

CÓMO VA LA COSA

Las nuevas tecnologías llegan a casa produciendo cambios, mejoras y la sospecha de que la obsolescencia programada nos alcanza con más prontitud de la deseada.

Por fin nuestro pueblo dispone de fibra óptica y nuestra centralita ya no respondía a los requisitos de la nueva situación; ha habido que cambiarla y la nueva, con tecnología mas avanzada, cubre con más eficacia las necesidades de la tele asistencia. Estará instalada en breve.

La atención a nuestros dependientes ha sido siempre parte fundamental del proyecto Trabensol. Debido a la disminución de su número, en este momento son seis en lugar de los ocho de antes, la asamblea, a petición de la comisión de dependencia, ha aprobado que la cuota de solidaridad aportada por todos pase del 70/30 al 80/20, para que pueda ser sostenida con menos gravamen por las personas que lo necesitan.


El sábado, 14 de Diciembre, se celebró la Asamblea General, donde fueron aprobados los presupuestos del 2020. Como siempre, disfrutamos de la asistencia de nuestros asociados, que van conociendo las diversas realidades de la casa.


Desde el principio en Trabensol hemos intentado que la Administración Pública tenga en cuenta nuestras peculiaridades y necesidades, de acuerdo con los derechos de todo ciudadano; esa lucha se mantiene. En este momento los contactos están siendo llevados con eficacia y constancia por nuestros queridos Paloma y Luis Abad.


Si en ocasiones se nos impone la tristeza del adiós, en esta ocasión es el júbilo de dar la bienvenida a Enrique y Svieta y a Concha Ramos, que ya forman parte de nuestra familia; juntos compartiremos el día a día con sus acontecimientos.


María Antonia


**NOTICIAS DE FAMILIA**


 Nuestro coro marcha viento en popa. Ha aumentado la participación de bastantes personas del pueblo. Ya tiene un nombre: "VOCES DEL JARAMA", y tenemos un wasap que utilizamos con el único objetivo de dirigir el grupo, que no es poco. Gracias a nuestra directora, Inés, que nos lleva con paciencia y humor. ¡Gracias!


 Están entre nosotros como nuevos socios la pareja Enrique y Svieta. Les acogemos con todo cariño y ellos nos están ya devolviendo su agrado y satisfacción. Sentimos gran alegría al verificar que Trabensol está abierta a la gente nueva y facilita el asumir el papel que nos corresponde a todos de llevar adelante esta forma de vida.

 Concha Ramos se ha incorporado también como nueva socia de nuestra cooperativa. Todo nuestro afecto y cariño. Aún está con la mudanza pero no se agobia y deja sus tiempos para participar de varias de las actividades de todo tipo que ofrece la casa.

 Ángela ha cumplido los 65 –la primera vez entre nosotros-; también se jubila. La acompañamos en su júbilo y la sentimos al 100% de posibilidades. Gracias y felicidades.

 Nevenka y algún otro interesado han estado varios días compartiendo la vida con nosotros Se han ido contentos y cada vez más convencidos de que es esta la mejor alternativa.

 Josué, nuestro factotum de la casa, ya se ha incorporado después del susto que otro coche le propinó. Ánimo y a recuperarte bien, que nos falta tu presencia en la casa; nos acompaña mucho. Nuestro afecto.

 Ha venido a la vida una nueva nieta de Lucía. Bienvenida, querida Carmen: los niños sois nuestra esperanza. Que nos traigas la paz y alegría.



FORMAMOS PARTE DEL PUEBLO.

De nuevo verificamos que nuestro proyecto no es de muros y sí de manos extendidas. Nuestra plaza ajardinada, abierta, decorada con piedra y verdor es un bonito símbolo de la amistad y buena disposición que tenemos con el pueblo que nos ha recibido y del que ya formamos parte.

Esta última temporada lo hemos pasado muy bien participando con el pueblo en bastantes actividades, unas veces con uno de los sectores y otras veces con otros. Creo que tenemos la suerte de estar incluidos en todas las líneas y a la vez estamos encantados de recibir a todos.



Celebramos el cumple de Baudi y Guillermo. Una bonita fiesta que prepararon con esmero y, ciertamente, pueden patentar el estilo: total satisfacción. Por parte de Baudi fuimos bastantes de Trabensol y por parte de Guillermo amigos del pueblo y familiares diversos. Nos divertimos juntos y el clima no podía ser mejor. FELICIDADES.

Pero no podemos dejar de destacar nuestra participación en la CSA, asociación para fomentar una huerta ecológica, un trabajo comunitario, y de cercanía de los productos.

Todo Trabensol nos hemos

unido a la recogida de firmas por la mejora del servicio del transporte público en estos pueblos de la sierra norte. Tenemos una conciencia clara de que los pueblos llegarán a desaparecer si no los cuidamos y constatamos cómo todo el pueblo ha sido el que ha conseguido que Torremocha haya crecido y sea tan atractivo. Por nuestra parte procuramos



favorecer todo lo que es consumo de proximidad.

Los servicios sociales de la sierra han organizado unos interesantes talleres; "CUIDANDO AL CUIDADOR", y algunos más como el de Memoria, Servicios de psicología, etc. Procuramos participar y renovarnos haciendo

todo aquello que esté en nuestra mano para dar vida a la vida.



En el pueblo hay una asociación de mayores, "BIENVENIDA" se llama y, sin duda, su nombre quiere significar una actitud del pueblo hacia los que hemos venido más tarde, pero, eso sí, venimos apoyando y agradecidos a todo lo que el pueblo tiene de bueno, que es mucho. Algunos formamos parte de la asociación y en este momento apoyamos a la junta directiva que parece se había quedado un poco más débil, y le seguiremos ofreciendo lo que somos y tenemos. PARTICIPAMOS EN LA CENA DE NAVIDAD, en el mismo número de lotería y en los momentos de celebración o debate...

