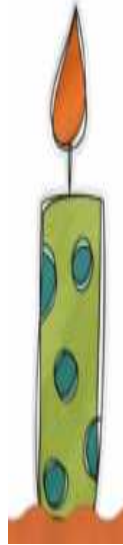


## Cómo va la cosa

En el mes de junio el C. R. ha dedicado una sesión a reflexionar sobre la Asamblea General del 31 de mayo y sacar las conclusiones pertinentes de cara a la próxima, que no deberá ocuparnos tantas horas **si antes hemos leído los documentos** y no debatiendo más que las propuestas enviadas en las condiciones y plazos dados. Quedan aún pendientes otras modificaciones importantes al RRI, como son: El Fondo de Solidaridad y la transmisión inter vivos.



En la reasignación de Apartamentos quedó aprobado el texto presentado por Luis Abad y Pilar Ruiz, que se pondrá en práctica en breve para elegir un apartamento según las indicaciones que ha enviado a todos los socios/as nuestra Presidenta, Paloma.



Al cumplirse ya el primer aniversario de nuestra nueva vida en Trabensol, nos sentimos muy orgullosos del paso dado, celebrando que hemos aprobado el curso con buena nota, a pesar de la dificultad del arranque y la adaptación, pues sigue fuerte el sentimiento de gratitud, colaboración, ayuda... sin que hayamos constatado entre nosotros ningún problema de mayor consideración. En el C. R. hacemos revisión del año transcurrido evaluando nuestro trabajo y el del personal que nos atiende. Esperamos, celebrando nuestro aniversario, disfrutar de lo conseguido y mostrar a los invitados que es cierta la buena imagen que se dice de nosotros.

José Redondo. Secretario

## Noticias de familia



Cumple Teresa, y Santiago, M. Salud y Ramón, Antonio García, Luis González, M<sup>o</sup> Dolores.



Los ojos de Pepa están cada vez mejor después del remiendo. Y va a ver hasta lo que no quiera.. Estupendo y enhorabuena...

## Eventos y Actividades



El día 10 de junio, recibimos la visita de 24 concejales y **concejales de municipios latinoamericanos** que realizaban un encuentro propiciado por “la Unión de Ciudades y Capitales Iberoamericanas” a la que pertenece el Ayuntamiento y Comunidad de Madrid. Tenían programada la visita a un Municipio rural pero vivo, como es Torremocha de Jarama. Después de recorrer algunas instalaciones municipales, acudieron a visitar nuestra cooperativa: Centro social Trabensol para mayores, como experiencia hoy por hoy única en la Comunidad de Madrid, por lo que el interés de visitarlo era grande. Se fueron contentos y admirados por este Proyecto Social.

Dentro del aniversario se programó una **barbacoa**, seguida de una **queimada** oficiada por el Gran Maestre queimador Santiago que deleitó a todos los asistentes con sus conjuros y dichos.

También en los fastos de aniversario hay que incluir la **exposición de pintura** de Marisa Hidalgo, pintura atractiva y llena de luz mediterránea

El día 28, dentro de la **celebración del nuestro primer aniversario**, se dedicó la tarde a las autoridades y fuerzas vivas del Municipio de Torremocha entre los que estaban algu-



nos vecinos con los que nos une un relación más cercana, ante la imposibilidad de invitar a todos. Efectivamente tuvimos el placer de contar con el Sr. Alcalde y la Sra. Concejala de Cultura y Deportes, así como de amigos y vecinos de la población. Termina así un largo programa de actos en conmemoración de nuestro primer aniversario, que nos han producido muchas satisfacciones y felicidad pero también trabajo y esfuerzo para que todo saliera estupendamente. La comida especial contó como invitados con nuestros trabajadores en un clima de armonía. Se lo agradecemos.





**Las danzas del mundo** las practicamos una vez en semana; en este momento de fiesta, invitamos a todos los presentes a unirse a nuestra danza. La hicimos no como exhibición sino para expresar con todo el cuerpo nuestro encuentro, armonía, plenitud... Participaron la mayoría de los presentes. Fue un acto muy sentido de comunión entre todos.



El pasado 25 un grupo de socios, realizó una visita al **Museo de la Evolución Humana** de Alcalá de Henares y a la casa de Hipolitus. La primera, muy bien guiada, fue un buen recorrido por la evolución de los grandes monos hasta el homo sapiens, y la segunda consistió en ver los restos y escuchar las explicaciones sobre la casa romana hallada bajo tierras de labor. Se trataba de un Centro de Jóvenes romanos y destacaba el mosaico central realizado por Hipolitus, del que en realidad no se sabe nada. Esta casa viene a recordar el pasado de Complutum, actual Alcalá de Henares.

## Hablan las Comisiones

**La Socio sanitaria** está formada por: M<sup>a</sup> Salud, Amparo, Guadalupe, Ana Mari, Fausti, M<sup>a</sup> Dolores, Angelines, Pepa Salamanca, Consuelo, Rafi, M<sup>a</sup> Salud, Charo, Pepa Román.

