

Cómo va la cosa

El invierno ha llegado y con él la visita de virus, bacterias, alguna caída y un adiós.

Seguimos cuidando nuestra casa, atendiendo sus necesidades; como la protección de humedades en el muro de la lavandería o la instalación de un ventilador más potente en la sala de frío de la cocina.

Se realizó la Asamblea General correspondiente al 16-12-2017

en la que se cubrieron dos puestos vacantes al Consejo Rector siendo elegidos Mercedes y Jaime Moreno, les damos nuestra cálida bienvenida. También se aprobaron los presupuestos para el 2018.



Como habitualmente colaboramos en las actividades del Mercado Social hemos considerado adecuado hacernos socios plenos y formalizar nuestra inscripción.

Se ha iniciado el protocolo para la adjudicación del apartamento que ha quedado vacío.

La tristeza del adiós a Pepa, quedará compensada en parte

con la ilusión de acoger a un nuevo miembro en nuestra casa; esperamos que encuentre lo mejor junto a nosotros.

María Antonia

Noticias de familia



Cumpleaños en enero: Jaime Beneyto, M^a Luz, Pablo y Esperanza. En febrero: Chema Caravantes, Antonia, Carmen del Rio, Dori y Pilar S. Aparicio. Felicidades a todos ellos/as.



Se inicia la salida a los balnearios empezando por el de Santiago, del que tenemos tan buenos recuerdos.



Durante las navidades han venido muchas de nuestras familias a celebrarlo con nosotros, señal de que se sienten bien, acogidos por todos y de forma muy especial los niños.



Hemos tenido que asistir al progresivo empeoramiento de Pepa Román. Ella no dejaba de afirmar que no se sentía bien. Enfermedades peligrosas que dan la cara cuando ya es tarde.



Disculpas por no haber comentado nada del biznieto de Atanasio, y eso que es una noticia que nos llena de esperanza y alegría. Nuestra más sincera felicitación.



Vamos iniciando la andadura de organizar la atención para cuando ya necesitemos ayuda. Funciona un personal de noche dispuesto a acudir ante cualquier emergencia. Y el personal de mañana pone en práctica un interesante programa de estimulación y atención para las personas cooperativistas que lo podamos necesitar.

Eventos y Actividades

Hemos tenido la Asamblea General, un acto importante porque decidimos en él la línea que tiene que llevar nuestra cooperativa. También los asociados que están en lista de espera y que tienen el derecho de asistir estuvieron activos haciendo uso de su palabra. Por ello les damos las gracias y nos felicitamos. Fue un momento fuerte de participación, respeto y exposición de distintos criterios para conseguir líneas de apoyo a la mayoría que nos permiten seguir construyendo el día a día.

Por otra parte muchas personas a nuestro alrededor muy profesionales y llenas de entusiasmo, deseosas de ayudarnos a mantener nuestra vida activa, nos visitan y nos ayudan. Ha venido **Ana Aldea**, candidata a ser asociada y amiga, a dar un taller sobre cómo usar el desfibrilador. Hemos participado con interés y provecho. ¡Cómo lo agradecemos!



Seguimos participando: en las charlas que la UNIPOSIBLE viene a dar en la casa, la última sobre la guerra civil en Torremocha; en los actos que se organizan desde el Centro Cultural del pueblo; esta vez un teatro: “**TIENE QUE LLOVER**”; en un taller para la dirección de las cooperativas que organizó la federación de cooperativas; en el día de la Constitución, ya que aquí en Torremocha se celebra y acuden un buen número de alcaldes de los pueblos del entorno, celebrándolo este año en la lujosa y antigua fábrica de harinas, acondicionada para eventos de todo tipo; también participamos en la cena de navidad organizada por los mayores del pueblo ya que muchos de nosotros somos socios y aportamos nuestra persona, ideas y, por qué no, entusiasmo.



