

Cómo va la cosa

El 5 de junio celebramos la **Asamblea General Ordinaria** donde aprobamos las Cuentas de 2020. Acudimos los socios y varias personas “asociadas”, en lista de espera. Todos pudimos comprobar que el aspecto económico no supone ningún sobresalto. Nos felicitamos de contar con una economía que nos da tranquilidad tanto a los actuales como a los futuros socios. Por el momento tenemos todas las plazas cubiertas: Los nuevos cooperativistas nos aportan nueva participación, ilusión y juventud, lo que nos enriquece en todos los sentidos.

Nos preocupa y por eso estudiamos el aspecto de la **Dependencia presente y futura**, coordinando el CR el trabajo de los cinco grupos en que nos hemos repartido dicha tarea. Es necesario tomar conciencia de que el cuidado nos hace más humanos y adoptar entre todos las decisiones que nos faciliten el ser ágiles para responder a las necesidades que vayan presentándose.

Anexo a ello se revisa también el **Reglamento de Régimen Interior** para adecuarlo a las necesidades actuales y previsiones futuras.

Vamos saliendo ya de las restricciones obligadas por el virus y nos alegra mucho que **ya puedan venir a visitarnos los familiares y amigos**, aunque todavía con restricciones para utilizar las dependencias comunes. No faltará mucho para que acabe esta pesadilla.

Y, después de un año difícil por lo mismo, hemos celebrado en junio nuestro **octavo aniversario en Torremocha** con mucha ilusión, pues comprobamos que la utopía sigue caminando con la satisfacción de todos los que la hacemos posible.

Y por fin abrimos el comedor. Será en el mes de agosto. Estamos menos gente en la casa y será más sencillo de organizar.

Pepe Redondo

Noticias de familia



Vamos dando **pasos muy medidos en la apertura de Trabensol**. Decir esto con la amenaza de nueva ola que se nos anuncia..., no parece muy apropiado; sin embargo, recibimos a nuestros hijos y nietos en nuestra casa y lo hacemos con conciencia y cuidado. Su alegría nos inunda...



Pilar y Juan Luis, Chencho y Marga, y ya mismo Teresa, que el covid los tenía lejos, **vuelven y nos llenan de alegría** y contento. Dan mucho de ellos mismos y necesitamos lo de cada uno. ¡Insustituible!



Reanudamos la **cena-bocata** de los sábados: cada uno lo suyo -y...lo de todos-, a poco que nos descuidemos. Un bonito momento de encuentro.



Campeonato de petanca organizado por el pueblo en el que participamos jóvenes y mayores de Trabensol ya que, Salva, aún sigue jugando con todo entusiasmo. Qué bueno es no rendirse.



Ya está iniciándose **el taller astronómico**. José Pedro es todo un maestro ameno y didáctico que nos alerta día a día de la conjunción de planetas o de los eclipses observables y más. Ahora la **ESFERA ARMILAR** puesta en el patio de la fuente ha quedado como anillo al dedo.



La Comunidad de Madrid, en algunas momentos, parece que no olvida del todo a la **españava-**

ciada y, en esta ocasión, nos regala muy **dignos eventos culturales en La Cabrera**. Nos han hecho disfrutar. Gracias.



Emoción, muy sentida por nosotros, al ver en TV el programa de Vallekas “**somos tribu**” en el que están algunos hijos y amigos. Es la **corriente de solidaridad** que recorre el mundo. Nos sentimos parte.



La tradicional **queimada** con el genuino druida Santiago, oriundo de esa querida tierra teñida de trasgos y bruxas. Esta vez mejorada con ayudantes que, buscando la hoz de oro, hacían subir las llamas casi... al infinito.



El 19 de junio tuvimos un **Taller del Sueño** impartido por la geriatra Dra. Beatriz Pallardo del Hospital Central de la Cruz Roja que trató los problemas del insomnio y dio recomendaciones para resolverlo. Tuvo una buena acogida por los asistentes.



Esperamos la **conferencia de Marilar sobre Egipto** que, seguro, también esta vez, se fijará en alguno de los aspectos mas interesantes de esa vasta cultura.





Fiesta aniversario

Hemos cumplido 8 años

Un año más en Torremocha, y... ¡qué año tan raro! Pero ya van 8, para alegría de quienes lo estamos disfrutando. Lo que empezó con ilusión, pero con zozobra e incertidumbre, se está consolidando, mejor, ya está consolidado. Y muchos otros proyectos más o menos parecidos, están en marcha por la geografía española ofreciéndonos nuestro asesoramiento. Las personas mayores tenemos que organizarnos para tener una vejez activa, acompañada y satisfactoria. Una etapa bonita, si sabemos convivir.



Este año tuvimos la oportunidad de inaugurar ese día un bonito reloj de sol, donación de un matrimonio pacense, última adquisición, que quedó colocado en el centro de nuestro patio interior, después de un cálido discurso inaugural que nos orientó para mirarlo e interpretarlo correctamente.

