

Cómo va la cosa

Con nuevos bríos, después del descanso veraniego, retomamos la actividad otoñal.

La mejor noticia es que las idas y venidas se han realizado sin sobresaltos, a excepción de Pablo, que aguanta con las consecuencias de su caída, sin afectarle a su moral, siempre a prueba de bomba.

En el C.R. retomamos los asuntos que nos trae la actividad diaria: las cuentas del primer semestre han ido bien. Nos reclaman de diversos lugares y organismos para informar sobre nuestro proyecto; también para visitarnos y conocernos in situ, desde Tarragona hasta Japón (sí, sí, como sueña).


Por casa andamos a vueltas con el funcionamiento de Internet, que nos da algún disgusto, y reclamando a la constructora Avintia que acabe de

una vez el arreglo de pequeños flecos que aún quedan. Estamos ahora buscando alguna fórmula que mejore la gestión de la cocina y sin duda la encontraremos.


La acogida a los refugiados, es un tema que nos afecta y nos preocupa como parte que somos de la sociedad. Como centro nos unimos a la convocatoria que el Ayuntamiento ha hecho para formar un comité que gestione el que Torremocha dé acogida a algunos refugiados -dentro de nuestras posibilidades-. Sabemos que cada uno de nuestros socios colaborará en la medida de sus posibilidades, unos con algo de dinero y otros dando además su tiempo y su experiencia. Sus derechos deben ser entendidos y apoyados desde nuestra realidad de hermanos.

José Redondo - Secretario C.R.


Noticias de familia




Tenemos la suerte de poder felicitar un año más en este mes de septiembre a Charo Herrero, Consuelo, Gabriel, José M^a Puchades, Mercedes y Pepa Salamanca. Y para octubre a Laura, M^a Luisa, Antonio Zugasti, Pilar San Gregorio, Marisa, Mati y José Antonio Onecha. Con vosotros vivimos la VIDA como regalo. ¡¡Felicidades!!




La celebración de S. Fermín ya es obligada entre nosotros gracias a la generosidad de nuestro único navarro. Nosotros siempre dispuestos a festejar, le acompañamos con gusto..., chistorra, buen vino, canciones y ambiente... ¡Qué no falte de nada!




Pablo desde el Mediterráneo y Charo desde Torremocha, se han tenido envidia y una mala caída les ha dejado a uno con una mala pata y a otra con un mal brazo. Así que, a pares..., afortunadamente van mejor y nosotros queremos rodearlos de cariño y cercanía.



Por fin M^a Antonia ha probado ya las mieles de la jubilación, aunque un poco antes de lo esperado. Inmediatamente se ha venido a vivir a esta **su casa**. Ella tiene mucho que darnos y además sus poros están abiertos para recibir de todos. ¿Se puede pensar algo mejor? Contigo nos construiremos para la vida.



Y el penúltimo traslado ya está hecho. Para el día uno de octubre se viene Esperanza Linares de forma definitiva aunque ya ha estado aquí colocando las mil cosas, que ¡hay que ver lo que cabe y parecía pequeño...! Viene además con **un nuevo nieto**, precioso y muy esperado. ¡Qué os enseñe una foto, es monísimo!



Ahora, esperamos poder dar la buena noticia, de un momento a otro, de que también, nuestra ya antigua socia M^a Teresa Martínez Ramos, termina de traer sus cosas y se viene a vivir a esta su casa y de todos. Estamos deseando poder, una vez más, demostrar la capacidad de acogida y cariño que aquí se derrocha.





Nuestros asociados

Cada día aumenta nuestra lista de espera. Ya hemos llegado al nº 17. Bien es verdad que no se trata solo de apuntarse sino de mantener una mutua relación. Somos conscientes de que por nuestra parte no hemos aún llegado a encontrar la forma de haceros llegar con agilidad la riqueza de actos a los que podríais acudir como forma de encontrarnos. Todo llegará y, quizá, de entre vosotros mismos surja quién sepa y pueda dedicar un tiempo a promover los encuentros que inicien ya

los vínculos familiares que se darán al llegar a ser socios.

Damos la **BIENVENIDA** a Jesús López y Mayte Muguruza, de Bilbao que tienen el nº 15; También a Juan, de Madrid, se ha apuntado con el nº 16 y mientras espera se ha venido a vivir a Torremocha. Como veis la imaginación y la diversidad son ricas y abundantes. Es una suerte ser tan variados ya que eso rompe la monotonía y nos hace la vida más divertida.

Actos culturales

En la imposibilidad de hacer reseña de todos, ponemos estos como muestra. Agradecemos la participación de la redactora.

