

Cómo va la cosa



Con la participación de la gran mayoría de los socios hemos celebrado dos acontecimientos importantes: la **Asamblea General** del día 13 de abril y la convivencia **de San Rafael**. De esta última da cumplida cuenta el informe elaborado por Pepe Redondo, y también José María García reflexiona sobre uno de los temas sobre los que más se debatió los asistentes a la convivencia. Por motivos de espacio no podemos incluir el acta con todo lo tratado en la Asamblea, pero si alguno/a la quiere, nos manda un mensajito y rápidamente se la enviaremos. De todas maneras, no queremos dejar de referirnos a los cambios del Consejo Rector para agradecer sinceramente el entusiasmo con que han apoyado el proyecto los miembros salientes, Pablo, Gloria y Mari Luz, y darle la más cordial bienvenida a los entrantes, Pepa García Gómez, Paloma Rodríguez Villegas y Luis Abad.

La empresa constructora reconoce un **retraso de un mes** sobre la fecha prevista, tres de septiembre, para la entrega de la obra. O sea que se **terminará la obra a primeros de octubre**. El motivo alegado ha sido la necesidad de un tiempo amplio para el secado del plastón que envuelve los tubos del suelo radiante. Por lo demás parece que la obra va bien, seguida muy de cerca por la dirección facultativa y nuestra comisión técnica.

El abogado que redactó los Estatutos de la Cooperativa está redactando un informe jurídico para, entre otras cosas, darle una solución al viejo problema de “las miembras”. Según este estudio **cualquiera de los miembros de una pareja puede ocupar un puesto directivo en la Cooperativa**, Presidente, Secretario, Tesorero, vocal etc. Lo que no pueden es hacerlo los dos al mismo tiempo. Esto abre el campo de una manera muy notable para las próximas elecciones.

Marisa Hidalgo y la pareja formada por José y Carolina, que asistieron a la convivencia y con los que establecimos una relación muy cordial, han formalizado su adhesión a la Cooperativa. Desde aquí les damos la bienvenida más afectuosa.

Con estas dos incorporaciones **se completa el número de 54 socios** previstos. A partir de ahora estableceremos formalmente una Lista de Espera para las personas que de ahora en adelante aspiren a formar parte de la familia Trabensol.

Las comisiones orientadas a la puesta en marcha de nuestro Centro de Convivencia siguen trabajando y en próximos boletines irán informando de su labor.

Un cordial y esperanzado saludo
del Consejo Rector



Galería Oeste. Vista desde Patio Interior

Esta vista nos ha sido siempre desconocida. Gracias a Luis S. Segundo la tenemos.



Noticias de Familia

Felicidades a Maribel y Pepín por su nieta Celia. Casi al día siguiente nació el primer nieto, Mateo, de Antonio y Felisa. Sin duda es grande el contento de todos. Con este motivo Rafi Arrebola nos hace un pequeño poema:

CANTO A LA VIDA

Al sol de primavera germinó la semilla,
se despertó a la vida al abrirse la flor.
Pregona la noticia, alegre campanilla...
Mil violines entonen una nana de amor.

Esperando, la madre sueña con tus manitas,
manitas que se mueven como fragantes rosas.
Con sedas y algodones prepara tu cunita,
y embellece con mimos las más pequeñas cosas.

Cuando llegue el momento de tomarte en sus brazos
trémula de ternura te arrullará su voz,
vigilará tu sueño con sigilosos pasos...
Besaran tus mejillas los Ángeles de Dios.
Con cariño: Rafaela Arrebola Ruiz.



*No se si conocéis la historia de más abajo, sobre una tribu africana. Me parece de aplicación a la "Tribu Trabensol".
Si la Comisión de Comunicación lo consideráis apropiado, podríais incluirlo en el próximo Paso a Paso. Un abrazo
Luis San Segundo*

LA TRIBU.

Un antropólogo propuso un juego a los niños de una tribu Africana. Puso una canasta llena de frutas cerca de un árbol y le dijo a los niños que aquel que llegara primero ganaría todas las frutas.

Cuando dio la señal para que corrieran, todos los niños se tomaron de las manos y corrieron juntos, después se sentaron juntos a disfrutar del premio.