Luego disfrutamos, con sangría y frutos secos de por medio, de la magia de un mago, que nos dejó boquiabiertos, siguiendo a continuación la merienda-cena especial con la invitación para todo el personal que nos atiende en la casa. No faltó la música, como corresponde a toda fiesta, y en el rostro de cada uno se reflejaba la alegría de ir cumpliendo años en buena compañía.

Pepe Redondo

"Una Esfera Armilar"

Llegar a Trabensol es sumergirse en un mundo nuevo (casi un "universo", dada su variedad) desconocido, incierto, esperanzado... Cada uno de los que llegamos lo hacemos con ilusión, pero con incertidumbre, dispuestos a aportar, a compartir, aquellas pequeñas experiencias, conocimientos, ideas, que hemos ido acumulando en la mochila de la Vida. Nosotros, Carmen y yo, queríamos compartir nuestra pasión por el tiempo, concretada en su medida a través de los relojes de sol. Ese patio central, "Patio de la Fuente" era suficientemente tentador como para sugerir convertirlo en el "Patio de la Esfera".

Siguiendo la tradición, iniciada por otros compañeros, de aproximarnos a la Astronomía, nuestra pequeña aportación de llegada ha sido ubicar en el Patio una Esfera Armilar. La Esfera, metáfora del universo al que pertenecemos, nos invita a levantar nuestra mirada, contemplar el cielo, su Sol de día, sus estrellas de noche.

Recrearnos mirando esa maravilla mecánica, ese engranaje sin pilas, sin tecnología, sin algoritmos, contemplar cómo regularmente la sombra de su estilo marca

el tiempo, obedeciendo la autoridad del Sol, nos permite reconciliarnos con nosotros mismos, con el universo al que pertenecemos, Trabensol, la Tierra y nuestra Vía Láctea.

Carmen Mahedero - José Pedro García



Cartas de nuestros lectores.



Bueno Días y muchísimas gracias por vuestro envío. Nos ha encantado el Boletín, una delicia. Una redacción ágil, amena, en su justa medida, describiendo esas actividades por las que habéis optado tan variadas e interesantes.

Muchas gracias. Continúad cuidándoos mucho. Esperemos que todo esto pase pronto y poder conoceros. Un beso para todos

Teresa

Hola: Me alegra recibir vuestras noticias. Soy, Marcelo Romero y contacté con vosotros, hacia noviembre de 2020, poco después de haberme jubilado en septiembre. Sigo interesado en conocer físicamente el cohousing y en saber si hay disponibilidad de plazas. Después de leer el boletín III-3, espero vuestras noticias para saber cuándo podría visitaros y realizar una entrevista. Un saludo

Marcelo Romero

GRACIAS



Dos días de cine

Nuestra vida a Trabensol, en muchos aspectos ha sido un volver a empezar, empezar una vida en común, más allá de la familia biológica, empezar a vivir en el mundo rural, cerca de la naturaleza, pero lejos de los estímulos de cultura o de consumo de la gran ciudad...

En ese juvenil volver a empezar, un grupo de compañeros han iniciado con júbilo su carrera cinematográfica. Almodóvar, el exitoso director manchego, ha situado escenas de su próxima película en nuestro pueblo y ahí tenemos a un grupo de trabensoleros par-

ticipando en la película.

Lo han hecho altruistamente, para apoyar la naciente asociación Artcoopsol, pero con disciplina y saber hacer cuasi profesionales.

Y allí los tenemos, inmersos en el mundo de la farándula, pasan-

do de maquillaje a vestuario, aguantando como auténticos profesionales las interminables horas de grabación y conviviendo con estrellas de Hollywood como Penélope Cruz o nuestras no menos meritorias estrellas nacionales.

Han pasado la prueba con sobresaliente, acumulando experiencias nuevas e insólitas para su vida.

Ahora esperamos una invitación para el estreno de la película, donde poder coronar esta experiencia caminando por la alfombra roja, vestidos con nuestras mejores galas.

María Antonia García



Micro relatos

La Comisión de Vida Saludable en su ánimo de reanudar actividades en la casa después del periodo de hibernación convocó el 1º Certamen de Microrelatos. Cuál fue nuestra sorpresa cuando vimos que se presentaron 32 microrelatos! Que bien!

Pareciera que muchos estaban deseando despertar a una nueva vida.

La elección de los premiados estuvo en manos de todos los cooperativistas. En esto tuvimos menos éxito porque sólo votaron 13. Desde luego era difícil elegir a quien votar.

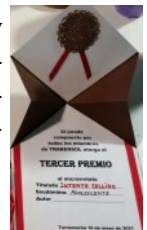
Al final, tuvimos tres premiados: 1º premio Julio



Arribas, 2º premio Marifé y 3º premio José María. Recibieron un precioso diploma preparado por nuestras artistas Sbieta y Ángela, un premio simbólico y una invitación a un aperitivo al día siguiente. Todos disfrutamos!

Desde la comisión quedamos muy satisfechos con la participación y esperamos sea sólo el primer encuentro de muchos por venir. Esta casa está llena de artistas camuflados que tienen que salir a la luz.

