4250-4260-4270-4280-4290-4300-4310-4320-4330-4340-4350-4360-4370-4380-4390-4400-4410-4420-4430-4440-4450-4460-4470-4480-4490-4500-4510-4520-4530-4540-4550-4560-4570-4580-4590-4600-4610-4620-4630-4640-4650-4660-4670-4680-4690-4700-4710-4720-4730-4740-4750-4760-4770-4780-4790-4800-4810-4820-4830-4840-4850-4860-4870-4880-4890-4900-4910-4920-4930-4940-4950-4960-4970-4980-4990-5000-5010-5020-5030-5040-5050-5060-5070-5080-5090-5100-5110-5120-5130-5140-5150-5160-5170-5180-5190-5200-5210-5220-5230-5240-5250-5260-5270-5280-5290-5300-5310-5320-5330-5340-5350-5360-5370-5380-5390-5400-5410-5420-5430-5440-5450-5460-5470-5480-5490-5500-5510-5520-5530-5540-5550-5560-5570-5580-5590-5600-5610-5620-5630-5640-5650-5660-5670-5680-5690-5700-5710-5720-5730-5740-5750-5760-5770-5780-5790-5800-5810-5820-5830-5840-5850-5860-5870-5880-5890-5900-5910-5920-5930-5940-5950-5960-5970-5980-5990-6000-6010-6020-6030-6040-6050-6060-6070-6080-6090-6100-6110-6120-6130-6140-6150-6160-6170-6180-6190-6200-6210-6220-6230-6240-6250-6260-6270-6280-6290-6300-6310-6320-6330-6340-6350-6360-6370-6380-6390-6400-6410-6420-6430-6440-6450-6460-6470-6480-6490-6500-6510-6520-6530-6540-6550-6560-6570-6580-6590-6600-6610-6620-6630-6640-6650-6660-6670-6680-6690-6700-6710-6720-6730-6740-6750-6760-6770-6780-6790-6800-6810-6820-6830-6840-6850-6860-6870-6880-6890-6900-6910-6920-6930-6940-6950-6960-6970-6980-6990-7000-7010-7020-7030-7040-7050-7060-7070-7080-7090-7100-7110-7120-7130-7140-7150-7160-7170-7180-7190-7200-7210-7220-7230-7240-7250-7260-7270-7280-7290-7300-7310-7320-7330-7340-7350-7360-7370-7380-7390-7400-7410-7420-7430-7440-7450-7460-7470-7480-7490-7500-7510-7520-7530-7540-7550-7560-7570-7580-7590-7600-7610-7620-7630-7640-7650-7660-7670-7680-7690-7700-7710-7720-7730-7740-7750-7760-7770-7780-7790-7800-7810-7820-7830-7840-7850-7860-7870-7880-7890-7900-7910-7920-7930-7940-7950-7960-7970-7980-7990-8000-8010-8020-8030-8040-8050-8060-8070-8080-8090-8100-8110-8120-8130-8140-8150-8160-8170-8180-8190-8200-8210-8220-8230-8240-8250-8260-8270-8280-8290-8300-8310-8320-8330-8340-8350-8360-8370-8380-8390-8400-8410-8420-8430-8440-8450-8460-8470-8480-8490-8500-8510-8520-8530-8540-8550-8560-8570-8580-8590-8600-8610-8620-8630-8640-8650-8660-8670-8680-8690-8700-8710-8720-8730-8740-8750-8760-8770-8780-8790-8800-8810-8820-8830-8840-8850-8860-8870-8880-8890-8900-8910-8920-8930-8940-8950-8960-8970-8980-8990-9000-9010-9020-9030-9040-9050-9060-9070-9080-9090-9100-9110-9120-9130-9140-9150-9160-9170-9180-9190-9200-9210-9220-9230-9240-9250-9260-9270-9280-9290-9300-9310-9320-9330-9340-9350-9360-9370-9380-9390-9400-9410-9420-9430-9440-9450-9460-9470-9480-9490-9500-9510-9520-9530-9540-9550-9560-9570-9580-9590-9600-9610-9620-9630-9640-9650-9660-9670-9680-9690-9700-9710-9720-9730-9740-9750-9760-9770-9780-9790-9800-9810-9820-9830-9840-9850-9860-9870-9880-9890-9900-9910-9920-9930-9940-9950-9960-9970-9980-9990-10000-10010-10020-10030-10040-10050-10060-10070-10080-10090-10100-10110-10120-10130-10140-10150-10160-10170-10180-10190-10200-10210-10220-10230-10240-10250-10260-10270-10280-10290-10300-10310-10320-10330-10340-10350-10360-10370-10380-10390-10400-10410-10420-10430-10440-10450-10