Cuando él les preguntó por qué habían corrido así, si uno solo podía ganar todas las frutas, le respondieron: UBUNTU, ¿cómo uno de nosotros podría estar feliz si todos los demás están tristes?

UBUNTU, en la cultura Xhosa significa: Yo soy porque nosotros somos.



Os enviamos como documento adjunto el estupendo Power Point que Luis González presentó en la convivencia con la breve historia de nuestra futura casa en Torremocha.



La foto de Familia hecha en la convivencia por Jaime Moreno y preparada mágicamente por Luis Abad os la enviamos en forma de Power "Point Trabensol-Foto de familia" y ya veréis lo que pasa si ponéis el puntero encima de cada persona... ¡Ya nadie podrá decir que no se sabe los nombres! Una lástima que nos falten algunas caras a las que no queremos renunciar. Completaremos la foto en la primera ocasión.



*En la convivencia, entre otras, se produjo esta inspiración.
Gracias por compartirlo con el conjunto.*

TRABENSOL

Tenemos una palabra: TRABENSOL.
Sólo tres sílabas: TRA - BEN - SOL.
No la busques en el diccionario: no está.
La crearon para nosotros.
Gente buena, trabajadora, gente solidaria.
Sí, "trabajadores en solidaridad".
Como debe ser,
Como siempre ha sido,
Como siempre será.
Tenemos una palabra, y...

en Torremocha habitó la Palabra.

Carmen R. Villegas , 22-abril-2012



Nota : Nuestra hija Adela, que como muchos sabéis ha tenido complicaciones después del parto, ya está mejor y a punto de salir del hospital. Agradecemos mucho mucho vuestro acompañamiento sincero, cercano y respetuoso. También la ayuda insustituible de Chatro, Magdalena... que pusieron en marcha la "maquinaria" de la bondad y la profesionalidad para encontrar la solución tan deseada. Esperamos que pronto podamos gustar junto con vosotros las mieles de ser abuelos... GRACIAS. Antonio Z y Felisa



¿Están justificados nuestros miedos?

En la reciente Convivencia de San Rafael, que tan estupendamente ha resumido Pepe Redondo, como se aprecia en este número de Paso a paso, llama la atención la **descripción de los miedos** que se manifestaron en la reunión que por grupos se celebró el sábado por la tarde. Me han llamado la atención algunos de estos “miedos” y me gustaría hacer algún comentario al respecto.

En primer lugar, la consideración por parte de algunas personas de que Torremocha es un páramo. La verdad es, amigos/as, que si vais por allí ahora mismo enfrentareis a una primavera espléndida que convierte la salida de la N-1, Km. 50 en una pequeña Toscana. Después nos acompañan olivos, vides y cereales en grandes campos verde intenso. Verdaderamente, algunas lomas sobre Patones están peladas como consecuencia de un fuego que quemó el monte, pero solo es esa parte. De manera que no es un páramo, queridos.



Los “**terrores**” sobre el futuro son naturales. Pero decidme ¿Qué empresa se podría montar en estos tiempos, que tuviera seguridad de que sería absolutamente viable? Y **nosotros tenemos** un capital que no tienen ninguna empresa: **El capital humano**, esta colectividad maravillosa dispuesta a vivir en la ayuda mutua y la solidaridad. Esta es nuestra gran baza y la que nos permitirá salir de cualquier asechanza que el futuro nos presente. ¿Nuestras pensiones se van a acortar de tal manera que no podremos afrontar el coste de mantenimiento? No lo creo, la verdad.

La decadencia física, seguro que irá llegando arteramente, a traición. Pero ahora **no estaremos solos para afrontar lo que vaya viniendo**, tendremos vecinos y amigos pendientes de nosotros, con seguridad. Y nosotros actuaremos igual con nuestros vecinos y amigos.

Etapas de cara a la muerte. **Desde que nacemos tenemos enfrente a esta amiga o enemiga nuestra**. No hay vida sin muerte y viceversa. Nos prepararemos para ello, también juntos, codo con codo, haciendo más fácil el tránsito. Y mientras tanto, **aprovechemos la vida, que puede ser no rica, sino riquísima**. Aprovechemos para el silencio, la risa, la broma, la cultura, la naturaleza, la amistad. ¡Nos quedan tantas cosas por vivir!