Comenzamos a reunirnos en el año 2009 y hemos seguido hasta ahora con distintas frecuencias según necesidades, en la actualidad nos reunimos semanalmente los jueves a las 10'30.

Somos un único grupo, trabajamos siempre con un orden del día que hacemos entre todas.

Los objetivos de esta comisión son muy amplios, desde mantener una calidad de vida dentro y fuera de nuestro apartamento hasta la atención a las discapacidades que puedan surgir con el paso del tiempo. Siempre dentro de nuestra casa común y



en el pueblo.

Nos ocupamos de las cosas más sencillas y a la vez más importantes para ser felices y tener una convivencia plena y satisfacer las necesidades básicas como son ropa, **comida**, limpieza, pequeños cuidados médicos, transportes, barreras arquitectónicas, dependencia, etc. Nuestras relaciones con Organismos oficiales son constantes: seguridad social, consorcio de transportes, C.E.A.P.A.T. (*centro de referencia estatal de autonomía personal y ayudas técnicas*) y Ayuntamiento de Torre-mocha.



En la actualidad estamos estudiando los **grados de dependencia** entre los cooperativistas que pensamos, tendrían derecho a ello por sus circunstancias actúales, para ello contactamos con la trabajadora social de la zona, Dina que nos puso al corriente de cómo va este tema, ya que

nosotros no lo sabíamos concretamente.

Con el ayuntamiento de nuestro pueblo hablamos frecuentemente de las **barreras arquitectónicas**. No han empezado aunque se ha acordado con ellos en varias ocasiones que lo harían. Los cubos de basura es otro caballo de batalla que nos dicen que ya llegan pero no lo vemos.



También hemos pedido cita con el consorcio de transportes para problemas en los autobuses, las paradas, los horarios, los enlaces de unos autobuses con los lanzadera y así sucesivamente.

En recepción se dispone del **PROTOCOLO DE URGENCIAS** de uso interno, que hemos elaborado para informar a donde avisar si se siente alguna persona mal; también EXISTE en recepción una relación de personas a las cuales se puede llamar si se necesita ayuda.

Creemos que es un complemento valioso el DESFILADOR incluso vino una enfermera a darnos un taller de R.C.P. (*reanimación cardio-pulmonar*), para saber actuar en caso de tener que usarlo.

**PROTOCOLO DE CAIDAS**.- este nos ha llegado a través del Gerente y lo estamos estudiando.

Procuramos ir revisando las cosas pendientes para que no se queden en el olvido.

Creemos que **sí es valorado** nuestro trabajo y se han tenido en cuenta nuestras distintas aportaciones.



Esta comisión está totalmente dispuesta a colaborar en todo lo relacionado a nuestro cometido

M<sup>a</sup> José Román por la comisión socio-sanitaria





## Buffet libre

### La Mediación en el Centro Social de Convivencia Trabensol

Celebramos estos días el primer año de vida del Centro. Este hecho nos llena de un orgullo legítimo y constituye una espléndida noticia no solo para nosotros, los protagonistas de la aventura, sino también para el conjunto de la sociedad porque, en estos tiempos tan desesperanzados, hemos logrado dar un testimonio real de lo que es posible alcanzar si cambiamos de perspectiva y asumimos compromisos colectivos basados en la cooperación y la solidaridad. Sería absurdo negar que, ¡como en cualquier empresa humana!, algunas cosas podrían haberse hecho mejor. Pero lo que hemos conseguido hasta aquí ha convertido a Trabensol en una iniciativa social pionera y de referencia, con un fuerte impacto mediático y en la que ponen sus ojos cada vez más grupos interesados en iniciar caminos paralelos.

A lo largo de estos años, al mismo tiempo que de dicábamos nuestro esfuerzo a diseñar y sacar adelante el proyecto, nos dotamos de un Reglamento

*Nuestro mediador ha escrito sobre el tema, a petición de Paso a Paso. Gracias*

de Régimen Interior para ordenar nuestra convivencia y, en él, se recoge la figura del “mediador” a la que se le atribuyen dos funciones: “*intervenir en los casos de discrepancia*” y “*atender al bienestar de los compañeros en situaciones de especial necesidad*”. Respecto a la primera de las dos funciones, ¿cómo entender que el mismo grupo de gente que ha sido capaz de mantenerse unido en la difícil andadura que nos ha traído hasta aquí, que ha sabido alcanzar acuerdos en asuntos de la máxima complejidad y que ha hecho del debate, la negociación y el consenso uno de sus sellos de identidad, haya sentido la necesidad de dotarse de la figura de un mediador? Quizá la razón sea...



*Para continuar leyendo pincha aquí...*

<http://trabensol.org/la-mediacion-en-trabensol-l-abad/>

## Semblanza

### SEMBLANZA

#### Atanasio Subiñas Juarros

Nací el 23 de julio de 1933, en Covarrubias, Burgos; localidad que tenía unos 1.500 habitantes.

Un pueblo con mucha historia que podéis mirar en la Wikipedia.

