

CÓMO VA LA COSA

La vida en Trabensol va rulando sin parar, sorteando las dificultades encontradas en el camino, lo mismo que hace la corriente del río.

A pesar de los calores de este verano, aunque dentro de la casa no lo notamos, la asociación Arcoopsol organizó con otras personas del pueblo y miembros de Trabensol, una semana de reflexión, llamada pomposamente “Universidad de Verano”, sobre temas que conciernen al mundo rural, que resultó muy interesante.

Así mismo celebramos una Semana del Mayor en septiembre como participantes en la Asociación de Mayores del pueblo, con excursión a Cogolludo, charlas sobre los Servicios Sociales que nos ofrecen el Ayuntamiento y la Mancomunidad y una cena concurrida de confraternidad.

En casa celebramos cumpleaños y fiestas, conferencias, música y tertulias, y, propio de la temporada en que estamos, recogemos los frutos de la huerta y las uvas de las parras, que, como este

año han sido abundantes, ha habido suficientes para que todos los probemos, con el permiso de nuestros hermanos los pájaros.

El CR sigue trabajando, junto con todas las Comisiones, en las tareas que conciernen a la casa. Se han colocado nuevos paneles solares, y se instalarán baterías para aprovechar toda la energía que generamos. El taller de costura está en pleno rendimiento, con hombres y mujeres, cosiendo telas para banderines en las fiestas.

Organizado por la Comisión CODIME y de la mano del Grupo TANGENTE, vamos a retomar la segunda parte del Taller para Mejora de la Convivencia, que celebramos el pasado 15 de junio, identificando en un cuestionario previo los principales problemas que nos ocupan.

Con todo esto y mucho más, cumplimos nuestra promesa de tener una vejez activa, pero que... ¡muy activa!

Pepe Redondo

NOTICIAS DE FAMILIA



Renovamos nuestra alegría de abuelos y abuelas al saber que vamos a tener en la familia Trabensol nietos y nietas de: Isabel; Marifé; Nevenka; Dori y Pepe. Todos muy esperados por su familia y por nosotros. ¡Una fiesta!



Inés, nuestra estupenda directora de coro, no ha podido reanudar este curso por razones personales. ¡Lo sentimos tanto!... Deseamos que se resuelvan sus dificultades. El coro es un espacio ameno y sanador en el que se ha conseguido aunar al 50% las voces de los mayores de Trabensol y las más juveniles del pueblo. Un logro de Inés. ¡¡No se puede perder!!



Recibimos con la mejor disposición y afecto a la pareja de asociados que vendrá a vivir con nosotros a Trabensol: Felipa y Paco. Bienvenidos.



Diversas charlas y conferencias nos mantienen a un buen nivel, sin duda: taller sobre uso y conocimiento de los medicamentos; el trabajo infantil; informar y apuntarse en la RED DE SOLIDARIDAD del pueblo; charla sobre morir dignamente; y otras muchas que no llegamos ni siquiera a nombrar



La huerta, a pesar de la sequía y el calor abrasador del verano, ha dado sus frutos y, hasta avanzado el otoño hemos disfrutado de sus sabores y colores: tomates (pocos este año), pimientos, berenjenas, calabacines, cebollas UVAS, fresas, pepinos, manzanas... Muy agradecidos a la comisión de huerta y jardín.



CARTAS DE NUESTROS LECTORES



Buenos días, ¿cómo puedo acceder a la lista de espera? Sigo vuestro proyecto desde hace varios años, y estoy muy interesada en pertenecer a este en un futuro. *Isabel*

Qué gran alegría volver a tener noticias y tan positivas, enhorabuena por vuestro proyecto, algún día me gustaría visitaros y conocer cómo puede uno optar

Gracias, amigos,
por vuestras cartas.

en el futuro a ser uno más de vuestra comunidad. Un saludo

Javier.

Buenos días, Os agradezco muchísimo que me sigáis enviando vuestro boletín, en él se refleja esperanza y cariño. Habláis de asociados, ¿qué figura es y cómo se puede ser asociado? Muchas gracias, de verdad. *Paloma*

UNI-POSIBLE EN TORREMOCHA DE JARAMA

No daba yo un duro por la “UNIVERSIDAD DE VERANO” en Torremocha, pero me equivoqué. Pensaba que este título era demasiado ambicioso. Sin presupuesto ninguno, en período vacacional, y con las olas de calor que se nos venían encima, en un pueblo tan pequeño de la Sierra Norte de Madrid, ¿quién iba a salir de casa, del 11 al 15 de julio, a las cinco de la tarde?

Sin embargo, Arcoopsol con su tenaz trabajo y buena planificación, supo coordinar a un pequeño grupo del pueblo con una buena participación de Trabensol. Se desarrolló según el programa previsto, sin ningún fallo, en un marco muy adecuado como es el Museo de Agricultura.

Los ponentes que nos impartieron las charlas, con su correspondiente debate, fueron muy competentes en los temas programados: *La Agroecología*: la soberanía alimentaria. *Consumir -producir*: que implican otra cultura y otra con-



ciencia. *Los Valores*: el papel de la Universidad y la Ciencia. *La Cooperación y la Solidaridad*. *La Desigualdad* y los efectos socio-económicos de las crisis encadenadas en que nos encontramos, etc.



