

Cómo va la cosa

Nos disponemos a ordenar el **ritmo cotidiano** alterado por el ajetreo del verano, y siempre sin descuidar los cuidados derivados de la pandemia.

Se **reinicia la actividad** con la tarea directiva del Consejo Rector y el trabajo de todas las Comisiones.

De nuevo **abrimos todas las salas** para el uso y las actividades que se reanudan y que han ido modificándose muy positivamente con ideas frescas de nuestros nuevos socios.

Con tristeza hemos tenido que asumir la despedida definitiva, este verano, de nuestra **compañera y amiga Laura**. No te olvidamos.

Al **taller de animación a las personas dependientes** se han incorporado nuevos participantes; por ello se ha reforzado al personal de atención, liberando para este fin a quienes cubrían por la tarde la recepción de la casa. Ahora, los demás socios atendemos la recepción de **forma voluntaria**. En esa misma línea añadimos la compra de una grúa de bipedestación para facilitar al personal la atención necesaria.

El **baño terapéutico**, que tan beneficioso es para la rehabilitación de muchas dolencias, ya está al uso todos los días y con amplio horario, solventadas las averías y anomalías de la composición del agua. Ahora todo vuelve a funcionar bien.

A propuesta de la Comisión de Acogida se acepta la solicitud de unos **nuevos socios** de Trabensol

A partir de las aportaciones realizadas por los grupos de trabajo sobre el **tema de la Dependencia** en Trabensol, toda la cooperativa seguiremos trabajando sobre ello.

María Luisa Moreno continuará su estudio sobre envejecimiento en Trabensol, será la Comisión de Vida Saludable quien concrete con ella el operativo que deba seguirse

Con todo esto y más, que no es poco, nos disponemos a tener un curso ordenado, fructífero y sin sobresaltos.

Saludos

Pepe Redondo

Noticias de familia



De vuelta de las "vacaciones" nos disponemos a continuarlas ahora en Trabensol, que es donde ni se pasa calor ni frío. Una delicia.



Hemos participado y disfrutado con unas sesiones de visualización de estrellas y planetas, organizadas por un grupo de personas de la casa. Se buscaba un lugar al abrigo de cualquier luminosidad y, aunque sin lograrlo del todo, lo hemos encontrado. Una autentica divulgación por el interés que

suscitó y la pericia pedagógica de las personas que lo impartieron.



"Por motivos familiares me tuve que ir con mis hijos durante 3 días. Mi preocupación era grande, pues Ramón no podía desplazarse conmigo por su enfermedad. Tres compañeras/os que conocían mi situación (y sin pedírselo), se brindaron a ocuparse de él. Todo salió bien y pienso yo: ¿No es esto como una familia? Quiero mostrar mi agradecimiento por todo ello y de corazón gracias, gracias." Mº Salud.

Diversidad

Uno de nuestros manzanos acaba de florecer en septiembre, mientras sus manzanas crecen y maduran.

La naturaleza nos enseña cómo, en el mismo árbol, conviven en armonía las flores que brotan con savia nueva y los frutos que maduran lentamente. Deseamos convivir de este modo en Trabensol.

Marifé





Con este lema, tan significativo en Trabensol, hemos recuperado una actividad que se había interrumpido durante un tiempo: el "Taller de costura y más". Tenemos un espacio que es punto de encuentro entre las personas aficionadas al

Tejemos Relaciones

corte, confección, ganchillo, punto, patchwork y bolillos.

De este modo, contribuimos a tener una vida más saludable, desarrollamos capacidades que entrelazan lo manual y lo mental, compartimos conocimientos y charlamos amigablemente.

Coordinadoras: Dory y Ángela.



La cosecha

Un año más, a pesar de la pandemia que aún persiste, no podemos quejarnos de nuestro querido huerto, hemos tenido una espléndida cosecha con una gran variedad y cantidad de los productos:

Unos hermosos tomates tan rojos por dentro como por fuera, algunos bien grandes y con un exquisito sabor. Nos ha dejado tal cantidad de ellos que nos hemos empleado a fondo en hacer gazpacho, pisto, triturarlo para las ricas tostadas del desayuno y no me extrañaría nada que también algunos que otros preparasen mermelada.

