

Cómo va la cosa

La “cosa” en la que hemos estado volcados desde el inicio de nuestra cooperativa se acerca rápidamente a un final que esperamos feliz. El edificio con el que habíamos soñado estos años -y en algunos aspectos, mejor de lo que habíamos soñado- esperamos que en unos dos meses esté totalmente terminado. Lo fundamental del edificio está hecho, y creemos que bien hecho, pero los últimos acabados exigen la mayor atención para evitar que con las prisas finales algunos remates no sean ejecutados todo lo correctamente que sería necesario. Lo mismo la dirección facultativa que nuestra comisión técnica están muy al tanto para conseguir que todo se concluya lo más perfectamente posible. Ahora “la cosa” que principalmente tenemos entre manos es la puesta en marcha del Centro. Pasado el inevitable “agostamiento” de las actividades, la comisión ha reanudado su trabajo. Está examinando

la conveniencia de subcontratar algunos servicios o contratar nosotros directamente al personal necesario. Para eso está estudiando presupuestos y recogiendo datos de otros centros más o menos similares. Todavía no se pueden dar cifras sobre el costo de los servicios en el centro, pero las referencias que tenemos, unido al espíritu de cooperación de los miembros de Trabensol, nos permiten prever unos gastos perfectamente asumibles por todos y todas.

También siguen sus trabajos las otras comisiones. Por ejemplo se están estudiando las telecomunicaciones, qué características tendrá el servicio y con qué compañía se contratará. Todas las comisiones expondrán el estado de sus gestiones en la próxima Asamblea General que celebraremos el día 5 de octubre.

NOTICIAS DE ÚLTIMA HORA

El día 13 celebramos una reunión con la empresa constructora, a la que asistieron la gestora y los arquitectos. La constructora fijó la fecha del **19 de octubre** para la finalización de las obras, fecha que la D.F. consideró razonable



Ese fin de semana, siempre según la Constructora, (**20 y 21 de octubre**) todos los socios **realizaríamos**

una visita guiada a todo el edificio, especialmente a las zonas comunes que la mayoría no las ha visto. En esa fecha la obra sigue siendo responsabilidad de la constructora, por lo que la visita se realizaría con todos los requisitos con que se hizo la visita al apartamento piloto.



En la semana siguiente, obtenido el visto bueno de la dirección facultativa, firmaríamos la **recepción de la obra**, con lo cual la Cooperativa toma posesión del edificio, teniendo que ocuparnos a partir de entonces de su vigilancia y cuidado.

En ese momento comenzaríamos el proceso de **elección de apartamento**, que debería concluirse en una semana. Se dará un tiempo para que todos los socios visitemos el apartamento elegido para hacer una **lista de los posibles desperfectos** a fin de que la constructora realice los repasos necesarios. En esto tardaría mes o mes y medio. En la A. General se concretará más.

Una vez concluido este proceso y dada la conformidad, el edificio estaría listo, al menos materialmente, para ser ocupado.

El consejo Rector





En Julio se ha casado en Colombia la hija de Víctor y Rosa. Desde aquí nuestra enhorabuena.



Damos la **bienvenida a Atanasio Subiñas**. Solicitó entrar, ante lo que Teresa y Manolo, nuestros cooperativistas más jóvenes con bastantes años de espera para su jubilación, decidieron pasar a lista de espera y dejarle la plaza.



Sobre el jardín solidario, Javier Romeo nos envía un listado de útiles para el jardín que iremos adquiriendo a medida que lo necesitemos; quizá alguien pueda aportar algo de todo ello. Sería bueno decírselo. Os lo envío en un documento que se titula **“NUESTRO JARDÍN PIDE AYUDA”**



También en documento a parte enviamos un **“REPORTAJE FOTOGRÁFICO”** que aporta Luis San Segundo en el resumen de la 15ª visita de obra por el que el Consejo R. va viendo el proceso. Creo que las fotos ilustran bien cómo van las cosas y nos acercan a ellas.



El día 5 de Octubre tendremos la **Asamblea General**. “Como hay tantos candidatos/as para presidente...” no vamos a saber a quién elegir. Porque ¿Ya has presentado tus candidatos/as? Elegiremos al mejor... Que sepáis que Maribel y Alicia tienen pensado un **minuto de relajación** antes de empezar la asamblea y un **fin de reunión** antes de la merendola de traje; serán instantes jugosos, no lo dudéis...



Un consejo para el traslado: “Elimina todo lo que no sea útil, hermoso o alegre” Regina Brett

EN MARCHA EL BANCO DEL TIEMPO

Nos hemos reunido la comisión del “BANCO DEL TIEMPO”. Por ahora somos Alicia, Maribel García y Felisa. Ya en Torremocha necesitaremos alguno más para formar parte de la comisión organizadora. Sin duda la práctica de esta forma de compartir e intercambiar, será de una gran ayuda en la determinación del coste mensual de nuestro Centro. Os enviamos un inicio de principios con los que suelen funcionar otros Bancos de tiempo parecidos.



