

CÓMO VA LA COSA

Celebramos ya con mucha ilusión el undécimo aniversario, disfrutando de esta experiencia que nos aporta una excelente calidad de vida. Hemos perdido compañeros en el viaje; doloroso, pero inevitable: en el último mes se nos han ido dos por enfermedades rápidas e inesperadas, cuyas semblanzas presentamos en este número. Otra pareja nueva ha dado ya el paso, y acaba de ingresar en este mes de junio. Bienvenidos, Elena y José Miguel. Las nuevas incorporaciones son una entrada de aire fresco, que nos renueva, nos perpetúa y nos contagia con su entusiasmo, haciéndonos revivir nuestros comienzos.

Hemos celebrado la Asamblea General de rendición de las cuentas de 2023. La aprobación ha sido unánime, pues están saneadas y eso nos da mucha tranquilidad. También vamos renovando algunos miembros del Consejo Rector, agradeciendo su trabajo a los que se van y animando a los nuevos.

En abril recibimos a los dirigentes de Hispacoop, Confederación Española que agrupa a las Cooperativas de Consumidores y Usuarios. Nos explicaron su trabajo, sus objetivos, su estructura..., y nos dijeron que somos –Trabensol– “**buque insignia, referentes en el tema de las “Viviendas colaborativas para vivir de otra manera”**”, lo cual nos satisface y nos ayuda a valorar más lo que tenemos.

Agradecidos por todo ello, seguimos cumpliendo años en esta nueva vida que hemos emprendido. ¡Feliz cumpleaños!

Pepe Redondo

DE AQUÍ Y DE ALLÁ



1.- San Isidro. Hemos celebrado en el pueblo las fiestas de nuestro patrón, San Isidro, con profusión de actividades culturales, deportivas, religiosas. Participamos y estamos integrados en el pueblo.

2. En las “audiciones musicales” de cada mes asistimos en la última a un concierto de J.M. Serrat en exclusiva, disfrutando como en nuestros años mozos.

3.- La biblioteca nos programó en abril una charla con Maribel Ordaz sobre “El futuro de la literatura”, y en mayo nosotros mismos fuimos los protagonistas de un recital de poesías.

4.- Danzas del mundo. Hemos reiniciado esta actividad con la guía de nuestra trabajadora Beatriz.

5.- Semillas de futuro.- Cerramos ya el trabajo que con este sugerente título hemos llevado a cabo durante cuatro meses guiados por Paloma Corral, muy adecuado para mejorar nuestra comunicación y convivencia.

6.- Felicitamos efusivamente a Kati por la boda de su hijo.



ACTO POR LA PAZ

Con las montañas de cascotes que un día fueron hogares en la retina y los pequeños cadáveres envueltos en blancos sudarios en el corazón, vecinos de Torremocha nos reunimos en un amplio círculo, mientras el frío y la noche se extendían.



Un mosaico de nombres en el suelo, el de los países que en este momento padecen el horror de la guerra, iban recibiendo la pequeña luz de una vela. Sonaban tambores, sin estruendo, casi tenues, acompañando las manos que depositaban cada una de las velas.

Un amplio círculo de mujeres y hombres de diferentes edades y creencias, personas sencillas que viven de su trabajo, sin hacer del dolor y la muerte un negocio, reunidas en un silencioso clamor, orando o simplemente anhelando que el horror cese.

Inshallah: que así sea.

M. Antonia García

CELEBRACIÓN CUMPLEAÑOS

Hasta ahora se celebraban los cumpleaños de cada uno o una de una manera individual; unos bombones que regalaba el cumpleañosero y el canto del *Cumpleaños Feliz* en el comedor era lo más corriente. Parece que los cumpleaños pedían algo más. Y hemos acordado que ese "más" sea la celebración comunitaria de los cumpleaños del trimestre.

Como el último trimestre de 2023 no había celebrado nada, se acordó celebrarlos junto con los del primer trimestre de 2024, lo que suponía aproximadamente la mitad de trabensol. Y así se celebró el 1 de junio un fiestón de aquí te espero. Con un animador musical que nos puso a todos en danza, de tal manera que parecía que habíamos cumplido 25 años. Y esperamos seguir los próximos trimestres. Un motivo más de celebración en Trabensol, que no nos perdemos una.





PASEO MATINAL

Salimos a las 8,30 h; otros ya lo han hecho antes. Es una mañana fresquita de primavera: vivimos en un entorno rural, en el extenso valle del río Jarama, rodeados por montañitas de escasa altura, pero con la visión, a lo lejos, de altos picos de la sierra de Guadarrama.

El cielo nos aparece por los cuatro costados ofreciendo una panorámica de 360 grados y mostrándonos día tras día su infinita variedad. Paso a paso apreciamos los ciclos de la Naturaleza con grandes campos cultivados o en barbecho, unas veces verdes, otras amarillos, otras marrones, indicándonos la estación del año en que estamos.

Disfrutamos de esta conexión con la naturaleza que nos da vida a los caminantes. A veces aparece un conejo; otras, un gamo; otras, una bandada de palomas, y cuando nos apetece nos vamos a escuchar el rumor del río con su continuo fluir.