Las lechugas de un verde esmeralda, los pimientos pequeñitos y arrugaditos, las moradas berenjenas, más bien pequeñas que estaban muy tiernas, calabacines de todos los

tamaños muy frescos y ricos para hacerlos a la plancha.

No nos olvidemos de las humildes cebollas, tan necesarias para una buena ensalada como para muchísimos guisos mas. Tampoco nos



podemos olvidar de las almendras recogidas de nuestros árboles.

Todo esto se lo debemos a los/las Hortelanos/as que con tanta dedicación y mimo han hecho posible que disfrutemos de todas estas viandas. Solo he echado en falta las habitas, es posible que no sea temporada de cultivo, no lo sé, soy una ignorante en lo que se refiere a la época en que corresponde plantar cada producto de la huerta.

Acabamos de hacer la vendimia y este año gracias a los sabios cuidados de José Pedro y Pepe, hemos tenido una buena cosecha. Esperamos tener estos productos durante muchos años.

Teresa Martínez

Cartas de nuestros lectores



Ante todo, deseo agradeceros el envío de vuestro boletín que he leído con atención. Su contenido corrobora el pensamiento que tenía de esa "casa común" de la que anhelo formar parte. Mis condolencias para todos aquellos que conocisteis y quisisteis a María Luisa.... Nuria de Castro



Gracias por enviarme vuestros boletines de información; es muy gratificante ver que continuáis con el trabajo cooperativista que iniciasteis años atrás; realmente me dais mucha envidia sana. Saludos Maribel



Para mí..., es un placer y un descubrimiento continuo su lectura. Gracias por ser como sois y por comunicarlo; es una

enseñanza de cómo ver el universo de bonitas y muy interesantes formas. Un abrazo inmensoTeresa



Tanto José Miguel como yo leemos el boletín con interés y lo exprimimos al máximo para sacarle todas las novedades, noticias, vivencias... En unos días hará un año que estuvimos en vuestra casa; cada vez estamos más convencidos y tenemos más deseos de formar parte de ese atractivo proyecto; quisiéramos reiterarnos en nuestro deseo de formar parte de vuestro grupo, de participar en lo que sea posible; en fin, de iniciar este nuevo camino tan atractivo...

Seguid cuidándoos mucho. Esperamos vuestras noticias. Un saludo afectuoso.

José Miguel y Elena

GRACIAS



Participamos en el pueblo. Carrera de fondo: En ello estamos

María Antonia comunica muy bien nuestro deseo de colaborar con las actividades del pueblo que se realiza de forma variada, de acuerdo con los intereses personales y las iniciativas de grupo.

La impronta de los componentes de Trabensol se ha expresado tanto formando parte del equipo de gobierno municipal, como desde la oposición, según cada uno considerase adecuado, además de una variedad de iniciativas que esperamos hayan sido enriquecedoras y positivas. Desde este deseo de colaboración:



Dos personas de Trabensol, estamos participando en la elaboración de un programa mensual en el que se comentan noticias y actividades que pueden interesar a los que habitamos en Torremocha.

La sección se llama **Volver a empezar**; porque es lo que muchos de nosotros hicimos a nuestra proveccta edad: empezar una nueva vida, dejando nuestras casas en la ciudad e iniciando la aventura de la convivencia. Esta es la ruta:

<https://ayuntamiento.torremochadejarama.es/index.php/tupueblo/participa/podcast/>

Nuestra participación se inició en el programa de mayo (minuto 48,16) y de junio (minuto 59,21) pero entendemos que el saber hacer de Marta conduciendo el programa y la colaboración desinteresada de nuestros vecinos, merecen una escucha relajada.

Cualquier sugerencia que deseáis hacernos será escuchada con atención y agradecida

María Antonia

Además, hemos participado en la inauguración de la **exposición LA MUESTRA**, formada por obras de los artistas y artesanos de Torreararte: Arantxa García (vidrio artístico), Leto García (ilustración), Antonio Martínez (mimbre), Dani Acera, Aurelio Cercadillo y Ángel Flórez-E. (escultura), Ricardo Herranz (pintura).

Al final del acto nos invitaron a degustar los productos de la zona, elaborados y presentados de manera exquisita por el **catering privatechef**. Amenizó el acto el grupo folk **ZAROJ** (Werner y su banda)

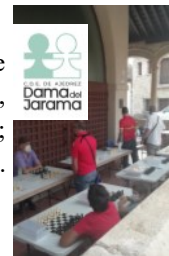
La exposición estará abierta hasta el 14 de noviembre.

