

## CÓMO VA LA COSA

La rueda de los días sigue girando, cada uno trae su afán y seguimos esforzándonos para que tanto la casa, como nosotros mismos podamos responder a las necesidades que van surgiendo.

Para atender dichas necesidades, en especial de las personas que deben ser medicadas a lo largo de todo el día, la recepción se ha organizado durante las 24 horas.

Un grupo de cooperativistas están estudiando una posible reestructuración organizativa, esperamos que los resultados redunden en beneficios de funcionamiento; en cualquier caso es de agradecer la inquietud y el interés por que este organismo vivo que es Trabensol se dote de la

máxima eficacia posible.

El próximo 11 de mayo tendrá lugar una nueva Asamblea General. En ella nos dirán adiós dos miembros del Consejo Rector: Pedro, el hasta ahora presidente y Baudi, vicepresidenta. Nuestro agradecimiento a los dos por estos años de entrega y fortaleza no siempre fáciles.

Victoria y el pequeño Esquix han vuelto después de un año de ausencia; entre la querencia de la tierra y la calidez y seguridad de la casa, hemos ganado nosotros; les damos nuevamente a los dos una calurosa bienvenida.

*María Antonia*

## NOTICIAS DE FAMILIA



Y seguimos celebrando los cumpleaños. Esta vez con un rico desayuno de chocolate y churros.



Ha venido a la vida un nuevo nieto de Lucía. Deseamos verlo por nuestra casa para celebrarlo con la abuela. Bienvenido, querido Jaime, que seas feliz y nos traigas la paz y la alegría.



Se ha improvisado una taller de pintura de bolsas. Marisa ha ofrecido generosamente su ayuda y experiencia. Felicitamos a los valientes que se han atrevido con la pintura.



Premios de 'World Cheese Awards' (considerado como el **Óscar** de los quesos), a 7 quesos madrileños en un concurso al que concurren cerca de 3.500 quesos de 41 países. Entre todos ellos, han recibido el reconocimiento internacional que los sitúa entre los mejores del mundo, los denominados: **Turbulencia y Mentiroso**, de la Quesería Jaramera, de Torremocha del Jarama. Han obtenido la medalla de oro y bronce, respectivamente, en el certamen. Nuestra felicitación.



V EDICIÓN  
PRIMAVERAS LÍRICAS  
TORREMOCHA DE JARAMA

Como otros años, hemos disfrutado de las primaveras líricas de Torremocha. La Gala se celebró el día 28 en la *Fabrica de Harinas*, lugar de una gran belleza donde siempre pasamos horas deliciosas.



En junio llegará nuestro 6º aniversario. Ya os anunciaremos la fecha exacta y el programa. Lo bonito es ir llenando de contenido los años. Cada uno somos responsables de verificar este proyecto y de hacerlo digno y apetecible.

Ser viejo ya no será lo mismo que era antes. Debemos aprender que...

...a una verdad puede oponerse otra verdad, **no necesariamente** una locura.

...un sistema no puede ser llamado democracia si no aspira a una justa distribución de la riqueza

...las dificultades de la vejez no provienen tanto de la edad como del carácter y de la actitud vital de las personas, que envejecer es, en un alto grado, un empeño ético.

No os perdáis el libro "*De senectute política*", Pedro OLALLA. ¡Una delicia!



## Encuentro con asociados

Hace unos años regulamos la puesta en marcha de la figura del ASOCIADO con el objetivo de establecer una relación y conocimiento mutuo con las personas que manifestaban deseo de participar como socios en nuestro proyecto. Una vez iniciado el contacto con Trabensol y, si es de su interés en un futuro más o menos inmediato, se apuntan para formar parte de la cooperativa con unos derechos y obligaciones.

Pues bien, el 30-3-19 tuvimos un encuentro. Varios asociados se excusaron por razones personales, pero fue un grupo numeroso el que pudo acudir. Entre asociados y cooperativistas nos montamos una bonita ruta por el entorno del río Jarama. Unas dos horas. Entorno sencillo, nada espectacular pero relajante y bello, con un río a veces tranquilo a veces rápido en sus clarísimas aguas.



A la vuelta, aperitivo y comida. No podía faltar en un encuentro mediterráneo... Por fin, el intercambio por la tarde, la expresión libre y espontánea de cada uno... que fue muy rica, profunda, interesante, con base en la realidad personal. Ese partir de la confianza mutua es algo muy rico para todos y la base de una buena relación y convivencia en Trabensol. Por nuestra parte volvimos a constatar que la mayoría de los asociados están aún trabajando y otros, ya jubilados, tienen algunos problemas de familia que les impiden venir de forma inmediata a Trabensol. Por lo tanto estamos con una plaza libre.