Y finalmente, decimos, Torremocha está lejos. No quiero mentir, pero en coche propio son **35 minutos**, salvo hora punta, **desde San Sebastián de los Reyes**. ¿Cuánto tardamos en un itinerario normal de metro o autobús en Madrid? ¿Cuánto tardamos los de Moratalaz hasta Sol, por ejemplo? Si que en autobús desde Torremocha se tarda un poco más, pero ¡vamos a organizarnos! Durante una década viajaremos en nuestros coches a Madrid con frecuencia. Si lo comunicamos a los demás, podremos ir a Madrid con algún vecino o amigo. ¿No?



Pensemos que **ahora seremos más para resolver los problemas** que serán en su mayor parte comunes, de manera que **en lugar de empobrecernos, nos enriqueceremos**. Juntos estamos consiguiendo cosas que solos no podíamos hacer, como por ejemplo, una construcción bioclimática, sostenible con ahorro de energía mediante la geotermia y la orientación del propio edificio. Yo, particularmente, he ampliado mis amistades con personas que no conocía y que somos afines en muchos aspectos. **Este tipo de cosas para mí son importantes y me han enriquecido mucho personalmente**.

José María García Ramos



Resumen de la Convivencia de TRABENSOL en San Rafael

del 20 al 22 de abril de 2012

Por aquellos lares la primavera no estaba ni asomando el ojo siquiera, y el cielo encapotado con sus nubarrones presagiaba más un ambiente invernal que primaveral.

Eso era por fuera, porque por el corazón y la cabeza de los más de 70 asistentes había calor y era verano tórrido. Estaban los últimos adscritos y hasta observadores, por lo que *nos esforzamos en ser y parecer buenos*, y nos salió muy bien.

El equipo organizador lo tenía todo atado y bien atado y nos presentó el programa, que se cumplió según lo previsto, exceptuando el paseo del sábado, porque las comisiones de trabajo, que se lo han tomado tan a pecho, tienen mucho que informar.



Viernes.- A las 18,30, Juan Luis Cano abrió la sesión con el saludo y presentación de los últimos allegados, y a continuación Luis González nos deleitó con un bonito Power Point – música incluida- del proceso de construcción de nuestra nueva casa en Torremocha. Os lo enviamos “*Trabensol-Historia reciente*”

Comenzaron a informar las **Comisiones**:

Biblioteca: Informó J. Luis Barbero de las gestiones realizadas hasta ahora:

Ya tenemos una estantería grande y bonita, que perteneció a Julio Lois, y ahora la disfrutaremos en su recuerdo. Alguien propuso que *la Biblioteca se llamara “Julio Lois”*, y en principio cayó bien la propuesta. Ahora faltan los libros. Aunque ya hay una lista de los que cada uno va ofreciendo, se espera que aumente, comunicando a la Comisión las nuevas ofertas.

Julio Serrano ha ofrecido su casa para almacenarlos hasta el momento de llevarlos a Torremocha.

C. Socio sanitaria: Informa Charo Herrero

El espacio para “enfermería”, será de momento un espacio polivalente.

Optamos, por supuesto, por los Servicios Públicos, y utilizaremos los que el pueblo y la zona nos ofrezcan. Pediremos las ayudas correspondientes por la ley de dependencia.

Hemos tenido una reunión muy cordial con la Coordinadora Médica y responsable del Centro de Salud de Torremocha en la que hemos analizado todas las dudas que hasta el momento nos han surgido: La Atención Primaria será para todos en dicho centro y hasta ahora se realiza durante tres días a la semana, por la mañana, de 8 a 15 h. Lo demás, en Torrelaguna. Nuestro Hospital de referencia es el Infanta Sofía. Estaremos atentos a la oferta de los fisioterapeutas de la zona. El acompañamiento que necesitemos se cumplirá entre nosotros ¡Faltaría más!

Conviene tener en previsión -al principio almacenado- una grúa y dos camas hospitalarias.

La limpieza del centro y otros servicios, se verá la forma de organizarlos con un criterio de menos a más según necesidades. Siempre compatibilizándolo con nuestra filosofía que es la ayuda mutua y la solidaridad.

