

CÓMO VA LA COSA

Pues sí, ya se nos va otro año más. Si lo hemos aprovechado para la felicidad de nuestro entorno, está bien empleado. Y no solo para quedárnoslo todo en casa, sino para irradiarlo fuera, donde se necesite más de una palabra de aliento, como ahora en Valencia, C. la Mancha, Andalucía... y más allá, hasta Palestina, Ucrania, Líbano... cuyo dolor nos indigna.

Entre las visitas de particulares y entidades, interesadas por conocer nuestra experiencia, nos sorprendió en noviembre una muy especial: una delegación del Ministerio de Trabajo dispuesta a conocer de primera mano esta alternativa de las viviendas colaborativas. Por algo se empieza.

Acabamos de celebrar la Asamblea anual de diciembre donde hemos aprobado los presupuestos para el próximo año. Tenemos las cuentas claras y confiamos en nuestros gestores.

Además la Asamblea nos trajo la renovación de tres miembros del CR, que ya han cumplido su compromiso. Hay que repartir el trabajo. Agradecemos a los salientes y entrantes el servicio que prestan a la Cooperativa con su dedicación voluntaria y sin remuneración alguna.

Pepe Redondo



FELICES FIESTAS DE NAVIDAD Y FELIZ AÑO NUEVO a todos nuestros lectores con la esperanza de la PAZ que anhelamos.

1.- **El filandón.** Este año se introdujo en Trabensol la costumbre leonesa del Filandón, tradición que existía en León de reunirse, allá por los Santos, un grupo de personas después de la cena, junto al fuego, y contar historias. En un bocata de los sábados una ilustre leonesa lo ofreció y pasamos un buen rato contando historias de nuestra infancia.

2.- **El otoño.** Aprovechando los hermosos jardines que tenemos y su colorido otoñal, se planificó una captación de fotografías, que se ha expuesto en la “Sala de usos múltiples”, que ahora luce más hermosa.



3.- Siguen las **Audiciones Musicales** y la oferta de **charlas interesantes** que nos presentan la Comisión de Biblioteca y la de Vida Saludable.

4.- **Teatro leído.** Los amantes del teatro nos han ofrecido dos sainetes, del escritor José Cedena, que nos han hecho reír con

ganas. Se ofreció también a los Asociados, que habían asistido por la mañana a la Asamblea General.

5.- En el mes de diciembre han proliferado los actos en la casa y en el pueblo con **sabor navideño**: adornos, conciertos, luces, mercadillos... El Ayuntamiento tiene instalado en su hall de entrada un belén grande y detallista que impresiona gratamente a sus visitantes.



FIESTA DE LA CONSTITUCIÓN EN TORREMOCHA



Como todos los años, el seis de Diciembre –fecha en que el pueblo español ratificó la Constitución aprobada por las Cortes Generales- en Torremocha se celebra solemnemente la fiesta, organizada por el Ayuntamiento; este año en el idílico recinto de la Fábrica de Harinas.

Es muy positivo que se celebre la promulgación de una Constitución que supuso dejar atrás los tenebrosos años de la dictadura, pero habría que ver cómo se cumple.

En su preámbulo nos dice que pretende:

“Garantizar la convivencia democrática dentro de la Constitución y de las leyes conforme a un orden económico y social justo”. Está muy bien eso de pretender *un orden económico y social justo*, pero hay que ver si vamos hacia él, porque la desigualdad entre pobres y ricos es tan brutal que va en sentido contrario.

En esta fiesta, después de los discursos de rigor y de la música, que siempre nos acompaña, se entregaron, como cada año, los premios honoríficos a quienes han contribuido al bienestar común. Este año correspondieron a Isidoro de Juan, a título póstumo, por su colaboración en la puesta en marcha del Museo de Agricultura y el impulso a la Hermandad de San Isidro, y a Mercedes López Moreno por los servicios prestados a la Mancomunidad de la Sierra Norte.

Finalizados los actos institucionales, los asistentes departieron un rico aperitivo en los jardines del recinto, dando pie al intercambio de opiniones y comentarios en camaradería entre los vecinos de Torremocha y la comarca, que acuden cada año con entusiasmo.