460-10470-10480-10490-10500-10510-10520-10530-10540-10550-10560-10570-10580-10590-10600-10610-10620-10630-10640-10650-10660-10670-10680-10690-10700-10710-10720-10730-10740-10750-10760-10770-10780-10790-10800-10810-10820-10830-10840-10850-10860-10870-10880-10890-10900-10910-10920-10930-10940-10950-10960-10970-10980-10990-11000-11010-11020-11030-11040-11050-11060-11070-11080-11090-11100-11110-11120-11130-11140-11150-11160-11170-11180-11190-11200-11210-11220-11230-11240-11250-11260-11270-11280-11290-11300-11310-11320-11330-11340-11350-11360-11370-11380-11390-11400-11410-11420-11430-11440-11450-11460-11470-11480-11490-11500-11510-11520-11530-11540-11550-11560-11570-11580-11590-11600-11610-11620-11630-11640-11650-11660-11670-11680-11690-11700-11710-11720-11730-11740-11750-11760-11770-11780-11790-11800-11810-11820-11830-11840-11850-11860-11870-11880-11890-11900-11910-11920-11930-11940-11950-11960-11970-11980-11990-12000-12010-12020-12030-12040-12050-12060-12070-12080-12090-12100-12110-12120-12130-12140-12150-12160-12170-12180-12190-12200-12210-12220-12230-12240-12250-12260-12270-12280-12290-12300-12310-12320-12330-12340-12350-12360-12370-12380-12390-12400-12410-12420-12430-12440-12450-12460-12470-12480-12490-12500-12510-12520-12530-12540-12550-12560-12570-12580-12590-12600-12610-12620-12630-12640-12650-12660-12670-12680-12690-12700-12710-12720-12730-12740-12750-12760-12770-12780-12790-12800-12810-12820-12830-12840-12850-12860-12870-12880-12890-12900-12910-12920-12930-12940-12950-12960-12970-12980-12990-13000-13010-13020-13030-13040-13050-13060-13070-13080-13090-13100-13110-13120-13130-13140-13150-13160-13170-13180-13190-13200-13210-13220-13230-13240-13250-13260-13270-13280-13290-13300-13310-13320-13330-13340-13350-13360-13370-13380-13390-13400-13410-13420-13430-13440-13450-13460-13470-13480-13490-13500-13510-13520-13530-13540-13550-13560-13570-13580-13590-13600-13610-13620-13630-13640-13650-13660-13670-13680-13690-13700-13710-13720-13730-13740-13750-13760-13770-13780-13790-13800-13810-13820-13830-13840-13850-13860-13870-13880-13890-13900-13910-13920-13930-13940-13950-13960-13970-13980-13990-14000-14010-14020-14030-14040-14050-14060-14070-14080-14090-14100-14110-14120-14130-14140-14150-14160-14170-14180-14190-14200-14210-14220-14230-14240-14250-14260-14270-14280-14290-14300-14310-14320-14330-14340-14350-14360-14370-14380-14390-14400-14410-14420-14430-14440-14450-14460-14470-14480-14490-14500-14510-14520-14530-14540-14550-14560-14570-14580-14590-14600-14610-14620-14630-14640-14650-14660-14670-14680-14690-14700-14710-14720-14730-14740-14750-14760-14770-14780-14790-14800-14810-14820-14830-14840-14850-14860-14870-14880-14890-14900-14910-14920-14930-14940-14950-14960-14970-14980-14990-15000-15010-15020-15030-15040-15050-15060-15070-15080-15090-15100-15110-15120-15130-15140-15150-15160-15170-15180-15190-15200-15210-15220-15230-15240-15250-15260-15270-15280-15290-15300-15310-15320-15330-15340-15350-15360-15370-15380-15390-15400-15410-15420-15430-15440-15450-15460-15470-15480-15490-15500-15510-15520-15530-15540-15550-15560-15570-15580-15590-15600-15610-15620-15630-15640-15650-15660-15670-15680-15690-15700-15710-