

## Cómo va la cosa

Como siempre la actividad no decae, tuvimos asamblea general, especialmente dedicada a tratar la sostenibilidad de la casa según vayamos envejeciendo y de ella salió la propuesta de realizar una **encuesta económica entre los socios**, para pulsar de forma rigurosa la situación, así como la **creación de una comisión de dependencia**.

Todavía están trabajando en las conclusiones finales, pero la perspectiva es optimista en cuanto a viabilidad económica.

Hemos conocido a nuestra **nueva gerente, María Jesús**, que se incorporará en breve, esperamos que su trabajo entre nosotros se realice satisfactoriamente para ambas partes. Le damos la bienvenida.

CODIME ha iniciado unos **talleres para potenciar el diálogo** y entendimiento entre los socios, todavía no han concluido, dado que una parte de ellos se realizan en sesiones durante tres lunes consecutivos, todo lo que contribuya al buen clima de la casa es bien recibido.

Las **lluvias torrenciales** nos jugaron una mala pasada e **inundaron algunos apartamentos** del bloque A, sobre todo en la planta primera. Analizada la situación, se vio, que las hojas de los árboles plantados en el aparcamiento habían atorado los canales de desagüe. Se ha procedido a la poda de dichos árboles, hasta una altura que no ponga en riesgo el desagüe del agua, la limpieza y mejora de los canales y la reparación de los desperfectos causados por el agua; de todo lo cual se ha dado parte al seguro.

María Antonia



## Noticias de familia



Ya hemos celebrado muchos de los cumpleaños y ahora toca los del mes de OCTUBRE: Laura, Antonio Z, M<sup>a</sup> Luisa, Pilar San Gregorio, Marisa y José Antonio. También felicitamos para el mes de noviembre a Salva, Javier, José M<sup>a</sup>, Carmen, Ángel, Dioni, Teresa, Jaime Moreno e Isabel Campos. Acabando el año ya en diciembre: Máximo, Luis Abad y Lupe. Para todos los mejores deseos y que pongamos vida a los años. ¡¡FELICIDADES!!



Nuestros amigos y asociados Enrique y Svieta han tenido un nuevo nieto. Nuestra felicitación. Con los abuelos le recibimos y deseamos verlo hacer frente a la vida con mucha fortaleza y alegría.



La nueva Directora Gerente se incorpora a mediados de noviembre y seguro que sabrá aprovechar todas las líneas generales que las comisiones de trabajo aportan y todos renovaremos nuestra confianza para que le sea fácil su tarea de llevar la casa con acierto.



Marisa recibe nuestra felicitación por el éxito obtenido en el Stand que puso en la feria de artesanía del pueblo. Como artesana de bellas camisetas pintadas creó un bonito clima de interés y admiración.



También damos la enhorabuena a Carlos el nieto de M Salud y Ramón que ha sido distinguido con una especial beca para estudiar en Japón en una línea de investigación puntera. Echemos de menos que con Rafi nos deleitará con su flauta travesera. Te esperamos.



Nos ha gustado mucho la exposición denominada SERENDIPIA: tallas en madera, mimbre...; realizado por las escuelas de arte del pueblo. Nos llena de orgullo y admiración.



Nos organizamos nosotros mismos encuentros sobre temas diversos que nos ayuden a seguir creciendo, a controlar la convivencia, a tener unas aportaciones al conjunto que sumen en lugar de restar. A veces vienen expertos en cooperativas o en relaciones humanas para orientarnos.



Hemos estado regando durante todo el verano los árboles de la ribera del río Jarama. Es verdad que se han secado muchísimos pero hemos podido señalar 250 arbolitos que han aguantado la sequía y están en plan de resistir y crecer. Una satisfacción.

Tarde de vendimia y migas

¡A vendimiar! El 26 de septiembre quisimos hacer un primer intento de vendimia, en las parras del patio central de nuestra casa. Además nos iba a filmar Radio GAGA. Todo preparado: las y los vendimiadores con sus tijeras y sus cestas, amén de las cámaras para dejar constancia de la fiesta.

Pero Atanasio, experto en viñas, opinó que todavía no estaban maduras. La verdad es que le avalaba el sabor nada agradable de las uvas y nos rendimos a la evidencia. Se cogieron algunos racimos para probar y acompañar a las migas, que, en un espacio cercano, preparaba otro grupo de trabajo, con más éxito que el de los cortadores de uva.