El espíritu es **compartir** nuestras habilidades, conocimientos, aquello que disfrutamos haciendo y **demandar** lo que nos cuesta o no sabemos realizar.

La **vía es de doble sentido**, igual de importante es dar que recibir y esta es la diferencia con el voluntariado.

Es un sistema de **intercambio: servicios por tiempo**. Es el primer banco que funciona sin dinero. La unidad de intercambio es una medida de tiempo.

Todas las actividades tienen el mismo valor, siempre que se dedique el mismo tiempo.

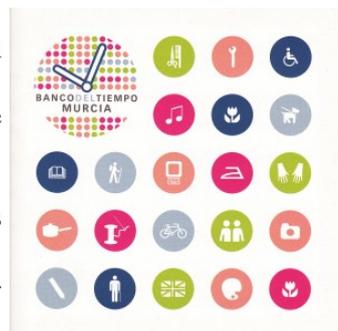
No es preciso que la devolución del tiempo que has

dedicado sea simultánea, ni siquiera por la misma persona a la que tu has apoyado con el tuyo, incluso puedes pedir apoyo para cubrir una necesidad sin haber realizado ninguna labor previa dentro del banco del tiempo.

La **comisión que lo gestiona, recoge lo que unos ofrecen y proporciona a otros lo que piden**.

Ponemos **algunos ejemplos**:

- * acompañamiento al médico,
- * arreglos sencillos de bricolaje o costura,
- * compartir vehículo,
- * clases de distintas materias,
- * apoyo al funcionamiento del Centro...



Seguro que se os ocurren muchas más cosas...

Por si queréis investigar más os damos algunas direcciones electrónicas, pues para gozo nuestro, ya son muchos los sitios donde se está practicando:

* Murcia: <http://blog.truekenet.com/?p=329> ;

* Leganes: <http://bdtcentral.wordpress.com/category/ejemplos/> .

* <http://elrincondeabner.blogspot.com.es/2009/09/banco-del-tiempo>



NUEVOS HORIZONTES

Incluso más que gozar de buena salud la mejor suerte del anciano es que su mundo esté poblado de objetivos. Activo, útil, escapa al aburrimiento y la decadencia. El tiempo que vive sigue siendo suyo y se ve libre de las conductas defensivas o agresivas que caracterizan habitualmente la última etapa de la vida... La vida conserva su valor si nos volcamos en los demás a través del amor, la amistad, la indignación, la compasión. Si así lo hacemos conservaremos las razones para actuar o para hablar.

Simone de Beauvoir

Durante más de diez años en Trabensol hemos tenido un objetivo tan prioritario que prácticamente ha polarizado toda nuestra atención: la construcción de ese necesario centro donde pudiéramos realizar nuestro proyecto de buscar en común una forma satisfactoria de pasar los últimos años de la vida.

Ese objetivo está a punto de alcanzarse. ¿Supone eso que ya podemos dedicarnos a descansar tranquilamente sin proponernos más metas que disfrutar del objetivo alcanzado?

Si nos fijamos un poco veremos que las personas mayores recibimos dos tipos de mensajes muy distintos sobre lo que puede proporcionarnos una vejez placentera. Un tipo de mensajes lo constituyen los reclamos publicitarios de las residencias privadas.



Presentan la imagen de unos mayores muy saludables en una especie de oasis paradisíaco, ajenos a cualquier clase de preocupaciones, y que son objeto pasivo de toda clase de atenciones por parte de cuidadoras, enfermeras y médicos. “Disfrute su merecido descanso, nosotros lo hacemos todo por usted”.

Otros mensajes, difundidos por muchos médicos y psicólogos, empujan a un tipo de vida muy distinto. Las palabras de Simone de Beauvoir pueden sintetizar estos mensajes. No resignarse al papel de clases pasivas, mantenerse activos, útiles, volcados en los demás a través del amor, la amistad, la compasión, es

Aquí estoy,
siempre que
lo necesites.



lo que nos proporcionará una vida intensa, rica y satisfactoria.

Otra posibilidad es no darse por enterado de que los años pasan. Olvidarlo y pretender seguir con nuestra vida de siempre, como si no pasara nada. Hasta que la realidad nos golpea y entonces tenemos que enfrentarnos a una situación muy dura con nuestras facultades ya muy disminuidas por el desgaste del tiempo y la enfermedad.



Parece claro que la mejor opción es la segunda, la que inspira el proyecto Trabensol. Ahora, cumplido el objetivo de levantar nuestro Centro de Convivencia, liberados de muchas tareas materiales, contando con la necesaria asistencia para las necesidades físicas, con el respaldo de un valioso grupo humano, se nos abre un fértil panorama. Es el momento de redefinir nuestras actividades para conseguir una vida más rica y grata. Evitando el encerrarnos en una burbuja formada de espaldas a un mundo atravesado por una crisis de dimensiones y profundidad escalofrantes. Sintiéndonos caminantes activos en la milenaria marcha de la humanidad hacia la libertad y la fraternidad. Nuevos horizontes se abren posibilitando nuevos objetivos y renovadas ilusiones. Antonio Zugasti