Hemos admirado el campo de flores que nos ha brindado esta primavera, presidiendo el manto rojo de las amapolas. Al comienzo del verano los trigos ya están dorados. La vida sigue.

Paco Expósito



UNDÉCIMO ANIVERSARIO

Hace más de 20 años nos preguntábamos: ¿Saldremos adelante? ¿Será viable este proyecto? Veíamos que intentos paralelos al nuestro poco a poco iban decayendo y desaparecían. Pero seguimos adelante con tenacidad... y ahora aquí estamos, **celebrando el undécimo cumpleaños de TRABENSOL**. Celebrando y disfrutando con la buena salud de nuestro proyecto. Sin problemas económicos y un amplio número de personas asociadas esperando poder entrar a convivir en TRABENSOL.

El propósito de tener una vejez activa se cumple sobradamente. Las comisiones son una herramienta muy útil para todos los o las que quieran participar en la gestión de los más variados aspectos de nuestra vida en común. Y todos podemos orientar nuestra actividad en el sentido que más nos satisfaga, desde cuidar el jardín a cantar en el coro, procurar una vida saludable... o jugar a la canasta.

Un aspecto esencial de esta vida en común es la **convivencia**, las relaciones entre los socios de TRABENSOL. En psicología está generalmente aceptado que unas buenas relaciones humanas son un elemento fundamental en nuestro bienestar. Algo que siempre debemos cuidar y siempre podremos mejorar.

Con la idea de avanzar lo más posible en esta línea, la psicóloga Paloma Corral nos dio una charla sobre la comunicación interpersonal, como mencionamos en el número anterior, exponiendo una serie de principios que pueden ayudar en este terreno de la comunicación. Hemos seguido trabajando en la misma línea, y así avanzar hacia el doce cumpleaños con el mejor ánimo y el mejor humor posible.

A. Zugasti



HOMENAJE A JOSÉ M^a GARCÍA

Por sus 11 años ininterrumpidos impartiendo el **Chi Kung** a todo el que ha querido acercarse, tanto de casa como de los pueblos vecinos. Fiesta que su “alumnado” quiso ofrecerle en agradecimiento por su trabajo diario que prepara con minuciosidad y ofrece desinteresadamente. Además de un desayuno especial y una camiseta de recuerdo firmada por tod@s se inauguró una exposición de 30 fotografías tomadas de algunas clases de Chi Kung. Toda la casa le aplaudió. Hubo canciones, poemas, discursos y alegría. Todo fue sorpresa para él. Muchas gracias, José M^a. Felicidades por tu trabajo.



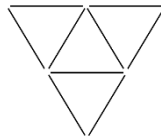
Pepe Redondo

“LAS MATEMÁTICAS TAMBIÉN NOS DIVIERTEN”

Solución a los problemas del número anterior

1.- Obtener 5 triángulos, desplazando solo 3 líneas,

Solución



2.-Tenemos 8 bolas aparentemente iguales, pero una es defectuosa y pesa algo más. Con 2 pesadas, ¿cómo podemos saber cuál es la diferente?

Solución

Separar 2 bolas. Pesar las otras 6, en cada plató de la balanza.

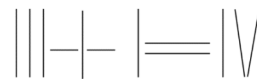
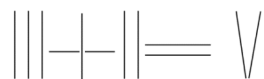
Si pesan igual, la bola defectuosa que pesa algo más estará entre las 2 que inicialmente se han separado. Tomar estas dos, pesarlas, una en cada plató y observar cual es la más pesada.

Si al pesar las 6, en cada plató 3, pesan diferente, separar una del plató que más pese y pesarse las otras dos, una en cada plató. Si pesan igual, la diferente será la que hemos separado. Si pesan diferente la del plató que más pese, será la diferente

3.- Moviendo solo un trazo construye una igualdad correcta



Soluciones



Carmen Mahedero



CONCHA

Llegó como un soplo de aire fresco, alegre vital, directa, su pelo rojo y sus ojos verdes la hacían inconfundible. Nos trajo nombres de plantas desconocidas para nosotros, que nos adjudicaba a cada uno según nuestra personalidad. Pobló nuestro jardín de cactus exóticos "El jardín de Concha" prueba viviente de su íntima conexión con la naturaleza.

Cuando ya se acercaba el final me dijo que a nuestro lado se sentía rodeada de cariño, que disfrutaba cada nuevo día que le era concedido, pero que no tenía miedo.

Vivir con ella estos meses de adiós, ha sido un privilegio, una lección de entereza y aceptación, de valor y entrega al misterio de la vida y la muerte, que se tradujo en quilates de paz y armonía dentro de su corazón, un tesoro que nos iba entregando con tranquila generosidad.

Deseo vivamente que cuando llegue mi postrer momento, esa senda de paz y sabiduría que en apacibles y profundamente sentidas tardes ella me iba transmitiendo, se abra ante mí. No hay palabras para expresar tanto agradecimiento.

