

¡¡¡¡FELICIDADES, TRABENSOL, POR TU 6º ANIVERSARIO!!!!

CÓMO VA LA COSA

Nos acercamos al verano, pronto nuestra casa empezará a vaciarse con el éxodo estacional propio de estos días, pero aún la casa bulle. La proximidad del **sexto aniversario**...la magia de la noche de San Juan, con sus exorcismos y su fogata, son hitos anuales que disfrutamos mayores y pequeños.

Seguimos con la resolución de los **problemas que nos ocasionó el rayo**, la compañía aseguradora se hace cargo de una parte sustancial de los arreglos, pero hay que perfilar flecos de desperfectos que han sido mayores de los esperados en un primer momento.

Paloma nuestra "ministra de relaciones exteriores" ha puesto su responsabilidad a disposición del nuevo presidente, ha sido ratificada; difícilmente podríamos encontrar una persona más **versada en cooperativismo** y relaciones con la administración.

Aún así reclama alguien más que la apoye y se interese por este cometido. Reclamación justa que en breve hay que atender.

El **nuevo consejo rector** elegido en la última asamblea ya ha empezado su tarea, nuestro nuevo presidente José María García, junto con los consejeros Antonio García y Luis Abad cuidarán en esta nueva etapa con el resto del C.R. para que el bienestar de los cooperativistas y la viabilidad económica del proyecto sean el norte que nos guíe.







Les damos la más cariñosa de las bienvenidas.

María Antonia



Gracias por la seguridad que dais a toda la cooperativa al estar atentos a nuestro bienestar y vigilar la viabilidad del proyecto.

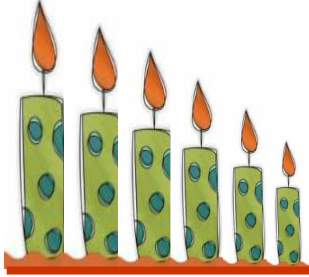
NOTICIAS DE FAMILIA

-  Llevamos unos meses con estores en las salas comunes y ha llegado el momento de dar las gracias al ver, ahora en verano, como nos protegen del sol y preservan la casa del calor del exterior.
-  Nuestra Gerente nos ha informado de la importancia de que funcione bien la sanidad alimentaria. Es ella la que lo lleva con responsabilidad y nos da seguridad su atención y buen hacer. Agradecidos.
-  También hemos tenido, como en todos los municipios del Estado, las elecciones que afectaban a nuestro pueblo y otra vez más ha sido elegido el alcalde Carlos Rivera. Trabensol le felicita y seguiremos colaborando en todo lo que sea promoción y bienestar para nuestro pueblo, que es en lo que él se ha dejado la mayoría de años de su vida.
-  Nuestro coro de Trabensol ya ha empezado a actuar en público y esta vez ha sido participando en un coro intergeneracional, con niños y músicos de la escuela de música del pueblo.
-  Charla de la doctora Neira, gerontóloga del hospital I. Sofía, sobre automedicación. Muy necesario. Encantados. Nos atienden y casi miman, pero ahora es responsabilidad nuestra aprovecharlo.
-  En la terraza del patio del agua se han reanudado las cenas de los sábados, conocidas popularmente como "el bocata".





¡¡¡FELICIDADES, TRABENSOL, POR TU 6º ANIVERSARIO!!!!



- 1—Una vela más de aniversario y fiesta .
- 2—Otra vela más, encendida, iluminando, contagiando.
- 3—Señal o signo de una realidad que se construye y consolida.
- 4— Y resistimos, participando en la alternativa de la convivencia y el compartir.
- 5—Y estamos contentos de evitar el error de sentirnos más ni menos que otro.
- 6—Y estamos agradecidos a la vida, conscientes de ser el pan que resulta de muchos granos de trigo.

¡¡¡ MUCHAS FELICIDADES!!!!

Fiesta en Trabensol

Se inició la fiesta del 6º aniversario con unas palabras de nuestro presidente, José Mª García.