Lo mejor fue cuando, al caer de la tarde, en la terraza del comedor, al aire libre, degustamos un buen plato de migas todo el personal del Centro junto con los periodistas de la Radio que quisieron acercarse, acom-

pañado de unas uvas ricas que aparecieron no sé de



dónde, y regado con un buen vino de la Ribera del Duero. Todo vale para fomentar y disfrutar la amistad que nos une.

Pepe Redondo

Radio Gaga



Durante tres intensos días hemos recibido la visita de Radio Gaga en nuestra casa, acamparon su caravana cerca de nosotros y dejaron constancia de nuestra vida

cotidiana, actividades, intereses e incluso de los sentimientos que portamos como bagaje de nuestras vidas.

Sentimientos ambivalentes los que provocaron, por la cercanía y calidez de las personas que trabajaron en el programa y el cansancio y el pudor que una relación tan intensa puede provocar en personas que no estamos acostumbradas a ello.

Deseamos que nuestro proyecto se conozca, y dignificar la imagen del mayor en una sociedad que idolatra la juventud, la belleza física y la eficacia.

Ojalá lo hayamos conseguido.

María Antonia

Interesante charla por, nuestra experta en Egipto. Ha supuesto un salto hacia tras, un viaje en el tiempo que nos ha esponjado y relajado. Oír que la mujer estaba sentada a la misma altura que el hombre... nos pone en guardia. Qué ha pasado para que las culturas de igualdad se pierdan y se imponga la discriminación, los grupos, las diferencias, las exclusiones? A esto lo llamamos civilización avanzada.

Las mujeres en el antiguo Egipto *Marilar*

Por iniciativa de la comisión de la biblioteca, he dado una pequeña charla sobre la mujer en el Antiguo Egipto. Es un tema difícil puesto que abarca muchos siglos y no tenemos información de cada momento. Me centre en la dinastía XVIII, en donde la mujer gozó de una independencia envidiable, la mujer era igual al hombre ante la ley, podía emprender negocios, transacciones comerciales, ser testigo en los juicios, testar libremente y desempeñar importantes cargos sacerdotales.....¿y ahora?





## Trabensol: organismo vivo de nuestro planeta

Nuestro edificio y nuestra colaboración en el pueblo es máxima para contribuir y favorecer el medio ambiente. Para nada puede esto significar que no acogemos con agradecimiento los avances de la ciencia y la cultura.

Transcribimos un trozo de un artículo de Magdalena Bennasar que nos sensibiliza ante el problema.

### Madres y Padres del Planeta:

*“Estamos viviendo un momento de mucha trascendencia para el futuro del planeta, nuestro hogar, y como consecuencia para el presente-futuro de millones de personas ya ahora y sobre todo para las generaciones futuras.*

*¿Qué planeta encontramos los que tenemos más de 40 años? Recuerdo como mi padre, recién jubilado, se dedicaba en pto Colom, Mallorca . Donde teníamos casa de verano que se convirtió en su residencia habitual hasta que murió– se dedicaba en su barquita a pescar auténticas delicias y a coger cangrejos, otra delicia que cuidadosamente guardaban para el sábado y domingo donde habitualmente íbamos apareciendo.*

*El mar estaba limpio, los plásticos se doblaban cuidadosamente y guardaban para reusar. No se tiraba comida, no se salía a comer fuera más que para grandes celebraciones, y algo que me parece precioso, se recogía el agua de lluvia en un sistema de tejado preparado para ello el agua, iba a una cisterna de uso exclusivamente potable.*

*Echo de menos aquellos cangrejos ¡pobres! Y también aquella fruta del árbol de los tíos que también en su jubilación cuidaban y compartían.*

*Y el mar tenía algas, en cantidad, y las rocas tenían hierba y erizos y... y los niños y las niñas disfrutábamos de aquella naturaleza viva y hermoso. Y sí, a la playa los jóvenes*



*no íbamos en coche o en yate, íbamos en bici o remando, y no hacía falta ir al gimnasio porque todo el día te movías, me refiero en vacaciones o fines de semana.*