En el castillo de Buitrago de Lozoya se celebró un concierto interpretado por la Joven Orquesta Rusa y el solista Ara Malikian. Es el segundo año que actúa la orquesta y el tercero que lo hace Malikian. La interpretación de la orquesta fue excelente y el solista en sí mismo un espectáculo poco convencional. Malikian de origen armenio y nacido en Beirut (Líbano) no deja indiferentes a los oyentes; para algunos de los asistentes su forma de actuar favorece la conexión del público con lo interpretado, para otros está pleno de virtuosismo pero le falta un punto de inspiración. En cualquier caso salieron muy satisfechos y con la intención de repetir si fuese posible.

Así mismo el pasado sábado día cinco de septiembre asistimos en el convento **de San Antonio en la Cabrera** al concierto de música renacentista y barroca realizado por el grupo Amma Rubra. Interpretado con instrumentos de la época, el sonido ayudado por la acústica de la pequeña iglesia fue excelente. A la grata experiencia de la audición hay que añadir la propina de la belleza del paraje donde está insertado el monasterio, así como del encanto del monasterio en sí.

M. Antonia

Hablan las Comisiones



El Huerto en Trabensol

Ayer en el Mercado Social en Madrid delante de nuestro Puesto de Trabensol alguien había escrito este eslogan: "Sí se puede compartir y vivir la jubilación de otra manera".

Eso es lo que estamos haciendo una serie de personas que vivimos aquí, cuidar y trabajar en el huerto dedicándole parte importante de nuestro tiempo porque nos gusta, nos relaja y nos sirve de disfrute. No pensamos en producir y poder consumir grandes cantidades de verduras, para nosotras es una terapia. Bajar a quitar una hierba, atar una planta de tomate o recoger los guisantes a la caída de la tarde cuando el sol es suave, realmente es divertido y placentero.

Además se puede compartir e investigar con personas de aquí y con otras de fuera de Trabensol muchas cuestiones que se nos presentan ¿por qué se arrugan las hojas de los tomates? ¿por qué se nos secan los pepinos? ¿cómo sabemos que el compost va bien? ¿por qué las lechugas se espigan ahora?

Este año se ha ampliado el espacio de huerto, además de los bancales se ha plantado en suelo detrás del invernadero, algunas personas bromean sobre si pondremos un puesto para vender los excedentes.

Compartimos con el colegio del pueblo ayudándonos ellos con sus semillas y nosotras con el invernadero. Con la Uniposible (Universidad Popular de la Sierra Norte) participando en el Aula de Agroecológica con personas de diferentes pueblos de la Sierra Norte y también compartimos con campesinos del pueblo que vienen a jugar a la petanca e intercambiamos experiencias y plantas.

El próximo año vamos a investigar con flores, igual somos capaces de tener un vivero para abastecer a las terrazas de petunias y no tenemos que comprarlas.

Maricarmen del Rio Olmeda



Libro del edificio

Plaza Acceso: El espacio de acceso del Centro se proyecta como un espacio urbano, como una **plaza abierta** que quiere ser otra más de las que se suceden a lo largo del eje de la Calle Canal de Isabel II.

La Plaza se estructura en distintas áreas con variedad de usos posibles: Inmediatamente en el acceso desde la vía pública, el espacio de la plaza es una zona rodeada de arbolado que es el punto de **vista del primer contacto visual con el Centro**, ...con rincones estanciales, de encuentro y de paseo. La



zona más cercana a la fachada norte del edificio, ...puede **servir para reuniones más grandes**. El arbolado se ha

buscado... para dar sombra en verano, ... de hoja perenne para que no quede desnuda la plaza en invierno y ... frutales: (pyrus, almendro)... con una hermosa floración y un especial colorido...

En los laterales de la plaza se ubican zonas estanciales con bancos de obra y amplios paseos de acceso al edificio. En estos laterales la plantación combina lilas (Syringa) y árbol del amor (Cercis) junto con trepadoras para tamizar la vista al aparcamiento de un lado y del centro de transformación y el grupo electrógeno del otro. Para la pavimentación de la plaza se usan distintas franjas de material. Para los pavimentos duros se alterna el adoquín de gres rojizo, el pavimento terrizo compacto (Aripaq) y el hormigón impreso acabados que se combinan con las zonas de acabados blandos como son los parterres de jabre (granito machacado), gravas blancas y arena...

La Plaza de entrada al Centro Social Trabensol

Desde el principio del diseño de nuestro Centro Social, año 2011, pensamos en la necesidad de contar con una entrada al mismo, amplia, hermosa, ajardinada con elementos que recordaran las plantaciones que habían habitado estas tierras, como homenaje a las mismas y a Torremocha de Jarama que nos había acogido. Por ello, el Proyecto Técnico situó a la entrada de nuestro Centro, una plaza natural que debería estar abierta al pueblo, a sus vecinos, como si fuera un espacio más del pueblo.