LAS COMISIONES DE TRABAJO

Recientemente hemos tenido tres asambleíllas para dar a conocer las distintas comisiones que trabajan en todo tipo de asuntos relacionados con la convivencia en Trabensol.

Son 16 las Comisiones que trabajan, cada una de ellas con un objetivo y una función concreta : Acogida, Biblioteca; Comunicación, Dependencia, etc. Todas ellas con sus participantes, coordinadores y enlace con el CR.

Se expusieron los pros y los contras de cómo se están realizando los trabajos de cada una de ellas. Muchos de los asistentes expusieron sus ideas de cómo mejorar algunos de los puntos. En estos casos se admitieron todo tipo de propuestas; con ellas podrán dar un mejor servicio. Pero para ello en algunas se necesita más “mano de obra” ya que ha habido varias bajas en los grupos de trabajo. Sobre todo, se necesitan en Relaciones laborales en la que actualmente solo están dos personas, y es un trabajo muy importante el que realizan.

Somos conscientes de que las Comisiones realizan un trabajo muy conciencioso y tenemos el deber de colaborar en la medida de las posibilidades de cada uno. *Teresa Martínez*



LA TRAGEDIA EN LAS RESIDENCIAS DE MADRID

La Comisión de la Biblioteca nos ofrece cada mes una actividad sobre aspectos culturales de interés. En octubre lograron contactar con algún miembro de la Comisión Ciudadana por la Verdad en las Residencias de Madrid, que se constituyó el 13 de abril de 2023, y el 22 de dicho mes vinieron a Trabensol gustosamente dos personas, **Carmen Ruiz**, activista por esta causa y perteneciente a la plataforma “Marea de Residencias”, y **M^a. Victoria Zunzunegui Pastor**, Doctora en epidemiología por la Universidad de California y Profesora jubilada de la Escuela de Salud Pública de la Universidad de Montreal, una de las siete personas que participó en el estudio y elaboración del llamado:



“INFORME DE LA COMISIÓN CIUDADANA POR LA VERDAD EN LAS RESIDENCIAS DE MADRID”.

Nos relataron el trabajo ingente y riguroso que hay detrás de este Informe, así como las fuentes en que se inspiraron para la elaboración del mismo. La Comisión ha recopilado información de diverso tipo, para dar respuesta sobre muchos de los interrogantes que las familias de las víctimas se plantean en torno a la gestión de las residencias durante las primeras semanas de la pandemia.

La finalidad de este Informe es conocer la verdad de lo sucedido, premisa imprescindible para obtener justicia y alcanzar la reparación por el daño ocasionado, y por supuesto deslindar responsabilidades y tratar de que no se repita tamaña tragedia.

Los oyentes estábamos impactados por los datos que nos iban ofreciendo. Nosotros no somos una Residencia al uso, pero nos ponemos en su piel por si nos hubiera tocado a nosotros el trato que ellos y ellas recibieron. ¡Con lo bien que se gestionó aquí la pandemia!

En fin, nos solidarizamos con las familias y las acompañamos en el dolor de comprobar sin remedio que sus padres y abuelos morían sin asistencia ni compañía ninguna, al tiempo que exigimos de una vez por todas el mejor trato posible en los geriátricos de nuestra Comunidad de Madrid. No podemos olvidar la información que nos dieron y seguiremos en contacto con estas personas que tan amablemente acudieron a nuestra llamada.

El equipo de Redacción en colaboración con Guadalupe Mateos



VISITA DEL MINISTERIO DE TRABAJO

El 17 de octubre nos visitó el Comisionado Especial del Ministerio de Trabajo y Economía Social, Jaime Iglesias. También estaba prevista la asistencia de la Secretaria de Estado de Economía Social, Amparo Merino, que no asistió. Esta visita estaba programada a partir de conversaciones entre Hispacoop y el Comisionado Especial sobre la existencia, peculiaridades y realidad del cohousing en España.

Durante la visita el Comisionado manifestó la conveniencia de que nos pudieran conocer otros funcionarios del Ministerio. Así se pactó la siguiente visita para el 18 de noviembre con la presencia del Comisionado Especial, la Secretaria de Estado con unos 40 funcionarios del Ministerio, más Hispacoop. En esta ocasión la Secretaria General tampoco asistió, si bien al día siguiente hizo llegar a Hispacoop un WhatsApp disculpando su ausencia.