C. de Comunicación: Informó Jaime Moreno del trabajo realizado hasta el momento, que se ha centrado en el tema de la información, para dar a conocer nuestro proyecto, y se ha realizado tanto en prensa como en TV, y en todos los medios en que se ha podido incidir: Jornadas del IMSERSO, Universidad Internacional Menéndez Pelayo, presentación al premio de arquitectura, cartel publicitario en la obra, fiesta de la primera piedra, etc, y apoyo al cortometraje sobre la Cooperativa que está preparando José Jurado.

Preparan también, entre otras cosas, que TRABENSOL esté presente en la publicación del próximo programa de fiestas de Torremocha, con el lema: “CONSTRUYENDO FUTURO”.

Cuentan con mucho material audiovisual grabado, que ofrecen, junto con el asesoramiento correspondiente, a quienes quieran presentarlo en algún medio.

C. de Suministros: Pedro Segura informó de que están haciendo una previsión del mobiliario necesario en el Centro, y para ello quieren visitar una serie de empresas que se ofrezcan a equiparlo y pedir presupuestos.

Hay que atender a dos espacios:

Los **lugares comunes**: la cocina industrial, comedor, bar, baños, terrazas, gimnasio, lavandería, aulas, talleres, pasillos...

Los **apartamentos**: ¿qué necesita cada uno? Se piensa en confeccionar una ficha para conocer las necesidades de cada uno, y buscar establecimientos que, al comprar juntos, nos hagan el mayor descuento.

C. de Reglamento de Régimen Interior : Informa Santiago Baña.

El punto que más nos preocupa es: ¿Cuánto nos va a costar la estancia?

Pero por más que nos apremie esta pregunta, no se puede aún aventurar ninguna cifra, pues antes hay que ver el nº de personas que hay que contratar, y si lo hacemos directamente o con una empresa: gerente, administración, conserjería, limpieza, cocina... Debemos decidir ya cuanto antes qué queremos hacer, y quién lo hace. Piensan llevar una propuesta al respecto para la próxima Asamblea. También andan en consultas jurídicas para ajustar a

nuestras necesidades algunos aspectos de los estatutos.



C. de Senderismo y actividades culturales: Informó Pepín Martín:

Están pensando, en un segundo intento, otra visita al Hayedo de Montejo y sus alrededores. Tienen también previstas rutas por los alrededores de Torremocha -que no todo es páramo-.

Otras posibilidades serían: Sos del Rey Católico, Las lagunas de Ruidera, Las Tablas de Daimiel... Sitios no faltan. Lo que hace falta es ánimo.

Crescencio nos dio una lección de la conveniencia de andar con bastones, para mover todo el esqueleto, y cómo deben ser estos.

C. de Economía: Informa Antonio García.

Como ya se habló de ello en la reciente Asamblea, no tuvo mucho más que añadir. Se intenta ayudar a los que no pueden hacer frente a los pagos a la entrega de las llaves. Los interesados ya han buscado una solución. Hasta ahora no se ha tocado el crédito de FIARE, pero ya habrá que hacerlo, y en agosto de 2013 hay que empezar a devolverlo.

C. de Jardinería: Informa Javier Romeo:

Nos habló del proyecto de Huerto-jardín saludable, con cultivo de hortalizas. Se regará con agua de lluvia, recogida en un aljibe. Hay que cuidar la fertilidad de la tierra y las plantas con cariño. Habrá plantas de exterior e interior, para pasillos. En Pozuelo están trabajando con plantas autóctonas, que necesiten poco agua...

¿Con qué recursos contamos? ¿Quién va a hacer el diseño, el trabajo duro de picar...?

¿Qué herramientas necesitamos? ¿Cómo vamos a decorar los balcones: todos iguales, con armonía y creatividad...?



Otros comunicados:

Balneario: Pedro Segura informa de la posibilidad de ir de nuevo en noviembre al Balneario de Santiago de Compostela. Todo el que quiera debe informarlo cuanto antes a él o al C.R.

FIARE: Juan Luis de Olives informa de que ya se han apuntado varios para asistir a la Asamblea Estatal de FIARE, que tendrá lugar en Rivas los días 28 y 29 de abril.