Felisa Laíz



Cohousing senior (Viviendas colaborativas)

Nuestra compañera, Palma, vicepresidenta de Hispa-coop, nos ha enviado el **Manifiesto Cohousing** que se leyó el 12 de noviembre en la Universidad Complutense, elaborado por la Coordinadora Estatal de Cohousing con el fin de dar a conocer esta nueva realidad y exigir a las Instituciones Autonómicas y Estatales su reconocimiento y apoyo.

¿Qué es un Cohousing Senior? (Aquí preferimos llamarlo "Viviendas colaborativas").

Es una **solución** que emana de la sociedad civil, desarrollada por las personas mayores, para hacer frente al envejecimiento de la población.

Los principios

en que se basa pueden resumirse en:

Comunidad autogestionada, democrática, cooperativa, solidaria, sostenible por el respeto al medio ambiente, sin ánimo de lucro, y con un compromiso para toda la vida.

Ya es una realidad que funciona (en España hay 8 proyectos residiendo) y están aumentando por todo el estado español.

Son nuevas formas alternativas para personas mayores que quieren vivir de manera activa, en compañía y con ilusión.

La Coordinadora Nacio-

Confederación Española
de Cooperativas
de Consumidores
y Usuarios



nal de Cohousing Senior trabaja para promover este nuevo modelo de convivencia, que es una alternativa positiva para la actual sociedad.

¿Qué pedimos a las administraciones?

Reconocimiento, apoyo legislativo que ampare y proteja este modelo, difusión e inclusión del mismo en el desarrollo de la ley de Dependencia, como primeras medidas más urgentes.

Para ello es imprescindible contemplar este modelo de vida en el Programa de Envejecimiento Activo del IMSERSO.

Con estos criterios se trabaja para dar a conocer esta excelente novedad.

Pepe Redondo

ASAMBLEÍLLAS

Aunque el nombre suena, por su diminutivo, a algo pequeño, de poca importancia, no es así. Es el **espacio de reflexión** que tenemos a lo largo del año para tratar los temas del día a día: informaciones, temas urgentes o convenientes... que no necesiten aprobación de todos los socios en Asamblea General. Suelen celebrarse los lunes, no todos.

La Comisión CODIME celebró una de estas Asambleíllas para estudiar y mejorar su funcionamiento, de acuerdo con las "recomendaciones" que en diciembre pasado nos hizo J. Ángel Medina. A partir de entonces ya se van celebrando con los acuerdos que tomamos entre

todos:

Que sirvan de **información** de las decisiones del Consejo rector, del trabajo de las Comisiones y de cualquier otro tema que se vea de interés.

Que quien las convoque incluya en la convocatoria el **Orden del Día**.



Que se trabaje el tema, después de una **introducción**, por grupos pequeños y se haga una **puesta en común de lo acordado** en cada grupo.

Que se recojan y resuman por parte de los convocantes **los acuerdos** más importantes y **los comuniquen a todos** los socios por correo electrónico.

Que hagan un **seguimiento** del cumplimiento de los mismos.

Pensamos que así somos más eficaces y con ello fomentamos la participación de todos, el diálogo y el consenso.

Carmen, por la Comisión de Dinamización y Mediación (CODIME)



BÁDMINTON EN TRABENSOL

Estamos empezando nuestro cuarto curso de entrenamiento-juego con el apoyo del ayuntamiento de Torremocha. Somos unos diez participantes y solemos asistir unos ocho cada día, martes y jueves, Los domingos llegamos a catorce porque empiezan a venir niños del pueblo.

Tenemos un ambiente divertido y empezamos a salir a competir fuera (El Boalo, Villalba, Guadarrama, Aranda y Toledo).

Dada nuestra edad ya hemos tenido cuatro bajas por distintas

enfermedades; en Aranda nos dieron un trofeo por ser los más veteranos; en Toledo conseguimos tres trofeos en competición con los superveteranos.

De las competiciones hemos traído para la RSP alimentos solidarios en varios coches.

Actualmente hemos competido fuera ocho componentes de los cuales se han federado nacionalmente dos.

Agradecemos a la concejalía de deportes su apoyo.

Juan



TEATRO: "SALVADOR SEGUÍ", CON MOISÉS MATO



El primer día de noviembre tuvimos la suerte de disfrutar de la **actuación teatral** de Moisés Mato, que, con tanta sencillez de medios, sólo con su voz y expresión corporal, nos mantuvo encandilados tres cuartos de hora, y otro tanto en el diálogo posterior.

Pocos conocíamos la figura de Salvador Seguí, tan importante en la Barcelona de 1920 como líder sindical anarquista. Su lema: "**la cultura como palanca de liberación personal**", y

el sindicato como herramienta de liberación colectiva".

Los presentes no éramos trabenseños, sino obreros reunidos tras el asesinato de Seguí escuchando la arenga de un compañero. En completo silencio, atónitos, impresionados.

¡Qué lección de historia, de compromiso, y de buen hacer teatral!
Muchas gracias, Salvador.
Muchas gracias, Moisés.

Pepe Redondo

RECOGER SETAS

A los antiguos urbanitas, vivir en cercanía con el mundo rural, nos trae regalos imprevistos, no sólo la vívida percepción de los cambios en la naturaleza, la variedad de los colores y aromas en cada estación, que tenuemente o de improviso se van haciendo presentes, aguzando nuestros sentidos para los matices y los olo-

res; a veces el regalo es contundente y produce especial júbilo, como cuando en los días de otoño aparecen compañeros y amigos con varias **cestas bien provistas de setas**.

Cocinarlas por los más hábiles y degustarlas por todos, es una ocasión más de fiesta.

María Antonia