María Antonia García

MI AMIGA CONCHA

Vine a Trabensol hace casi cuatro años. Me sentí bien acogida y acompañada por las personas que me recibieron y poco a poco por todos los compañeros. Entre ellos, una mujer más o menos de mi edad que me llamó la atención por ser pelirroja, extrovertida y dicharachera; bastante distinta a como soy yo.

Nunca hubiera imaginado que esa persona se convertiría en mi amiga inseparable. Me gustaba su gran generosidad, sobre todo en cuanto al tiempo que le dedicaba a los demás: se paraba con la gente, charlaba y escuchaba por tiempo indefinido como si no hubiera nada más que hacer. Nunca tenía prisa; seguramente por eso solía llegar tarde, pero le daba más importancia a lo que estaba haciendo o a la persona que tenía delante en ese momento.

Siempre sonriente, divertida, abrazaba y saludaba a todo aquel que se le cruzaba con un característico "hola, bombón" que permanecerá en nuestro recuerdo junto a su forma directa y llana de comunicarse que a veces te hacía sonreír por lo especial.

Compartimos el día a día sin presiones, respetando las actividades y compromisos de cada una de forma natural. Nos acompañamos para pasear, comprar, viajar, estar con otros compañeros, charlar y contarnos nuestras preocupaciones y alegrías.

Se ha ido muy pronto y la echamos de menos, pero su recuerdo, su especial forma de ser, sus flores, sus cactus... están con nosotros. Ha sido un gran privilegio para mi conocerla y compartir con ella todas las vivencias de estos años.

GRACIAS CONCHA Y HASTA SIEMPRE

Isabel Pérez





SEMBLANZA DE VÍCTOR DE FONTANERO A HORTELANO Y COCINERO

Todo empezó cuando a Víctor no le dejaron plantar 6 olivos que compro para Trabensol, me propuso plantarlos en mi huerta, le dije que sí, y a partir de eso empezó nuestra relación, que se convirtió en más que una amistad.

Me siento en los poyos que él construyó, en la entrada de la casilla de la huerta, bajo la sombra del olmo, que hubo que enderezar para que diera sombra, y nos sirviera para comer y desayunar, tantos y tantos domingos.

Veo las rosas que Víctor tenía para María, algunas ya desojadas, sin que venga nadie a recogerlas.

Se mueven las hojas de la parra, llena de racimos en ciernes, esperando a que él venga a poner las bolsas de papel para que no se las coman las avispas.

Todavía quedan algunas habas, lechugas, cebollas y ajos, que es lo último que sembró y que ahora, yo recolecto.

Giro a mi izquierda y veo los nogales, los almendros y las mangueras de agua, para regar los tomates, pimientos, calabacines, pepinos y un largo etc., que sembraba a lo bestia, para abastecer casi a Merca Madrid, y que no le dieron tiempo a plantar.

Miro hacia el otro lado y deslumbro entre cardos los árboles frutales, que él plantó, perales, manzanos, melocotonero, cerezos, ciruelos, y dos nísperos, que, gracias a la protección de alambra, pudo salvarlos, y no ser comidos por los corzos. Y más al fondo a la derecha las higueras que se limpiaron y quemaron entre algunos voluntarios y como disfrutaba Víctor con esas hogueras.

Era un poco exagerado en el trabajo, era su vida, tan terco como buena persona, tan duro, pero con un gran corazón, con temperamento pero a la vez sencillo y humilde, me tiembla el pulso para escribir, son tantos recuerdos, ahora aquí solo, se me saltan las lágrimas.

Ahora la huerta esta casi abandonada, los cardos y las hierbas se apoderan de todo, no hay nadie que limpie, antes, me enseñabas lo que habías hecho durante la semana, limpiar, plantar hacer el invernadero, apañar la chimenea. Hoy todo queda en el pasado.

Cuando los domingos nos encontrábamos en la huerta, siempre decía: “¿Vamos a ver que desayunamos hoy? chorizo, salchichón, queso, lomo, alguna lata de sardinas, de mejillones y también sus empanadillas de bonito” y me preguntaba “¿para la comida que quieres, paella, patatas con conejo, o con costillas, o ensaladilla, o sopa de marisco?”. Lo que quisiera ahora es que no te hubieras marchado tan pronto.

T Transmitías energía salud y fortaleza, interna y externa, siempre en mangas de camisa.

Amigos de sus amigos y siempre ha echado una mano a los que la necesitaban, coger aceitunas, uvas, producto de la huerta, en Trabensol en donde había una brasa, allí estabas tú, barbacoas, sardinas, chuletas calçots, etc.

Nada religioso tenía un concepto muy peculiar de los curas y de la Iglesia, pero cuando, han bajado alguna vez a comer a la huerta, todo era respeto y educación.

Ese espíritu de ayuda a los demás le hizo aprender a cocinar y a ser un buen hortelano, por lo que estoy convencido que estará en los cielos, y si nos fijamos alguna mañana a lo mejor vemos una mancha verde; ha puesto una huerta.

Víctor muchas gracias por lo que me has ayudado, muchas gracias por lo que me has enseñado, nunca te lo podré agradecer lo suficiente.

He perdido un compañero, un amigo y casi un padre. Siempre estarás en mi corazón.

Carlos Rivera