LA COMIDA,

con el comedor a tope, a la que estaban **invitados todos los trabajadores/as de la casa**, fue muy ad hoc y digna para el evento que se celebraba.

Por la tarde, a partir de las 6h, nuestro ya tradicional “hombre música” animó una

TARDE DE BAILE

simpática y participativa. Se confraternizó con todos antes y después de la



merienda-cena, a la que estaban **invitadas las personas del pueblo** amigas de unos u otros. Les damos las gracias por venir a celebrar con nosotros nuestros 6 años

de vida. Y, sí, nos gustó ver a tantos amigos por aquí, bailando y tomando algo con nosotros, porque se bailó y bailó... Gracias.

Otro motivo de alegría fue la sorpresa de algunos **asociados** que se dieron una vuelta y estuvieron con nosotros. Gracias mil.

La fiesta se prolongó en la

NOCHE


DE SAN JUAN

PASO A PASO





adonde acudieron y participaron algunos de nuestros nietos y familia así como todas las personas trabajadoras de la casa con sus familias . Hubo san-
gría, aperitivos y la estrella: una **BARBACOA**

 logradísima y servida a tiempo, no sé cómo lo consiguen. Damos un **laaarrgggooo aplauso** a Ángela y Víctor que han vuelto a repetir al año siguien-

ambiente.

Luego pasamos, teniendo la manguera preparada y todo bien controlado, a iniciar

LA HOGUERA DE SAN JUAN

Saltaron los más intrépidos para que se cumplieran nuestros deseos. Bailamos alrededor de la hoguera, lanzamos al fuego nuestros papeles donde escribimos los deseos o los erro-



te, como maestros de la barbacoa. También entran en el aplauso los que prepararon, compraron y limpiaron todo. Un trabajo en equipo tan interesante como la fiesta misma. **¡Qué nunca falte el sentido juvenil del humor y la participación!**

Este ambiente, festivo a tope, fue acompañado por **MÚSICA CELTA** en directo que dirigía Werner, músico y compositor muy querido de los cooperativistas. Se continuó con la **QUEIMADA**, sabiamente dirigida por el celebre maestro gallego, Santiago Baña, cualificado enlace con el mundo de las meigas y los trasgos.

De verdad que había bienestar y magia en el

res que había que quemar. Por fin, con el humo cosido a las entretelas, nos fuimos a dormir tan a gusto.

El **TEATRO LEÍDO** también formaba parte de la fiesta: “El conde de Burra”

Gran esfuerzo por parte del grupo de teatro de la casa. Escenario, ambiente Espacio de diversión



¡QUE EL AÑO PRÓXIMO, DE NUEVO, ESTEMOS TODOS CELEBRÁNDOLO!



HABLAN LAS COMISIONES

Damos las gracias a esta **comisión de trabajo**, así como a todas las que hay en la casa. Gracias por su dedicación, porque siguen a pesar de que pueda ser pesado para ellos. Les damos las gracias por su trabajo a veces poco brillante y con unos cuantos sinsabores. A mí me llena de satisfacción cuando los que visitan nuestra casa comentan lo bien que se mantiene todo. Gracias, pues, a la comisión de mantenimiento.

COMISIÓN DE MANTENIMIENTO Y PATRIMONIO

Los miembros de esta comisión somos ahora mismo dos personas: Pedro y Santiago. A ella nos apuntamos voluntariamente, pero una vez dispuestos a trabajar, lo hacemos con toda responsabilidad, colaborando en equipo y dispuestos a entregar horas de nuestro tiempo, conscientes de estar contribuyendo a **conseguir** la vida activa que tanto valoramos además de una habitabilidad confortable, el funcionamiento y mantenimiento de todas las instalaciones... También colaboramos a mantener unos costes acordes con nuestras economías así como, y no es menos importante, hacer una contribución a la sostenibilidad medio ambiental, etc.

La relación con la gerente y el responsable de mantenimiento es fluida y todo lo frecuente que parezca necesario.