Como novedad en la casa, explicamos la puesta en marcha de la atención a algunos de nuestros cooperativistas que empiezan a necesitar cuidados y apoyo progresivo. Resultó agradable. Gracias

*Felisa*

## HABLAN LAS COMISIONES

### Comisión de acogida

A petición nuestra, convocó el Consejo Rector un encuentro de los residentes de la casa para que pudiéramos ofrecer una información amplia de lo que hacemos en *la comisión de acogida* y para responder a las dudas de nuestros compañeros cooperativistas sobre el tema. En este momento, tenemos un apartamento vacío, y es de interés para todos el conocer lo que se hace y aportar propuestas de mejora. La comisión de acogida está formada por 5 miembros: Paloma, Consuelo, Marga, Chencho y Felisa, que coordina. Nuestra aportación al proyecto, como cualquier otra aportación, tiene importancia, y más cuando se trata de hacer

posible el relevo y continuidad de nuestro proyecto. Una vez dada la información sobre lo que hacemos, se trabajó en pequeños grupos, como nos había recomendado CODIME, buscando aportaciones de mejora por parte de todos. Hemos recogido las dudas y aportaciones y las hemos trabajado para devolverlas a todos nuestros cooperativistas aclarando aquellos puntos sobre los que se pedía alguna explicación, aceptando algunas propuestas, ofreciendo alternativas... Esperamos que ello haya servido para renovarnos en el interés y compromiso, más si cabe, con nuestro proyecto.

*Comisión de acogida*

### Comisión de jardín y huerto

Miro por la ventana de mi terraza o salgo de mi pasillo a tomar el aire y ¡oh, estoy entre plantas! ¡Qué agradable que nuestra casa grande esté rodeada de tanto jardín! Y... ¡qué hermoso observar sus cambios en cada estación del año!

Pienso que paseamos poco por nuestro jardín,

y nos perdemos la diversidad de imágenes, aromas... y la inmensa belleza que atesoran las plantas.

Cuando paseamos lentamente observamos un diseño agradable a la vista, alternando árboles y arbustos con sus distintos momentos de floración.

Estamos viendo crecer nuestros árboles: aca-



acias, cipreses, arces, manzanos, ginkgos, liquidámbar... y hasta un magnolio y un granado.

Las acacias rodean toda nuestra finca, y nos dan la bienvenida en la parcela de entrada, junto con mimosas, olivos, madroños, lilos, vides... En el patio central contamos con ginkgos, parras, prunos, un olivo y hasta un ciprés como el de Silos.

En nuestro paseo primaveral ya podemos aspirar el perfume de las flores del romero y lavanda. Y lo que nos llama mucho la atención en la primavera temprana es la combinación del amarillo encendido de las forsythias con los brotes rojos de las fotinias y las diminutas flores blancas de las espireas. Y los durillos, que, como su mismo nom-



bre indica, aguantan estoicos el frío y el calor, y su porte esférico nos recuerdan las bolas de los helados, tan ricos al paladar.

Todas son plantas de fácil cultivo, poco exigentes con el clima y el agua. No así las hiedras, que, sedientas de humedad, sufren cada verano los rigores del calor, y en esta lucha acaban maltrechas.

Luego tenemos el huerto, en suelo y en altura, que nos da trabajo y disfrute. ¡Qué bien nos viene para mover-

nos, sembrar, probar, innovar, relajarnos y... recoger los frutos, que, aunque pocos para tantos, son los nuestros y muy frescos!

Os animamos, desde la comisión, a disfrutar de esta joya a nuestro alcance.

*Pepe Redondo*

## EVENTOS Y ACTIVIDADES

### Acto cultural en la biblioteca:

Una vez más, siguiendo la tradición histórica, la biblioteca se convierte en lugar de promoción de la cultura y la creatividad. Convenientemente anunciado, la participación de nuestros cooperativistas una vez más nos sorprendió y hasta se superó: bastantes personas se habían animado a crear un texto literario que luego se leyó y comentó.



Cada uno de ellos tenía su valor tanto literario como afectivo, de generosidad y dedicación para hacernos pasar un rato agradable. Nunca se comparan, pero siempre se agradecen.