Por su lado, **nuestra biblioteca** hace una vez al mes un acto cultural. En este caso destacamos la conferencia que dieron Javier Díaz Gómez, Profesor de teología del instituto de Torrelaguna sobre “**LAS MUJERES OLVIDADAS EN LA CIENCIA**” y Victoria G. Barahona del departamento de Historia Social, cuya conferencia fue “**LAS MUJERES TRABAJADORAS EN EL S. XVIII EN MADRID**”, sus dificultades, su lucha, su papel secundario, sus límites legales...

Nuestros compañeros cooperativistas, Mati y Chema, no dejan de ofrecernos sus “**PROPUESTAS SALUDABLES**”, que nos sitúan en nuestra realidad de trabajar por una salud sostenible como seres maravillosamente vulnerables en medio de la segura inseguridad.

En Navidad, decoración de la casa, participación en el concurso de **BELENES** del pueblo. Destacamos los 29 belenes que una de nuestras compañeras, Hortensia, montó con todo detalle y cuidado en su apartamento al que fuimos invitados para admirarlo. En estos días para algunos se intensificó la presencia de nuestras familias y amigos y para otros consistió en ir a pasarlo a casa de los hijos.

En San Silvestre nos unimos a las **CARRERAS POPULARES**. A falta de una se hicieron dos y en las dos hubo participación de Trabensol. La una fue familiar: bicis, niños, corredores y paseantes. Una simpática convivencia con la rifa final del trofeo. La otra fue una marcha “**MARCHA EN SILENCIO Y PRESENCIA**” muy agradable y que enriqueció interiormente a sus participantes.

No es más que una muestra, no podemos detallarlo todo, nunca un modelo, de cómo vivir cumpliendo años mientras crecemos en cultura, puesta en forma, convivencia, conciencia de nosotros mismos y de nuestro entorno. Una verdadera calidad de vida.

Felisa





Exposición de Pintura



Con la jubilación hemos encontrado el tiempo para desarrollar nuestro hobby de la pintura y viviendo en Trabensol encontramos ¡un estupendo taller! que nos permite practicarlo con comodidad.

Torrearte nos da la posibilidad de exponer nuestra obra y eso nos anima a seguir en nuestro empeño.

Marisa lleva muchos años pintando y se nota por su maestría y en la calidad de las pinturas que realiza, tiene una colección de cuadros de diferentes estilos de entre los cuales hemos elegido algunos y se han expuesto en la sala de Torrearte.

El Ayuntamiento de Torremocha de Jarama, facilita el dar a conocer las actividades artísticas y artesanales de los vecinos, ¡qué bien!

Pilar, aunque siempre le ha gustado coger los lápices de colores o las acuarelas, nunca había tenido la oportunidad de tener tiempo y espacio para desarrollar esta afición. Expone copias de pintores famosos, Picasso, Miró...etc. Y, al mismo tiempo que disfruta con su pintura, intenta comprenderlos.

Pilar Ruiz



Reflexión sobre nuestras Pensiones

Las pensiones, ese seguro que creíamos tener para vivir nuestra vejez con relativo sosiego y tranquilidad, y que fuimos generando poco a poco desde que empezamos a trabajar. Esa hucha, nuestra hucha, la que fuimos llenando con nuestro esfuerzo. Esos ingresos que cada fin de mes nos llegan directamente para que podamos continuar viviendo sin sobresaltos y dignidad los siguientes días, “nos preocupan”.

Porque desde hace unos años, nuestros gobernantes han metido la mano en nuestra hucha y la están dejando bastante disminuida, y nos están robando no solo su contenido, sino también ese sosiego y tranquilidad merecidos después de tantos años de trabajo.

Sin embargo, no lo han hecho para que tengamos mayores y mejores pensiones, no. Pues es de sobra conocido que muchos jubilados tienen que estirla más y más para ayudar a que alguno de sus hijos lleguen a fin de mes. No, esto lo han hecho para tapar agujeros que

nada tienen que ver con el fin último del Fondo de Reserva de la Seguridad Social, como por ejemplo el rescate a los bancos. Y el futuro no se presenta nada halagüeño, pues cada vez son menos y peores los ingresos por cotizaciones a la Seguridad Social, ya que el mercado laboral, como todos sabemos, es muy precario, con pocos trabajadores y salarios bajos que hacen difícil mantener las pensiones actuales y no digamos para las generaciones venideras.