Ofrecemos aquí un resumen de nuestros cometidos: Asistir a reuniones con Gerencia y responsable de mantenimiento en las que tratamos los cambios que suponen mejoras y avances, el uso de las nuevas tecnologías sobre producción de energía eléctrica y otros siempre que mejoren costos y mantengan el principio de contribuir a la

“Comisión Pasoapaso”

mejora del medio ambiente.

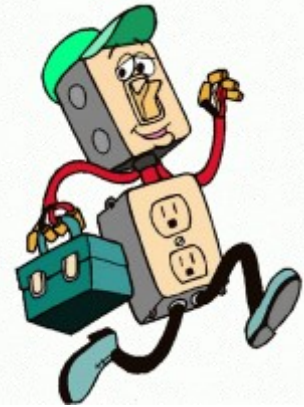
Llevamos el seguimiento, en el caso de tener que acudir a mantenedores externos, estudiando previamente los presupuestos que nos presentan y cómo conseguir mejoras de contratos: (sala técnica, cocina, lavandería, informática, telefonía etc. etc. y el general obligatorio).

Colaboramos en la propuesta de presupuesto anual y su seguimiento.

Dedicamos bastante tiempo para la atención de las urgencias fuera del horario laboral de nuestra Gerente y/o nuestro personal de mantenimiento, y nos exige actuaciones urgentes decidiendo a quien se llama y si ello es necesario, etc.

Esperamos que con las nuevas incorporaciones a la cooperativa y confiando que otros miembros de la casa con ciertos conocimientos se animen a apuntarse, podamos ampliar el número de miembros de esta comisión y se pueda ir haciendo un relevo ordenado y natural de los que llevamos ya un largo tiempo en la comisión.

Santiago Baña y Pedro Segura



EVENTOS Y ACTIVIDADES

"EXPERIENCIAS DE SANACIÓN COMUNITARIA".

En la última tertulia del curso: **"MIRADA ABIERTA"**, fue un taller impartido por nuestro cooperativista Juan Luis Cano. Nos expuso tres experiencias de comunidades, sanadoras a todos los niveles: *vivir para ser felices*. Un material valioso para reflexionar. Ha dejado en nuestra Intranet, por si queremos volver sobre el tema, el vídeo esquema de la conferencia así como las muy útiles recomendaciones que se han dado en una de las comunidades sanadoras, la de Plum Village. Y agradecemos que nos haya dado a conocer en la voz de María Antonia el poema "Llámame por mi nombre verdadero" de Thich Nhat Hanh 1993





MITOS, MIEDOS, INTERROGANTES Y ESPERANZAS EN LA EDAD DORADO DE LA VIDA

Conferencia del Profesor Jesús Bonet.

Psicólogo clínico y profesor en psicopatología.

Está en contacto directo con el dolor y el sufrimiento de las personas al aumentar notablemente los problemas de ansiedad en la sociedad actual.

Toda la charla fue estupenda pero transcribo algo que ha quedado volando en el aire:

“Las grandes preguntas existenciales: ¿quién soy yo verdaderamente?, ¿qué sentido he dado a mi vida?, ¿seguiré viviendo después de morir?, ¿existe Dios o algo-alguien de quien pueda fiarme?, ¿con qué o con quién voy a encontrarme?, ¿ha valido la pena mi vida?, ¿he amado?, ¿me he sentido amado?”

Vivimos de preguntarnos, de dudar: quien no se pregunta, no busca.

Viviendo nuestras preguntas, estamos elaborando, poco a poco, las respuestas”

Le estamos muy agradecidos y además de permitirnos grabar su conferencia nos dejó las diapositivas. Mil gracias amigo Jesús Bonet.



ABUELOS Y LAS ABUELAS PREVENTORES DEL CONSUMO DE DROGAS

Es importante recordar que l

las normas y los límites son para toda la familia, no solo para los hijos e hijas, para los nietos y nietas. Las normas se ponen para ser cumplidas por todos, aunque algunas nos afecten más a unos que a otros, los jóvenes no pueden tener la sensación de que las normas son solo para ellos....