El uso pacífico por parte de la población permite utilizar la zona ajardinada como una zona verde más, de descanso, sosiego, conversación y apertura a todos, como símbolo de nuestro Centro Social, abierto a todos los vecinos de Torremocha y alejado de todo aprovechamiento utilitarista o de lucro.

Quiero resaltar este aspecto porque, algunas personas, persisten en considerar el Centro Social de Mayores como un negocio inmobiliario, que solo busca el lucro, a pesar de la realidad contrastada ya durante dos largos años de permanencia en este lugar y del talante demostrado ampliamente en el apoyo a todas las iniciativas que benefician a la población torremochana.

Nuestra plaza ajardinada y amueblada con piedra, como es habitual en los edificios del contorno, sigue abierta a todos como manifestación evidente del contexto emocional de sus residentes. La cuidamos y la amamos como un elemento básico de nuestro pueblo. El repórter Tribulete



¿Será un símbolo de lo que somos?

*Porque nuestro proyecto
no es de muros,
sí de tender puentes,
de ofrecer la mano,
de abrir puertas al pueblo y al
mundo,
Superador de diferencias
Tolerante de las peculiaridades.
Empeñados en la
actividad sanadora.
Y ahora, día a día,
lo haremos verdad.*



Buffet libre

...**la fuerza del amor** (de la necesidad de amar, para ser más exactos) se abre paso a través de las dificultades con la misma tenacidad con la que un hiebajo acaba rajando un suelo de hormigón. Los discapacitados se emparejan, los distintos se encuentran e inevitablemente se enamoran...

Que los humanos necesitamos amar y ser amados es una evidencia que nadie discute, pero, con el tiempo, he empezado a pensar que esa necesidad ocupa un lugar mucho más importante en nuestras vidas de lo que se piensa.

Casi me atrevería a decir que es en realidad lo que mueve el mundo; y no hablo sólo del amor sentimental, que es esencial, sino también del amor entre pares, de **sentirse querido y aceptado por el entorno**. Tal vez al final todo se reduzca a eso; tal vez uno ansíe el poder para ser amado (o al menos temido, si no consigues que te quieran); tal vez detrás de las guerras, del terrorismo, de los asesinatos aniden en última instancia patologías relacionadas con esa falta de amor..

Somos animales sociales, en cualquier caso, y necesitamos el afecto de la horda...Sobre un tornado de 2011 que destrozó el centro de Joplin, Missouri (Estados Unidos)... Una veintena de personas se cobijaron en el pequeño almacén de una gasolinera y alguien rodó un vídeo. Mientras el tornado destruye la gasolinera, arranca el techo de la cámara frigorífica y dobla las paredes, los refugiados, que al final salvaron la vida, pero creyeron llegado su final, lloran, chillan y llaman a Dios. Y se oye la voz de uno que repite a gritos claramente: **“¡Os quiero! ¡Os quiero a todos!”**. En las puertas de la muerte, ese hombre halló consuelo en el afecto por esos otros 20 desgraciados, seres desconocidos, pero **hermanos de especie**. Ah, ese amor caliente, borroso, suave y animal que nos da la vida.

(Extracto de un artículo de Rosa Montero en el Semanal del País del 30/8/2015)

Homenaje a la higuera

Las higueras silvestres de la zona ya nos conocen; las gentes de la sierra, por muy vistas, no les hacen mucho aprecio y ellas, agradecidas a nosotros, nos regalan ofreciéndonos dulzura y mieles, ¡en medio de tanta aspereza!

*Porque es áspera y fea,
porque todas sus ramas son grises,
yo le tengo piedad a la higuera.*

*En mi quinta hay cien árboles bellos,
ciruelos redondos, limoneros rectos
y naranjos de brotes lustrosos.*

*En las primaveras,
todos ellos se cubren de flores
en torno a la higuera.
Y la pobre parece tan triste
con sus gajos torcidos que nunca
de apretados capullos se viste...*

*Por eso, cada vez que yo paso a su lado,
digo, procurando hacer dulce y alegre mi acento:*

*«Es la higuera el más bello
de los árboles todos del huerto».*

*Si ella escucha,
si comprende el idioma en que hablo,
¡qué dulzura tan honda hará nido
en su alma sensible de árbol!
Y tal vez, a la noche, cuando el viento abanique su copa,
embriagada de gozo le cuente:*

¡Hoy a mí me dijeron hermosa!

Juana de Ibarbourou