En fin, compañeros jubilados, que de lo que no vamos a poder jubilarnos es de la participación y de la lucha organizada para lograr una gestión mejor y más eficaz de las pensiones y que dejen ya de tomarnos el pelo con sus míseras e irrisorias subidas del 0,25%, como llevamos soportando varios años consecutivos.

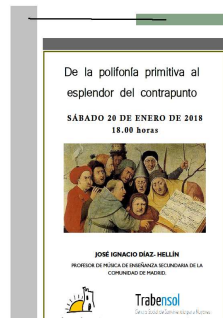
Pilar S. Gregorio

Con la música

En nuestra Iglesia de San Pedro, del S. XIV, suenan de maravilla los conciertos de violín y arpa al que pudimos acudir.

Las audiciones musicales que tan bien prepara Jaime Beneyto y que sigue organizando una vez al mes, han resaltado el tema de la danza y el arpa.

Una vez más, **José Ignacio Díaz-Hellín**, nos regala unas magníficas



conferencia llenas de sabiduría. Nos acerca a la evolución musical haciéndonos gustar, gracias a pequeñas audiciones que contextualiza muy detalladamente, momentos muy bien escogidos del perfeccionamiento que la humanidad ha ido consiguiendo en sus expresiones musicales. Verdaderamente las audiciones, hacen fácilmente entendibles y comprensivas sus explicaciones. Pasamos un rato agradable.

SE NOS FUE PEPA ROMAN

Me parece importante destacar de su vida lo siguiente:



La importancia que tenía para ella no pararse ante las dificultades que le ocasionaba su discapacidad; su gran deseo era hacer lo mismo que los demás, luchar por conseguir mejoras, no solo que resolvieran sus problemas sino el de los que como ella tenían dificultades físicas; nunca la he oído quejarse de su discapacidad.

Luchó por estudiar y trabajó como terapeuta ocupacional rehabilitando a niños para lo cual se tumbaba en una colchoneta.

Se le iluminaba la cara cuando estaba cerca de los niños y tenía una empatía especial con ellos.

Generosa, en cuanto sabía que alguien lo pasaba mal, tanto aportando dinero como dedicando tiempo. Fruto de esta generosidad es la donación de su cuerpo a la ciencia por si puede evitar sufrimientos a otras personas.

Gran amor a la música, ella decía que un concierto la transportaba.

Siempre me admiró su fe convencida y consecuente.

Tenía gran capacidad para hablar con aquellos/as que tuvieran alguna dificultad entre sí o con ella misma; le gustaba ser clara y no quedarse nada dentro.

Le encantaba viajar; no le asustaba ninguna dificultad.

Vino a Trabensol con mucha ilusión y participó en muchas actividades. Con especial interés puso en marcha la sala de actividades (cuarto de estar) intentando transmitirnos la importancia no solo de atender a los que ya tuvieran dificultades sino que es importantísimo mantener nuestras capacidades desde el momento actual.

Le estamos muy agradecido/as por este esfuerzo a pesar de que a veces le resultaba cansado.

Gracias Pepa por tu alegría y cariño.

Pepa Salamanca y Charo Herrero

*Pasar sin pena ni gloria
no sucede en Trabensol.
Se nos van nuestras mujeres.
Calladamente, sin hacer ruido,
discretas, resueltas, valientes
y siempre dejando huella.
Entrega y rectitud,
testimonio de tu vida,
siempre observé en tu actitud.
Hortensia*



Se le iluminaba la cara cuando estaba cerca de los niños. Tenía una empatía especial con ellos.

Sin duda los niños y las niñas tenían la seguridad de que con ella todo era divertido, y fácil jugar, leer...

Como creyente convencida hizo verdad las palabras de Jesús, su Maestro:

“dejad que los niños se acerquen a Mi”...