15720-15730-15740-15750-15760-15770-15780-15790-15800-15810-15820-15830-15840-15850-15860-15870-15880-15890-15900-15910-15920-15930-15940-15950-15960-15970-15980-15990-16000-16010-16020-16030-16040-16050-16060-16070-16080-16090-16100-16110-16120-16130-16140-16150-16160-16170-16180-16190-16200-16210-16220-16230-16240-16250-16260-16270-16280-16290-16300-16310-16320-16330-16340-16350-16360-16370-16380-16390-16400-16410-16420-16430-16440-16450-16460-16470-16480-16490-16500-16510-16520-16530-16540-16550-16560-16570-16580-16590-16600-16610-16620-16630-16640-16650-16660-16670-16680-16690-16700-16710-16720-16730-16740-16750-16760-16770-16780-16790-16800-16810-16820-16830-16840-16850-16860-16870-16880-16890-16900-16910-16920-16930-16940-16950-16960-16970-16980-16990-17000-17010-17020-17030-17040-17050-17060-17070-17080-17090-17100-17110-17120-17130-17140-17150-17160-17170-17180-17190-17200-17210-17220-17230-17240-17250-17260-17270-17280-17290-17300-17310-17320-17330-17340-17350-17360-17370-17380-17390-17400-17410-17420-17430-17440-17450-17460-17470-17480-17490-17500-17510-17520-17530-17540-17550-17560-17570-17580-17590-17600-17610-17620-17630-17640-17650-17660-17670-17680-17690-17700-17710-17720-17730-17740-17750-17760-17770-17780-17790-17800-17810-17820-17830-17840-17850-17860-17870-17880-17890-17900-17910-17920-17930-17940-17950-17960-17970-17980-17990-18000-18010-18020-18030-18040-18050-18060-18070-18080-18090-18100-18110-18120-18130-18140-18150-18160-18170-18180-18190-18200-18210-18220-18230-18240-18250-18260-18270-18280-18290-18300-18310-18320-18330-18340-18350-18360-18370-18380-18390-18400-18410-18420-18430-18440-18450-18460-18470-18480-18490-18500-18510-18520-18530-18540-18550-18560-18570-18580-18590-18600-18610-18620-18630-18640-18650-18660-18670-18680-18690-18700-18710-18720-18730-18740-18750-18760-18770-18780-18790-18800-18810-18820-18830-18840-18850-18860-18870-18880-18890-18900-18910-18920-18930-18940-18950-18960-18970-18980-18990-19000-19010-19020-19030-19040-19050-19060-19070-19080-19090-19100-19110-19120-19130-19140-19150-19160-19170-19180-19190-19200-19210-19220-19230-19240-19250-19260-19270-19280-19290-19300-19310-19320-19330-19340-19350-19360-19370-19380-19390-19400-19410-19420-19430-19440-19450-19460-19470-19480-19490-19500-19510-19520-19530-19540-19550-19560-19570-19580-19590-19600-19610-19620-19630-19640-19650-19660-19670-19680-19690-19700-19710-19720-19730-19740-19750-19760-19770-19780-19790-19800-19810-19820-19830-19840-19850-19860-19870-19880-19890-19900-19910-19920-19930-19940-19950-19960-19970-19980-19990-20000-20010-20020-20030-20040-20050-20060-20070-20080-20090-20100-20110-20120-20130-20140-20150-20160-20170-20180-20190-20200-20210-20220-20230-20240-20250-20260-20270-20280-20290-20300-20310-20320-20330-20340-20350-20360-20370-20380-20390-20400-20410-20420-20430-20440-20450-20460-20470-20480-20490-20500-20510-20520-20530-20540-20550-20560-20570-20580-20590-20600-20610-20620-20630-20640-20650-20660-20670-20680-20690-20700-20710-20720-20730-20740-20750-20760-20770-20780-20790-20800-20810-20820-20830-20840-20850-20860-20870-20880-20890-20900-20910-20920-20930-20940-20950-20960