Se les enseñó Trabensol, luego tuvo lugar un coloquio entre los funcionarios y una representación de Trabensol, donde se les volvió a explicar el funcionamiento de nuestra Cooperativa más las dificultades con las que nos encontramos a la hora de tratar la dependencia, más dificultades con las que se encuentran otros grupos que intentan impulsar proyectos de cohousing.

Quedaron contentos con la visita, si bien no nos quedó clara su finalidad, sobre todo dada la circunstancia de que la mayoría de los funcionarios que asistieron, si bien son funcionarios del Ministerio, están prestando sus servicios en el extranjero. Tendremos que esperar un tiempo para ver si estos contactos se traducen en algo concreto y positivo

Victoria Lerroux

PENSAMIENTO POSITIVO

Para mí “Pensamiento Positivo” es lo que leí hace ya bastante tiempo en la novela de Alberto Moravia “La Romana”. En un momento de la novela la protagonista, que no es precisamente una monja, sino una prostituta, pero una persona muy humana, dice –cito de memoria- que el odio, el rencor, la envidia, la antipatía, son sentimientos que producen en la persona que los experimenta una sensación desagradable, y que, como ella no quiere experimentar sensaciones desagradables, procura no mantener odio ni rencor o envidia hacia nadie.

Me pareció una reflexión muy profunda y acertada, y a partir de entonces he intentado ponerla en práctica lo mejor

posible, procurando no sentir odio ni rencor ni envidia hacia nadie, y la verdad es que me encuentro bastante a gusto. Desde luego mucho mejor que si me fuera reconcomiendo por la animadversión hacia algunas personas.

Eso no quiere decir que vayamos de tonto por la vida y que todo te parezca bien. Martín Seligman nos decía que dedicar nuestra vida a una causa elevada y justa era una fuente de felicidad. En esa tarea habrá situaciones en las que tendrás que enfrentarte con alguien con todas tus fuerzas, pero, si no te dejas llevar por el odio o la animadversión hacia ese alguien, es más fácil que te sientas realmente satisfecho. *Antonio Zugasti*





VALENCIA EN EL CORAZÓN

El estupor y la indignación que produce comprobar que en la cuarta economía del euro una riada provoca una catástrofe que se lleva la vida de más de 200 personas, además de unirnos en el dolor y la solidaridad con los que la han padecido, nos está diciendo muchas cosas.

Nos habla de **corrupción urbanística**, que permite la construcción de vivien-



das en zonas que saben perfectamente que son inundables. De **codicia**, que antepone el beneficio privado a las vidas y la seguridad de los trabajadores. De **irresponsabilidad**, personas que entienden los cargos públicos -generosamente pagados- como prebendas personales y no creen que comportamientos contrarios al bien común vayan a acarrearles consecuencias personales.

La traumática historia de España nos ha convertido en una sociedad de escasa sensibilidad democrática, donde los desmanes del poder son ampliamente aceptados como inevitables.

El intento de educar a nuestros jóvenes en una cultura cívica topó con la oposición frontal de los que nos quieren sometidos

y manipulables.

Las riadas de personas acudiendo a paliar el dolor de los que lo han perdido todo, el deseo de tantos pueblos de España por colaborar en lo posible enviando dinero, pañales, mantas y cuanto se nos ocurría que podían necesitar, en el que han colaborado nuestros vecinos de la Sierra Norte, de Torremocha de Jarama y cómo no, de Trabensol, con el dolor de saber que un cuarenta por ciento de las víctimas, una vez más han sido ancianos cuyo hogar estaba situado en infraviviendas de zonas con alto riesgo de inundación, no pueden hacernos olvidar nuestra responsabilidad como ciudadanos en la sociedad de la que formamos parte.

Analizar comportamientos, también de las personas que votamos, sustraernos en la medida de lo posible a demagogias, exigir responsabilidad con nuestra voz -apenas oída- y nuestro voto forman parte del deber de ciudadanos.

La corrupción y la impunidad, asumidas y aceptadas como columna vertebral



de nuestra sociedad, nos conducen irremediablemente a la barbarie.

M^a. Antonia García