TAPIZ: Ana Rodríguez y Pepa Aranda presentan un bonito tapiz que han elaborado para TRABENSOL, uniendo 54 cuadros de colores variopintos que representan los 54 apartamentos. Ni que decir tiene que recibieron un gran aplauso. *(Os enviaré las fotos cuando me las hagan llegar)*

Ofertas: También recibimos un bonito regalo de Alfredo Muñoz, artista de Rivas, en hierro forjado. Nuevos aplausos. Otro cuadro -un bodegón- ofertado para la casa no tuvo la misma acogida, porque no lo vimos -aunque, lo veremos-, y es difícil decir sobre lo desconocido. *(Esta foto sí se os envía al final de este boletín)*

Sábado: Se suspendió el paseo programado para continuar con los informes de las Comisiones, ya expuestos.

A las 12 h. tuvimos la primera reflexión en grupos sobre el tema de **“EL RESPETO”**.

Comenzamos por leer “El triple filtro de Sócrates” y otra reflexión al respecto que acababa con la regla de oro formulada por Confucio: “No hagas con los demás lo que no quieras que hagan contigo”, y, de forma positiva, por Jesús: “Tratad a los demás de la misma manera en que vosotros queréis ser tratados”.

Por la tarde tuvimos la **Puesta en común:**

El RESPETO, base de la convivencia, va unido a otros valores. Es un aprendizaje, un camino, un proceso. No venimos a competir, sino a integrarnos, sin prejuicios.

Respeto material y espiritual entre nosotros, nuestros trabajadores, nuestros vecinos y el entorno.

Supone no tratar a los otros como un medio para nuestro beneficio, sino como un fin. Saber escuchar e intentar entender. Paciencia. El otro no es tan diferente a mí.

Evitar el peligro de excluirte y no relacionarte por temor a chocar. Ánimo a los tímidos, sin presión. Decir lo que nos molesta con educación.

¿Qué hacer con nuestras “costumbres originales” (manías), tan difíciles de quitar?

Sería bueno prevenir conflictos pensando en la figura de un “hombre bueno”, “persona conciliadora”, “juez de paz”... Alguien propuso ya un nombre con carisma.

Debemos tener predisposición a una respuesta positiva, valorar las cualidades del otro/a y destacárselas. Dar sin esperar a cambio. Ser capaces de preguntarnos: “a lo mejor yo no tengo razón”.

La palabra “respeto” es muy seria y puede ser muy fría. Hay que amasarla con cariño, tolerancia y sentido del humor: empezando por reírse de uno mismo y divertirse junto con los demás.

Utilizar el perdón como remedio a mi herida, con cambio de actitud, para que no sea estéril.

En resumen: aplicar siempre la receta de Confucio y Cristo en el trato al otro. Nadie es perfecto, ni siquiera yo.

Al finalizar, Carmen R. Villegas puso la guinda con un poema muy apropiado al caso: “Somos la misma arci-



Domingo: A primera hora tuvimos la puesta en común del 2º tema, que habíamos debatido la tarde del sábado los mismos grupos: **“DUDAS, INQUIETUDES Y ESPERANZAS”** ante nuestra ya próxima partida para Torremocha, y que podíamos resumir así: Qué queremos, y qué tememos.

Después de reflexionar sobre un texto de KHALIL GIBRAN sobre los hijos, podemos decir que coincidimos en lo siguiente:

¿Qué tememos? (Dudas, inquietudes...)

Dejar la ciudad con mi forma de vida, mi familia, mis amistades y ocupaciones...

Dejar mi casa: vaciarla o venderla.

No poder ayudar a los hijos ni disfrutar de los nietos.

Es una aventura inquietante. Incertidumbre ante lo desconocido. ¿Cómo resultará? ¿Y si no funciona?

Pensar en mi decadencia física. Dejar mis médicos habituales.

La vida en común supone privación de libertad. ¿Podré mantener mi intimidad?

¿Habrá personas con las que no me entienda? ¿Se formarán grupúsculos excluyentes? Vamos a convivir personas muy diferentes. ¿Quedaré anulado/a por “los intelectuales”?

Juntos con los amigos emprendemos la penúltima etapa de la vida, y será doloroso ver enfermar y morir a la gente querida, hasta que te toque a ti.

¿La economía actual, tan cambiante, me permitirá hacer frente a la cuota mensual?

El espacio del Centro Social en Torremocha aún es un páramo, ¿lo podremos transformar?