Como no se pueden transcribir todos, hemos elegido uno como muestra. Un texto sencillo desde la experiencia más sentida:

### Relámpagos y truenos

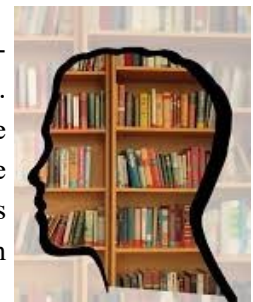
*Un día con diferentes matices en la vida de María*

María era una persona con inquietudes y ganas de hacer cosas que antes no había podido.

Una mañana se levantó después de infinitas vueltas en la cama; no pudo pegar ojo; tenía que examinarse. Impaciente y preocupada, esperando la hora, se sube al autobús. Cada vez todo era más negro. Relámpagos y truenos, con una lluvia que daba miedo. Al bajarse del autobús, la Avenida Ciudad de Barcelona parecía un torrencial. Hasta ahí todo normal. Miles de personas se examinan a diario. Lo que ya no es tan normal, es que vio dos pajaritos que se habían caído del nido; no pudo ni pensarlo, el agua se los llevaba. Los cogió como pudo, los introdujo entre sus pechos y a examinarse los tres o volver a casa sin hacerlo.

Optó por lo primero, sólo pedía que no piaran.

Se portaron como angelitos. El resultado fue notable. Salió de allí pensando que habrían muerto, pero no fue así, llegó donde los cogió, los echo hacia arriba y se fueron volando. ¡Que alegría!



María Trinidad



### La fiesta de la democracia

También en Torremocha celebramos la fiesta de la democracia. Al ser todos mayores tenemos más presente que hubo tiempos, no tan lejanos para nosotros, en que no se podía votar.

Hoy podemos estar más o menos contentos, más o menos decepcionados con lo que se nos ofrece, pero hay campos abiertos a la participación y a la responsabilidad de cada cual.

Torremocha de Jarama		
Provincia de Madrid		
Candidatura	Votos	%
U. Podemos	174	30,85%
PSOE	143	25,35%
Cs	86	15,25%
Vox	69	12,23%
PP	68	12,06%

Ha habido una participación alta, un ambiente de respeto y tolerancia. Ojalá fuera en todas partes así.

Aquí en casa, nos reunimos por la noche en torno a las noticias y a las botellas de cava o/y sidra. Todo moderado y antes de los resultados.

Y no es que nos dé igual, pero hay que respetar a todos. Entre todos supimos encontrar la parte positiva y hacer felicitaciones cuando procedía.

### El País más saludable del Mundo

Efectivamente, somos el País más sano del planeta: así lo afirma un estudio del Bloomberg Healthiest Country Index

Después de analizar los diferentes factores: alimentación, sistema sanitario, tabaquismo, clima, esperanza de vida, en 169 economías de todo el planeta y con una puntuación de 92,7 sobre 100, nos otorgan, en su edición de 2019, que somos el País más saludable del Mundo.

Dentro del Sistema de Salud Público de España destacan: “la magnífica Atención Primaria del personal sanitario”, que da atención preventiva a niños, adultos y ancianos, reduciendo morbilidad y aumentando la esperanza de vida.

Detrás de España, están Italia, Islandia, Ja-

pón, Suiza, Noruega...

Japón es el país más saludable de Asia, al colocarse en el 4º puesto del ranking, mientras que EEUU ocupa el 35º.

Nos alegramos de tener este reconocimiento mundial y agradecemos a nuestras profesionales sanitarias en Atención Primaria, **la Dra. Elena Orio y la enfermera Amparo Ruíz**, su saber y su afectuosa cercanía con la población de Torremocha de Jarama.

También dar las gracias a nuestro Sol, a nuestra rica dieta mediterránea, a nuestro aceite de oliva, a nuestras abuelas que nos han legado una rica y variada gastronomía.

*Carmen (tomado de Business Week)*

### Desde mi ventana



Mi ventana es un lugar privilegiado: por ella pasan los tonos multicolores de la primavera, los dorados del verano y a veces suaves copos de nieve en invierno.

Pasan acompañados y con ellos los pequeños roces de la vida cotidiana, los dolores antiguos y los gozos de cada momento.

En la soledad del campo y la compañía de la casa, transcurre plácida la vida, con el júbilo de degustar sorbo a sorbo el momento presente.

Quisiera, esta Semana de Pasión, ser puente y no tener que volver a ser trinchera, que como en el corazón de Ibn Arabí, en mi corazón cupiesen todos los credos, todos los matices, todos los colores y a la vez desde lo más profundo, ser cada vez más yo misma.

*María Antonia*

PASO A PASO