mo, pues, aparte de lo previsto en nuestros documentos oficiales, la mayor riqueza con que contamos es nuestra predisposición a la compañía, ayuda y cuidado de unos a otros, como lo expresa el significado de TRAB-EN-SOL=TRAbajadores **EN SOL**idariad.

Compartimos comida y sobremesa, y, ¡a las 4 en punto de la tarde..., la hora de la verdad!: comenzaron a inscribirse en la lista. Ocho o diez nuevos Asociados (solos o en pareja) dieron el paso. ¡Gracias por confiar en nosotros!

Quedamos a la espera de irnos tratando, empezar a compartir nuestro proyecto y nuestras actividades. **BIENVENIDOS** a nuestro centro. José Redondo

II campeonato de petanca, que con mucho éxito se celebró en nuestro Centro social el día 26



de Septiembre en honor de la Festividad de la Virgen de los Dolores. Mantones adornando las ventanas. Interés por parte de los participantes y animación en el público.



Buffet libre

RED DE SOLIDARIDAD POPULAR EN Torremocha de Jarama

Dice Angelines Moreno:

es una asociación de ámbito estatal que busca no solo cubrir las necesidades básicas e inmediatas de *las familias que han quedado sin recursos* por culpa de las políticas neoliberales. Yo me acabo de incorporar a la Red y estoy maravillada al ver que la



La pobreza no es un accidente

solidaridad se ejerce en el codo a codo entre receptores y donantes, como decía Eduardo Galeano, horizontalmente, de igual a igual. Así no humilla al que percibe la ayuda. Trabensol está representada en la Red por personas que de forma personal han querido implicarse colaborando en la recogida, distribución de alimentos, participación en las asambleas y otras tareas que se organizan desde la Red. Otras personas de Trabensol, también por decisión propia, hacen aportaciones que recoge Lily una vez al mes principalmente como *apoyo para comprar medicinas, pagarse desplazamientos y otras necesidades*. Todo se organiza por todos desde las asambleas. Hace poco la Red ha organizado una paella

solidaria para financiar libros y material escolar. Ha funcionado con éxito. Esta relación con la red a mi me enriquece. En nuestro centro va tomando cada vez mas fuerza la participación.

y **Mari Luz añade:** Para mi, ha sido una suerte encontrarme con este *grupo*

humano y poder integrarme en el. Tenía esperanza de que aquí, en Torremocha, podría hacer algo más de compromiso social pues iba a tener más tiempo ya que en Madrid con los hijos y nietos no tenía mucho tiempo... De Trabensol participamos algunos, a título personal, y el domingo fuimos 4 personas del centro a *recoger comida* para la RED a un supermercado de la zona. Para mi fue toda una experiencia pues por parte de los donantes hubo una reacción en general muy positiva. Vine muy contenta.





Los días 11 y 12 de Octubre se celebró en Torrearte, la **Feria de Artesanía mensual** de Torremocha de Jarama, con novedades muy interesantes, tales como la carpa montada por Ananda, que permitió realizar **talleres de tapas**, comidas. Las **aves de cetrería** hicieron las delicias de pequeños y grandes.

También disfrutamos de una excelente exhibición del Coro Villa de Móstoles, que por cierto, pasaron un momento por nuestra Casa, como personas muy interesadas en nuestra experiencia. Señalamos también una estupenda exposición de Arte Contemporáneo de los fondos municipales, primeros premios de los concursos de pintura celebrados durante años en la localidad. Previamente, el mismo día 11, se celebró una jornada de puertas abiertas del nuevo Ayuntamiento, donde actuó igualmente el coro Villa de Móstoles.



Por fin un extraordinario **concierto de Luis Pastor**, el gran cantautor que nos emocionó con su alta poesía comprometida. Y empezó así de fuerte, como es él...

<http://www.rtve.es/alacarta/videos/videoclips/luis-pastor-ok/1353458/>



Creaciones

AUDICIONES MUSICALES EN TRABENSOL

Jaime Beneyto, aprovecha sus conocimientos y organiza unas audiciones de música clásica con pequeñas explicaciones sobre las obras y sus autores, la experiencia tenida hasta ahora. ha demostrado que son bien acogidas por un importante número de personas de la casa a pesar de que tendremos que mejorar los medios técnicos.

Y es que la música, como decía un teórico, es un arte que expresa aquello que no es posible decir con palabras. El resultado es que la música toca las fibras más íntimas de nuestro ser y nos sentimos atraídos por ella de una manera dulce y a la vez imperiosa... ¿Cómo vibramos ante un coro de Bach o de Haendel, o un concierto de Vivaldi, o una sinfonía de Beethoven, o un aria de Mozart, o una melodía de Schubert, o unos compases de Wagner, o una canción de Rossini, o un nocturno de Chopin...? Contestando con sinceridad a estas preguntas, veremos cuán justificadas están estas audiciones musicales. Porque éstas responden a esa ansia de belleza que habita en todos nosotros.



Y a última hora, se anuncia un concierto de piano en la ESCUELA DE MÚSICA de Torremocha.

¡UN LUJO!