

## ESPECIAL Convivencia en san Rafael



PARECE QUE NO TE VEO EN LA LISTA...

**ME FALTAS** Y... ERES IMPORTANTE.

!!!TE ESPERAMOS CUANTO ANTES!!!

### Os animamos a participar

Esperamos que todos habréis recibido la convocatoria para la Asamblea General el día 13 de abril a las 6 de la tarde en 2ª convocatoria en el sitio de siempre.

Después de la Asamblea General, puede parecer menos importante el encuentro o **convivencia que vamos a tener en San Rafael**, pero no es así, allí tendremos tiempo para hablar, conocernos, reflexionar... además de poder acoger a personas que tienen claro interés por nuestra cooperativa. En la Convivencia tendremos la oportunidad de conocernos unos y otros.

Participará por primera vez **nuestro último socio** Crescencio Santos al que todos conoceremos un poco más. Él entra en la familia TrabenSOL con ilusión y ganas de integrarse.

Hemos invitado a **interesados**:

- José y Carolina, pareja amiga de Máximo que viven en Venezuela y que han tenido que pasar a lista de espera hasta poder resolver algunos problemas económicos.
- Marisa Hidalgo que nos vio en la tele y comprendió que eso era lo que ella buscaba y quería realizar. Quiere conocernos un poco antes de dar el paso.
- Y posiblemente alguno más.

Seguiremos poniendo nombres a los rostros, o poniendo rostros a los nombres. Dando "contenido" a cada nombre y a cada rostro. Es una bonita actividad.

Nuestro deseo es que, a poder ser, preparemos y el **aterrizaje en Torremocha**. Esto al Consejo Rector nos es difícil y no se puede hacer sin la participación de muchos... Para ello es imprescindible **ir imaginando y expresando**:

- Cómo pueden hacerse las cosas para tener la mayor facilidad posible.
- Qué se puede necesitar.
- Que se pongan ejemplos por parte de aquellas personas que ya lo tienen claro y **medio organizado...**
- Enumerar las tareas necesarias para habilitar la casa común. Que las comisiones lo preparen, pidan colaboración..., ofrezcan trabajos que pueden ser necesarios...
- Pero, sobre todo, escucharnos unos a otros porque el proyecto es de todos.

Allí, en Torremocha, **tendremos mucho qué hacer**. Es el momento de echar una mano para colaborar en la construcción de la vida, que, al fin y al cabo, es **el CONTENIDO**, mucho más importante que el CONTINENTE, aunque éste también lo sea.

Acompañamos las instrucciones y organización que con tanta dedicación ha preparado el equipo organizador.

Consejo Rector



## DE LA COMISIÓN ORGANIZADORA

Recordamos que **el plazo es hasta el 10 de Abril** y las fechas son del 20 al 22 de Abril.

Nuestros correos y teléfonos son:

Luis González . . . [luisgcastano@gmail.com](mailto:luisgcastano@gmail.com)

Fausti . . . . . [laflauti@hotmail.com](mailto:laflauti@hotmail.com)

Teléfono de Luis y Fausti 91 4779498

Dalia . . . . . [daliayuso@yahoo.es](mailto:daliayuso@yahoo.es)

Teléfono de Dalia . . . 91 4395689

Juan Luis Cano . . . . 97 6376381

**Como llegar:** Al lugar: “La Casona de San Rafael”

**- En coche:**

**Opción a)** Puerto de los Leones. A-6. Salida Guadarrama. N- VI.

En San Rafael, pasada la gasolinera de Galp (derecha), semáforo bifurcación Segovia-Coruña, seguir Coruña, 2ª calle a la izquierda y a 100 m. llegada.

**Opción b)** Peaje túnel de Navacerrada A-6. Pasado el túnel, tomar carretera de Segovia en dirección San Rafael (izquierda), al llegar al semáforo bifurcación Madrid-Coruña, (derecha) tomar Coruña, 2ª calle a la izquierda y a 100 m. llegada.



**- En tren**

Línea Madrid-Segovia, Estación de San Rafael

y media hora andando, o **taxi** en San Rafael: 921 17 17 65

**-En autobús**

La Sepúlveda: 91 530 48 00



**Compartimos coches:**

Para ello, el que tenga plazas disponibles, las ofrece. El que desee ir en coche y no lo tenga, llama y pregunta si hay una plaza libre.

Fausti: lo coordina y su teléfono es 91 4779498, a partir de las 9 de la noche.

**Nota:**

Si alguna persona quiere llegar a “La Casona” desde el viernes por la mañana, se puede ir incluso a comer a las 2 de la tarde. Para ello, se deberá adquirir un boleto en la misma residencia, al precio de 10€ puesto que esa comida no está incluida en la actividad de la Convivencia. Al llegar, les asignarán la habitación correspondiente.

Como ya os anunciamos el precio de la habitación doble con desayuno, más las comidas de Sábado y Domingo y las cenas de Viernes y Sábado es de 140€por pareja. Caso de habitación individual se pone en 105€por persona.

## **Qué pretendemos:**

Objetivos de la Convivencia:

\* Convivir espontánea y distendidamente

\* Crear un espacio a modo de sondeo de opinión en torno a temas de interés general en relación al Proyecto



\* Compartir informaciones sobre las actitudes que valoramos en las relaciones interpersonales

# CONVIVENCIA TRABENSOL (ABRIL 2012)

## Viernes 20 de abril

18,30

Presentación  
**Disculpar a los ausentes...**  
Power Point  
Información de las Comisiones

20,30


**CENA**

22,00

Información de las Comisiones (continuación)

23,00

**DESCANSO**



Allí nos explicarán los detalles...

## Sábado 21 de Abril

8,30

**DESAYUNO**

10,00

**PASEO** (Explicación del paseo...) por el monte.

12,00

Relajación  
**Composición de los grupos.**  
1º Tema: El respeto a los demás.



14,00

**COMIDA**

17,00

Puesta en común

18,30

**DESCANSO.**



19,00

2º Tema: **Dudas, Inquietudes y Esperanzas**

20,30

**CENA**

22,00

**FIESTA**

**DESCANSO.**



## Domingo 22 de Abril

8,30

**DESAYUNO**

10,00

Puesta en común

12,00

**DESCANSO**

12,30

Evaluación de la convivencia.  
Próxima convivencia, fecha.  
Equipo de voluntarios para organizar la siguiente convivencia.

14,00

**COMIDA**



RETORNO