#### Huérfano de una Familia campesina

Mi padre era un pequeño campesino, porque tenían pocas tierras. También trabajaba para otros. Era muy buen podador de viñas y cortador de árboles. Tenía un burro y un mulo. Mis padres eran Julián y Blasa. Tuvieron tres hijos: Inés, Fidela y Atanasio. Mi padre murió de cáncer de garganta cuando yo tenía 9 años y en ese momento deje de ir a la escuela. Mi madre moriría al año siguiente.

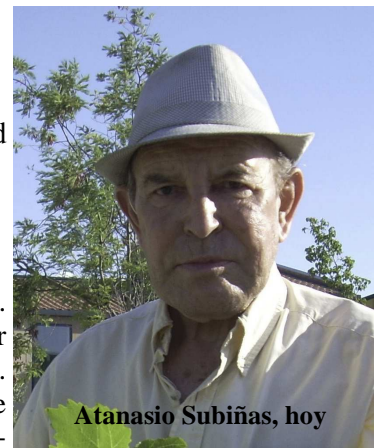
*“De mi infancia tengo recuerdos felices hasta los diez años, por estar muy unido a mi padre, aunque él tenía fama de rígido. Sin embargo era noble y cordial, hasta el extremo de ser amigo de los pobres y mendigos, lo que acarreó algunos problemas en casa. Él me hacía trabajar, pero me gustaba. ..En 1945, me recogió el tío David desde los 11 a los 14 años, donde pasé muchos trabajos y hambre, pues la vida era muy dura. ”No se me valoró, a pesar de que desde el primer momento me gané muy bien mi pan”.*

#### Juventud

A los 14 años, mi paisano y amigo Evaristo Cano me recomendó como mozo de labranza o criado a un agricultor de Cojobar; ... Me adapté al trabajo y me fue bien. ... Con 20, pude hacer la mili en Madrid gracias a que mi hermana Fidela... Al acabar la mili fui a una academia para adquirir la mínima cultura general que no pude de niño. Con dinero de mi hermana Fidela y con el dinero de la venta de los árboles y los frutales que fui poniendo los años anteriores, compré un piso en Moratalaz.

Fidela *“fue y siguió siendo, además de hermana, madre hasta su muerte”*

#### Matrimonio y la propia familia



Atanasio Subiñas, hoy



A los 25 años me casé con Ángela Águeda. Tuvimos tres hijas: María Ángeles, Ana Isabel y Yolanda y dos hijos: José Luis y Carlos. La crianza y desarrollo de los hijos ha sido algo muy complicado.

### Vida laboral

Mi actividad laboral ha sido muy intensa, ya a los 11 años ganaba 7 pesetas trabajando como **cachicán** en la fábrica de curtidos... De 11 y 12 años, plantando un vivero de chopos papeleros en el pueblo de Covarrubias. He pasado por múltiples trabajos... A partir de los 28 años tuve **mis propias empresas**: ...muchos de estos trabajos, en los que fui empresario, resultaron muy bien y por ello pude hacer frente a los enormes gastos familiares y de inversión. Como dato curioso, nunca tuve contable y tuve que aprender sobre la marcha y según lo iba necesitando.

### Jubilación en 1993

*"Me jubilé a los 60 años, y a partir de esta fecha ya solo trabajaba en lo que me gustaba, que era el campo. Me críe entre la necesidad, el hambre y el cariño de mi familia, pero la orfandad y la falta de medios me hicieron buscarme la vida de muchas maneras,"* Más tarde, la abundancia que proporcionamos a los hijos, resultó un fracaso...

### Separación conyugal

En mi matrimonio tuvimos muchas dificultades y acepté la separación, y el divorcio en 2012.

La colaboración de Fidela siempre la tuve y me fue imprescindible, tanto en el trabajo como a nivel humano...

Posteriormente conocí a Cristina, también en Madrid, con la que mantengo una relación estupenda. A su familia la conocí en el pueblo de Torremocha de Jarama. Con todos tengo una buena relación.

### TRABENSOL

Caminado un día por Torremocha de Jarama vi una valla publicitaria que anunciaba a Trabensol como centro de convivencia para mayores, y fui a preguntar..., a la semana, llamé a la portavoz de la cooperativa, y tras conversar con ella pase a ser socio de Trabensol.

La estancia aquí es muy agradable para mí, porque he dejado la soledad de los tres últimos años; ahora me siento acompañado y atendido amistosamente por muchas personas, tanto por las de la comisión socio-sanitaria, como por las de jardinería. Participo en actividades donde me siento bien, como el chikung y la petanca. En el comedor, muchos compañeros me ayudan a estar comunicado con los demás, hablando alto para que les oiga y supere la sordera. Una de las cosas más agradables para mí es cuidar las plantas...como los olivos y especialmente las vides... En estas actividades agrícolas me siento muy bien, porque veo que soy útil en el día a día de Trabensol. *Atanasio Subiñas. Torremocha de Jarama, Junio de 2014*

*Para leer más, pinchar aquí:* <http://trabensol.org/wp-content/uploads/2013/03/Atanasio-Subinas.pdf>

## Creaciones

Luz, color y naturaleza son los pasillos de nuestra casa.