Hemos disfrutado en la **Feria de Artesanos** que tiene como objetivo central apoyar el comercio de cercanía, mostrar el esfuerzo y sabiduría de los artesanos y dar a conocer y vender los productos de nuestra zona.



Destacamos, entre otras cosa, el **juego de la petanca**, en el que participó gente del pueblo, entre ellos un grupo de jóvenes, y otro grupo de Trabensol.

También jugamos amigablemente con gente del pueblo, de distintas edades, en una partida simultánea de ajedrez; organizada por la escuela de ajedrez Dama del Jarama.



Felicitamos a la **Peña "Zona Cero"** por su modo de animar las fiestas de Torremocha.

Nos gustó que se atrevieran a ir casa por casa para solicitar ayuda económica y así llevar a cabo sus iniciativas festivas; aunque a continuación hicieron una **rifa gratuita** y además ofrecieron invitación y juegos para niños.



Los **fuegos artificiales**, que llenaron la noche de color, nos hicieron ver que la participación de la juventud tiene muchos valores y trae mucha alegría. ¡Animo! Y ¡Gracias por vuestra participación!



Durante el mes de agosto la Concejalía de Cultura, ha ofrecido diversos actos culturales en la plaza del pueblo.

Destacamos el concierto de **TAIKO**, que ha hecho nuestras delicias porque conocíamos esa percusión y el calor y profesionalidad de Isabel Romeo.





ADIÓS A LAURA.

El pasado día 13 de julio se nos fue nuestra **querida y aguerrida** Laura, después de casi tres años de luchar contra su enfermedad. Lo hizo como ella era: alegre, resuelta, sin darle demasiada importancia y haciendo la vida lo más normal que podía. Solo en los dos últimos meses fue debilitándose poco a poco hasta que en la semana anterior a su despedida final, la fueron abandonando sus fuerzas y ya no salió de su apartamento.

Fue en todo momento muy consciente de su situación y **aceptó su muerte** con gran serenidad y con mucha paz. Por eso, se fue despidiendo de todos, con total conciencia de su momento y agradecimiento a cada cual.

En su vida hubo de todo: momentos felices y momentos menos dulces. Pero siempre fue una **luchadora**: luchó por su familia, luchó por sus derechos laborales, por el barrio, por la igualdad de la mujer, por la sanidad pública, por las pensiones, por la erradicación de la pobreza, por todo aquello que le parecía justo.

Laura era **solidaria**, lo que la llevó a visitar El Salvador, la Coop. Nueva Esperanza a quien durante muchos años apoyó, y por eso quiso visitarles y conocerles.

Laura era **acogedora**; su casa se abría de par en par para quien viniera a Madrid desde otros lugares, bien al Congreso de Teología, a lo que fuera. Siempre se podía contar con ella y con lo que tuviera.



Laura era **alegre**, vivía sus días con júbilo y hasta casi con exaltación.

Le gustaba estar con sus amigos, hablando, jugando, haciendo **senderismo**, yendo al cine....Le gustaba viajar y conocer otros países, otras culturas y lo hizo incluso estando ya en tratamiento de su enfermedad.

Laura era **generosa**, y lo fue hasta el final, pues donó lo único que le quedaba después de morir: su cuerpo, para que la Ciencia pudiera estudiar en él.

Laura también **tenía genio y se enfadaba** mucho cuando las cosas no se hacían bien o no la convencían. Y no se callaba. Decía lo que pensaba bien alto y claro.

Cuando conoció el Proyecto de **Trabensol**, decidió con gran alegría acabar su vida en él, y consideraba un lujo poder acabar aquí sus días.

Por todo esto y por mucho más que nos dejó en el trato de cada día, Laura seguirá siempre en nuestro recuerdo. Porque era muy querida, y ahora ya sabemos que acaba de llegar a su Plenitud. Y como nos dice nuestro común amigo Mario.

Serenamente, Cantemos su verdadera PASCUA.

Si tenemos que llorar, pues lloremos, pero como quien canta. Celebremos la vida de Laura ahora en su Plenitud, aunque invisible a nuestros ojos.

Pilar San Gregorio