*Estoy segura que cada una recuerda su infancia y juventud, la de excursiones por parajes indescriptibles con vegetación y animales maravillosos. Ya veis por dónde voy, no paréis vuestra mente... dejadla recordar lo bello. Y lo sencillo. Eso queremos para nuestros hijos y nietos y biznietos.*

*Pero nuestros hijos tendrán que luchar con una realidad distinta, prácticamente varias ya generaciones desde la universidad dedican un montón*

*de energía y creatividad para investigar como limpiar lo que nuestra generación ha destruido en unos pocos años. Miles de años para formarse un fondo marino con unos grados de acidez, temperatura y salubridad concreta, maravillosamente lograda a través de procesos imperceptibles, milagros continuos del Planeta, cuna, casa de todos.*

*Esa precisa temperatura del agua para que todo el sistema ecológico delicadísimo acoja y nutra la multiplicidad de vida. Hoy las mentes más brillantes, en lugar de investigar para erradicar enfermedades, tienen que descubrir como liberar esa maravilla de la manta de plásticos y polución que los cubre ahogando la vida, cambiando así el hábitat.*

*Estas mentes están hoy completamente involucradas en limpiar nuestra inconsciencia y egoísmo”.*



La autora sigue hablando en una clave cristiana que no voy a reproducir y potencia el silencio, la meditación, la relación sana de los grupos humanos que se centran en recuperar el planeta y las relaciones humanas igualitarias. Por si queréis seguir leyendo:

[http://feadulta.com/es/  
buscadoravanzado/  
item/10187-madres-y-  
padres-del-planeta.html](http://feadulta.com/es/buscadoravanzado/item/10187-madres-y-padres-del-planeta.html)



## Desde mi ventana

Las hiedras se están poniendo rojas, anuncian el invierno en que sus hojas desaparecerán, pero antes exhiben el esplendor granate de la madurez plena, envidioso también el liquidámbar cambia su color, no me entristece este anuncio del invierno, la explosión de tonos, la exuberancia de este final de ciclo, compensa la proximidad de los días yermos.

Desearía que fuésemos como la naturaleza y según avanza nuestro ciclo vital, expandiésemos lo mejor de nosotros mismos en una gama infinita de bondad y magnanimidad.

María Antonia



## Una actividad colectiva



Me estoy refiriendo al Libro Fórum. Algo que, como tantas otras cosas, trajimos a TRABENSOL. Es una puesta en común en la que se valora y analiza una obra literaria, leída de forma individual por quienes nos gusta la lectura, y en la que entran en juego las experiencias de vida de los lectores.

Luego, al cabo de unos días, lo mejor: la puesta en común. Reunirte una tarde entre amigos -unos, de nuestra casa y, otros, del pueblo, también interesados por esta actividad-, y abrir el espacio a los comentarios.

Pero me dejaba algo importante, esta actividad comenzamos a hacerla en el barrio de Madrid donde yo vivía. Un grupo de amigas que nos interesaba la lectura empezamos, de manera espontánea, a comentar libros que estábamos leyendo. Poco a poco se fue incrementando el número de participantes, incluso empezaron a venir algunos hombres, y fuimos normalizando la tarea.

Entre nosotras había personas más preparadas y pronto se hicieron esquemas de fichas que facilitaban el análisis de contenido, la trayectoria literaria del autor o autora y, se puede decir, que casi nos convertimos en expertas. Éramos varias las que nos preocupábamos de conseguir los libros, repartirlos entre quienes se apuntaban al grupo, y dinamizar las reuniones...

Pues bien, como digo, todo esto ha venido con nosotras a Torremocha y no nos lo podíamos quedar dentro. En este momento es una actividad que desarrollamos una vez al mes en el Centro Cultural del pueblo, y los libros nos los facilita la gestión, a través del Ayuntamiento, que hacen Esther y Alba; siempre creativas y dispuestas a conseguir, del servicio de prestamos bibliotecarios de la Comunidad de Madrid, los ejemplares suficientes -alrededor de 20- para la distribución entre los lectores.

Olvidaba decir, que la puesta en común literaria viene aderezada por infusiones con alguna pastita, que tienen la amabilidad de ofrecernos en el Centro.

No te pierdas esta actividad cultural y colectiva, estás a tiempo de apuntarte y disfrutar con nosotras del Libro Fórum. Estamos aquí, cerquita.

María Luisa Llorena Barajas.