“Abuelos y abuelas preventores”

Ofreció LARES reunir a un grupo de abuelos para realizar un taller que ha impartido Javier Moreno

Su objetivo sería implicar a los abuelos y las abuelas en la prevención del consumo de drogas en el ámbito familiar.

En esa especial relación existente entre los abuelos y abuelas y los nietos y nietas, intervenir en la promoción de un estilo de vida saludable, ofreciendo herramientas para resistir y sortear los problemas y riesgos asociados al consumo de drogas.

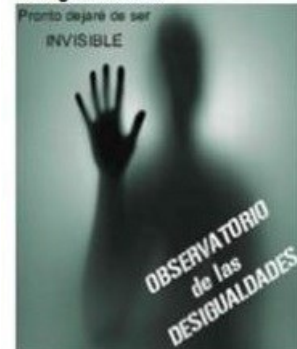
Por último se ofrece una información básica sobre las drogas y la nueva clasificación que se hace en la actualidad. Se nos ha proporcionado una interesante guía.

LA SANIDAD EN LA SIERRA NORTE

Acudimos, en la Sierra Norte, a las conclusiones de un estudio muy concienzudo y valioso sobre la evolución de la sanidad en la zona norte de la Sierra. Esta importante problemática se une a la ya investigada en los ámbitos de la renta, la vivienda, la educación y el transporte. Todo ello se ha visto publicado en Senda Norte Digital.

Gracias.

Observatorio de las
Desigualdades





EN LA BIBLIOTECA

Nos convocaron los y las bibliotecarias a un acto en el que cada uno, voluntariamente, pudo presentar una reseña del libro que había leído últimamente. Fue sencillo. Espontáneo en alguna medida. Intercambio de preguntas y respuestas. Preciosas intervenciones llenas de inteligencia que llevaban al deseo de leer más e interesarse por libros que cobraban nuevo valor. Así la biblioteca adquiere sentido. Gracias.



Imagen: Nishan Akgulan

LA NUEVA REVOLUCIÓN INDUSTRIAL

El hijo de Jaime y Pilar, Jaime Beneyto Ruiz, ha tenido la generosa idea de venir a Trabensol a dar una charla centrada en las nuevas tecnologías. Las estamos utilizando y viviendo con ellas y al mismo tiempo son de unas dimensiones que nos sobrepasan en gran medida. Su exposición ha sido de gran altura y ha sabido combinar el dominio sobre la materia con hacérselo asequible y ameno. Arriesgó sus criterios sobre el futuro que se avecina y la incertidumbre en la que nos encontramos. No dejó de hacer mención a la necesidad de plantearnos el tema del decrecimiento. Gracias, Jaime.

TALLER DE FINANZAS DOMESTICAS

A través de Cruz Roja, *Economistas Sin Fronteras* nos impartió un taller de Finanzas Domésticas, programado con el objeto de facilitar a los mayores sus operaciones a través de internet. Fue impartido de una manera amena y asequible. Para nuestro uso nos han dejado, además de la presentación que proyectaron y el audio de la sesión, otro mate-

rial útil como es un *cuadro resumen para un presupuesto doméstico anual* y una lista de *direcciones de Defensa del consumidor* para eventuales reclamaciones.

Al final hubo un diálogo donde los asistentes pudieron expresar sus dudas y opiniones. Nos resultó un actividad enriquecedora.

DESDE MI VENTANA

No siempre el regalo de la naturaleza se da desde mi ventana, a veces el balcón de una amiga da ángulos desconocidos, espectáculos antes no entrevistos, perspectivas de lejanías diferentes.

La mies meciéndose al ritmo del viento, el atardecer suave con la cena sencilla y rica hecha por manos amigas...

Las infinitas formas de calidez de la amistad, el

placer de estar juntos, sabiendo que todo es fugaz y por fugaz y único, más valioso.

El tiempo que nos penetra mansamente, dándonos la oportunidad de vivir incesantes momentos de plenitud.

Envejecer en paz y compañía, respirando los olores del campo, degustando el sabor de la vida.

María Antonia