Las inquietudes fueron comunes en todos los grupos, más o menos matizadas y con diferentes incidencias; aunque predominó la valoración positiva de la decisión tomada y que los temores aparecieron en un principio, hasta decidirse...

Pero lo que más ha pesado fueron las esperanzas, reiterando la fuerza de la amistad, en algunos casos labrada a lo largo de muchos años en actividades de todo tipo: juveniles, alegres y solidarias.

Las nuevas amistades -las actuales-, curiosamente, parecen ser de toda la vida. Predomina el criterio de que este numeroso grupo de personas mayores ha nacido para cultivar la amistad creativa.

¿Qué queremos? (Esperanzas...)

Nos hemos embarcado en una utopía, una aventura estimulante.

Es un salto de calidad, una etapa nueva, interesante, con amigos, en un grupo privilegiado.

Queremos satisfacer una necesidad en nuestras vidas de una forma buena y pionera, que hay que valorar y divulgar como una alternativa a esta sociedad.

Queremos liberar a nuestros hijos de una pesada carga, eligiendo una nueva forma de vida con nuevas amistades y actividades, intentando pasarlo bien, con alegría... Envejecer entre amigos, vivir en común, compartir, ayudar, acompañar...; no estar solos en momentos difíciles, y, cuando yo falte, mi pareja no quedará sola, sino en un entorno acogedor que no tendríamos en la gran ciudad.

Es también una liberación para el ama de casa.

Podríamos organizar algo parecido al Banco del Tiempo, pues todos sabemos hacer algo útil que podemos poner a disposición de los demás.

“Soñé en aquel pasado de trenes de tercera. Yo iba en un Wagon-Lit con amigos en cada compartimento. Un viaje largo: charlas, paradas... En la mía, desde el andén me despedía alegre de los que seguían viaje”.

EVALUACIÓN

El clima de los tres días fue estupendo, a pesar del contratiempo de los que durmieron en “la diáspora.”

Hay que reconocer el buen trabajo de los organizadores que, a pesar de ello, cuando surge algún problema lo solucionan a su costa, con la mejor sonrisa y disposición.

Los nuevos se llevaron muy buena impresión y todos salimos más animados en pos de la utopía. Lo cual no impidió que Guadalupe insistiera en que no podemos mantenernos ajenos en nuestra burbuja, sino atentos a los problemas sociales y protestar ante toda injusticia. **Así sea.**

¿Próxima convivencia? Después de varias propuestas, y dada la proximidad del fin de las obras, se dejó a la consideración del Consejo Rector, que nos convocará en los próximos meses a Asambleas decisorias y nos indicará el momento y los temas a tratar.

Se ofrecieron como personas disponibles a organizarlo, cuando llegue el momento: Rafi Arrebola, Lili Isabel, José Mª García y Mª Dolores Hernández. Todos los quedamos muy agradecidos.

Para finalizar, Carmen Rodríguez Villegas nos leyó otro poema: **TRABENSOL**, hecho a vuelapluma, dedicado a todos los cooperativistas.



Panorámica: Bloque D – Edif. Servicios – Edif. Principal – Bloque A
Actualidad: foto de la obra enviada por Luis S. Segundo

Sensibles al arte pictórico

Hace un tiempo, unos amigos trabensolinos -o trabensolanos o trabensoleños, no sé cuál puede ser el mejor gentilicio-. Vamos, nuestros amigos Pilar G^a Fonseca y Antonio Elvira, especialmente dotados para el arte pictórico, decidieron exponer su sapiencia. Y unos cuantos que acudimos a la exposición y contemplábamos con agrado sus pinturas, pensamos que no sería baladí tener un recuerdo de ellas en Torremocha.

Eso sí, intervino “don Tacañón”: *Pero, una muestra solamente*, dijo. Y así, por consenso de las *miembras* asistentes, y aunque todos valoramos muy positivamente los cuadros de ambos artistas, se eligió uno de Pilar, y Antonio Elvira -pues qué iba a decir- tan contento.

Evidentemente, participar en el escote (1) de la compra es algo voluntario y a disposición de todos los amigos trabensolinos.

Esperamos que la elección que hemos hecho sea compartida y sirva de referencia decorativa en el comedor de nuestro Centro Social de Convivencia.

(1) Para lo cual, pueden ponerse en contacto con Antonio García Rivero.