Todo un programa muy ambicioso, bien tratado y que nos dejó con ganas de continuar en años sucesivos. Enhorabuena a las y los organizadores. *Pepe Redondo*

TALLER DE BANDERINES

El Taller de Costura está en modo reciclaje:

se le ha ocurrido una idea divertida y funcional. Con telas donadas por los compañeros, de esas prendas que ya no están en su mejor momento o simplemente quedaron pequeñas, se pueden hacer cosas bonitas.

Y claro, como nos encantan las fiestas y poner la casa bonita para ellas, decidimos hacer banderines. Ya es divertido hacerlos, cortar, coser, dar la vuelta, planchar... Estamos participando y las tardes que nos ponemos en el taller, lo pasamos muy bien



con nuestras charlas o cantando y oyendo música que algún espontáneo pone para animar el rato.

Ya os enseñaremos el resultado. De momento estamos en producción, muy contentos. Son fáciles de hacer y muy bonitas.

Nuestra decoración festiva será fruto del reciclaje y las risas del taller. Gustarán, seguro.

Prado

¿NÓMADAS Y EXPLORADORES INQUIETOS?

SALIDAS DE TRABENSOL

La pandemia nos limitó los movimientos.

Durante muchos meses quizá deseábamos viajar y no pudimos. Incluso para muchos es un deseo que alcanzada la jubilación querían satisfacer.

Ahora hemos dado rienda suelta a nuestros planes, en pequeños o en grandes grupos.

Unas veces hemos visitado pueblos cercanos, para conocer mejor su historia y cultura, como Buitrago, Talamanca o Cogolludo; otras veces hemos ido a ciudades con encanto, como Salamanca donde nuestro compañeros José María nos explicó la riqueza de su arquitectura y nos enseñó rincones llenos de anécdotas.

Un grupo grande nos hemos animado a ir 12 días a un balneario, para que los efectos del agua y de la amistad nos revitalicen.

Hay quienes se han ido a Turquía ; Egipto o costa rica...

La lista sería muy larga.

En Trabensol algún espontáneo habla con otros, aúnan deseos y organizan un viaje, la visita a un museo, a un concierto o una comida cerca de Segovia.

Podemos aspirar a aprender, disfrutar, viajar..., quizá para recuperar el tiempo perdido.



¡Qué bonito es vendimiar! Recoger la cosecha de uva siempre es una fiesta. Mientras cortas, comes, ríes, hablas, cantas... Es el momento dulce, que hace olvidar los trabajos del invierno que propiciaron esta cosecha.

En Trabensol tenemos

parras en el jardín de entrada y en el patio interior, que ya enraman por el entramado de hierros del pasillo central, dejando una sombra fresca de la que penden los racimos e invitando a la meditación, al sosiego y el relax.

Las uvas las comemos a medias entre los gorriones y los

residentes en perfecta armonía, si bien los mejores racimos los reservamos para nosotros en bolsas. Pero la cosecha de este año nos ofreció abundancia para ellos y nosotras.

¡Qué bonita es la vendimia! Una fiesta con recuerdo a infancia. *Pepe Redondo.*

*A la vendimia, niñas
vendimiadoras.
A la vendimia, niña,
que ya es la hora.*

*A la vendimia, niños
vendimiadores.
A la vendimia, niño,
van mis amores.*

Miguel Hernández





EL SENDERISMO DE LOS LUNES

... un día de naturaleza estupendo: sol, nubes, niebla, corzos y amigos...



Cada lunes se plantean salidas nuevas: Hoy ha sido por los alrededores de Torremocha pasando por Valdeperote hasta el punto geodésico.

*el Pontón de la oliva por la

margen izquierda del río Jarama ;

*de Guadalix al embalse ;

*a Torrelaguna por el barranco de San Román, desayuno y vuelta por la ermita de la Soledad;

*Rascafría, piscinas y monasterio del Paular con comida incluida;

*el Soto en la ribera del Jarama hasta la CASA DE OFICIOS...

*Y más y más.... *Felisa*

No les asusta la niebla...



... ni tampoco las distancias...





SANIDAD PÚBLICA Y DE CALIDAD

SANIDAD PÚBLICA
DE CALIDAD

Nos tratan mal y
más al mundo rural.



⚠ CONVOCATORIA URGENTE ⚠

🏥 NOS QUEDAMOS SIN MÉDICOS DE
URGENCIAS 🏥

**HOY SÁBADO 29
DE OCTUBRE A LAS 12h
EN LAS PUERTAS DE
LAS URGENCIAS DE
TORRELAGUNA**

🇪🇺❤️ ¡Por la sanidad
pública de calidad de
todas para todas! ❤️🇪🇺

El sábado, 29 de octubre, participamos en una concentración en el centro de salud de Torrelaguna como protesta por la **falta de médicos en urgencias**.

Nos sentimos maltratados. Parece que el personal sanitario está también muy maltratado.

ESTAMOS INDIGNADOS.
ENFADADOS.
MUY DISGUSTADOS



Reina el caos en una organización sanitaria donde no se prevén los trastornos que crean; avisan con horas; ignoran que nos dejan en el vacío y la indefensión.

La C.M. dice que es muy bueno el nuevo Plan de Urgencias. ¿Para quién? ¿En quién piensan? Para noso-



tros, **la gente**, es un atropello. Su tarea principal es organizar los servicios públicos, pero lo cierto es que los están desmantelando.

Sin duda estamos

CABREADOS.

NO HAY MEDICO

ACUDAN A LAS URGENCIAS DEL
HOSPITAL.
PERDONEN LAS MOLESTIAS.

Aviso en la puerta
de las urgencias