Nevenka y Blanca



Buffet libre — Participación

En nuestro Pasoapaso Etapa II-Nº 22 de noviembre de 2017, ya denunciábamos el espolio que estaban haciendo con las cuentas de la seguridad social. *De aquellos polvos vienen estos lodos*, dice el proverbio.

De aquellos polvos... estos lodos

Ahora, 4 años más tarde, Araceli CABALLERO, periodista y filóloga, siempre en defensa de los derechos de las gentes del SUR, nos habla esta vez del derecho a la salud.

“Si algo ha puesto de manifiesto la crisis del COVID-19 han sido las debilidades de nuestro sistema sanitario, pero los recursos no escasearon sólo por el incremento de las necesidades; también porque el sistema se había ido debilitando. El gasto público en salud se redujo un 11,21% entre 2009 y 2018, y la atención

primaria (AP), primer y decisivo eslabón de la sanidad, eficaz cortafuegos para evitar el colapso de los hospitales y la propagación de enfermedades, fue también el primer afectado por los recortes. Entre 2011 y 2017, según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el gasto sanitario por habitante en España descendió un 13%. Amnistía Internacional (AI) denunciaba el pasado febrero que España lleva 12 años desoyendo recomendaciones internacionales sobre atención primaria y vulnera el derecho a la salud de pacientes no COVID”.

Ahora, de forma inmediata, están amenazados nuestros centros de salud de AP. Intentan cerrar muchos de ellos en barrios y pueblos pequeños.

Desde Trabensol hemos denunciado y llevado al defensor del pueblo este problema. Sirva esto como denuncia y expresión de protesta.

Felisa L.

SE NOS FUE MARÍA LUISA. Amor y compromiso atravesando una vida.

CON SU SONRISA.

Ahí van paseando por el jardín de Trabensol, siempre juntos, María Luisa y Jaime; ella en su silla de ruedas, él empujándola suavemente y atento a los deseos que pueda tener de mirar cerquita esa florecilla de cuatro, seis o cinco pétalos de colores personificados... Un comentario, una sonrisa, una mirada... y sigue el paseo hasta la zona de cactus.

Esta es la visión de conjunto, pero cuando haciendo una pausa me alejo y paso de protagonista a contemplador, veo a mi esposa envejecida y dependiente de mí más que nunca. La miro con ternura y por mi corazón pasa y se detiene la juvenil imagen de ella -abnegada, comprometida, valiente, luchadora... con su belleza sencilla, para mi arrebatadora-; cuando hace 59 años nos convertimos en matrimonio.

Parece que el tiempo no ha pasado y todo estuviera en presente. Y en un extraño ir y venir de recuerdo vivo y consciente, la veo con su sonrisa, quinceañera, marchando una vez a la semana a Palomeras -a una zona llamada del convento-, donde presentaba, como militante de la JOC, la novedad del compromiso obrero cristiano. Regresaba con las katiuskas embarradas, pero responsable del trabajo hecho.

Luego, años después, en Moratalaz, trabajó en cursos de alfabetización con un colectivo vergonzante de amas de casa, venido de diferentes si-

tios del medio rural, y siempre se mantenía alegre, con una sonrisa. Ya en su casa, cinco hijos y un sobrino de la misma edad que nuestro pequeño... Yo por trabajo viajando y, al regresar, el más chiquito con sus dos primeros diente-cillos en la encía de abajo...

Para mí eran difíciles los primeros días del retorno a casa; soportar el cálido revuelo de la chiquillería, y fácilmente salía de mi boca el ¡voto a bríos! y algún exabrupto más... Pero el equilibrio de María Luisa, su mirada y unas palabras suyas, oportunas y contundentes, lograba diluir en aguas mansas los vividos exteriores de trabajo y el exceso joven de hormonas.

Conocimos juntos el despertar político de aquella España gris, y sin dudar, con riesgo, nos comprometimos por el cambio construyendo con otros aquella muralla que dejaba pasar las herramientas del trabajo y la flor, y se cerraba al veneno de la serpiente, al puñal y a la espada del general. Fueron años de asentar ideas, de difundirlas, vivirlas con pasión, de organizarnos y de amarnos hasta siempre.

Y ya en Trabensol, todos la conocíais... Las palabras sobran.

Hoy, ella ha tenido que irse, pero aquí cerquita, y ha dejado su rastro de aroma suave y ligero para que me sea fácil encontrarla -cuando toque- en el gran universo donde apunta la utopía y siempre amanece el Amor.

Jaime Moreno

EL ENFADO

*Aquí estoy otra vez, mar,
mirándote desde el muelle,
y veo como te hinchas
para golpear más fuerte.*

*Espumarajos de rabia
cabalgan sobre tu frente,
y tu voz es bronca y dura
como trueno que estremece;
vienes, vas, subes, rodeas,
trajinas como demente,*

*te arrastras, revuelcas, hierves,
como caldero de aceite.*

*Volveré mañana, mar,
y veré como te sientes,
quizás estés más tranquilo
y entonces...
algo te cuente.*

María Luisa Llorena Barajas.

Dedicado a los que
alguna vez nos enfadamos,
que hay que dejar se nos pase
para podernos hablar.

PASO A PASO