

Cómo va la cosa

Continuamos con nuestro día a día, intentando que las cosas transcurran con la máxima eficacia y ponderación de las que somos capaces.

La comisión de atención a las personas interesadas en nuestro proyecto, han presentado la modificación de los documentos que afectan a la información que se da. Dado que este es un proyecto vivo, acompasamos las actualizaciones de los protocolos a las circunstancias cambiantes que se van presentando, siempre debidamente asesorados en el aspecto legal.

La comisión socio-sanitaria sigue contactando con los centros de salud de referencia para mejorar en todo lo posible la atención que nos prestan.

Se siguen de cerca los aspectos de seguridad en las instalaciones de protección contra incendios, intentando en todo momento que la eficacia sea máxima y el seguimiento de las empresas que se encargan de

ello exhaustivo.

La colaboración con la fundación F.I.L.S para la ayuda a la integración en el mundo laboral de jóvenes con dificultades continua.

Dada la aceptación de la sesión informativa sobre el estudio de salud, se están realizando entrevistas para la evaluación psicológica funcional y nutricional de aquellos que así lo deseen.

Hemos dedicado bastante tiempo a preparar la Asamblea General. Es el órgano más importante en la dirección de nuestra cooperativa. En ella se presenta a aprobación, si procede,

las Cuentas del Ejercicio 2016; también se lleva a la aprobación la modificación de los artículos 25 a 28 del Reglamento de Régimen Interno y se presentan algunas propuestas para la atención a las personas.

Mª Antonia



Noticias de familia



En junio cumplen años : Rafi, Marilar , Chenchó, Conchita, Lorenzo, Pepe Pérez y María. Y el julio: Antonio García, Luis González, Mª Dolores, Santiago, Mª Salud, Ramón, Atanasio y Victoria Muchísimas felicidades a todos.



Nueva actividad de cine fórum una vez al mes, entre semana, que intenta complementar la que hay en la casa todos los domingos.



Interesante encuentro con asociados lleno de afecto, aprecio y respeto por nuestra cooperativa. Sentimos mucho tanto por parte de ellos como por nuestra parte el no poderlos acoger a todos. Las limitaciones del espacio nos lo impide. Son dolores y alegrías ya que tampoco queremos que nadie se vaya...



Hablando Mª Dolores y yo Paloma, de cómo involucrar a nuest@s hij@s en la marcha de la Casa y pensando en diversas actividades , se nos ocurrió que lo primero que deberíamos hacer es reenviarles el Paso a Paso, seguro que algun@s ya lo hacemos, pero deberíamos pensar en animarles a seguir el día a día de esta aventura colectiva que la locura de sus padres han hecho realidad.



Hemos tenido una nutrida participación de nuestros asociados tanto en el encuentro preparado para ellos como en la Asamblea General (que a fecha de hoy ya ha tenido lugar). La relación entre ellos y los cooperativistas se ve como una necesidad muy positiva para todos y que vamos a fomentar.



Haciendo uso de la libertad religiosa que nos caracteriza en esta casa, un amplio grupo de personas celebró la Pascua en un ambiente de alegre fraternidad. Al final ¡cómo no! Mª Salud nos obsequió con unas insuperables torrijas elaboradas por ella misma.



Eventos y Actividades

Las cárcavas del Pontón de la Oliva

¡Qué procesión de madrileños desfilan cada fin de semana hacia los parajes del Pontón de la Oliva Y nosotros, que lo tenemos a un paso, ¿aún no lo hemos visitado? ¡Imperdonable!

Las familias vienen a comer su tortilla a orillas del Lozoya, en unas praderas envidiables al lado del río de aguas transparentes. Los motoristas a recorrer ávidos km de admiración. Los ciclistas a entrenarse por las curvas de subida al Atazar. Los escaladores a desafiar la gravedad trepando como cucarachas por las paredes verticales, que contemplándolos, nos quitan la respiración. Y los senderistas, a remontar río arriba hasta la presa de la Parra –los más valientes, porque luego hay que volver– pero nunca se arrepentirán de su caminata.

Sin embargo no son tantos los que buscan una senda alternativa, a la derecha del Pontón, hacia el monte. La vista no te dice gran cosa: en lo más alto, un terreno erosionado, marrón, que contrasta con el verde del entorno, y que parece lejano y de difícil acceso. Pero, si te decides, nada es lo que parece, y sin embargo habrás conquistado “El Dorado”: LAS CÁRCAVAS. ¡Qué es eso? Hay que verlo.

Una mañana de abril cinco trabensoleños, guiados por A. Zugasti, buscador incansable de rutas perdi-



das, nos invitó a descubrir “Las Cárcavas”. ¿Llegaremos? ¿Me agotaré en el camino? ¿Merecerá la pena?

La sorpresa fue mayúscula. Desde el aparcamiento del río –el Pontón–, subiendo a patita no nos llevó más de tres cuartos de hora. Y al llegar... ¡Ohhh! ¿Quién ha hecho esto? ¿Cómo está aquí tan escondido? Pues no era tan difícil. Nos dejó tan buen sabor de boca que pensamos en todos los compas de Trabensol: ¡qué pena que se lo pierdan, cuando lo tenemos a un tiro de piedra, y accesible a la gran mayoría!

Así pues, emplazamos a la Comisión de Actividades a que organice la próxima excursión a tal lugar para solaz de la vista y la contemplación.

Pepe Redondo

Día del libro en Trabensol.

El sábado día 8 de abril celebramos el día del libro en Trabensol. Hubo una presentación de Lupe mientras sonaba una música ambiente.

A continuación, Ángel, Victoria y Lupe leyeron, cada uno, un trozo del Quijote.

M^a Luisa leyó un poema de José Hierro titulado “Quisiera esta tarde no odiar”

Angelines leyó un trozo de un libro “La aventura del tocador de señoras”, escrito por Eduardo Mendoza, al que le habían concedido, unos días antes, el premio Cervantes.

Pepe redondo escenificó, mientras leía un libro de Rodari para niños, “El perro que no sabía ladrar”

M^a Antonia recitó un poema de Neruda del libro “20 poemas de amor y una canción desesperada”.

José M^a y M^a Dolores leyeron “Cuentos sufiés”





Luego Paloma nos hizo participar en un juego de palabras con el que nos divertimos recordando palabras que ya no se usan y que iba apuntando en una pizarra. Como nos gustó tanto, quedamos en repetirlo más veces.

Se puso música, con un poema de Machado,

en dos versiones una cantada por Serrat y otra cantada en flamenco.

A continuación subimos a la biblioteca y nos obsequiaron con pastas y café.

A todos nos gustó mucho. **M^a Luisa**

La Petanca

Como en años anteriores, en las fiestas de pueblo se celebró el campeonato de petanca en Trabensol, siempre abierto a las personas del pueblo que les guste participar.

Estuvo muy bien organizado de forma que a pesar de ser un grupo numeroso se terminó pronto.

Lo celebramos con una rica sangría, aperitivos... y no faltaron las croquetas de Maite y la insustituible y rica tortilla de Consuelo.

No es necesario hablar de ganadores... porque todos jugamos lo mejor que pudimos y en ambiente amistoso, como siempre.

El ayuntamiento nos obsequió con los premios habituales de productos de la tierra, cosa que agradecemos mucho.

RAFI

Un viaje a los NEANDERTHALES

Entre las interesantes salidas que organiza la comisión de actividades se encuentra la visita a un yacimiento de los Neandertales en Pinilla del Valle, cerca del río Lozoya.

Un paleontólogo nos guió y explicó con todo detalle los datos de nuestros ancestros (aunque de ellos sólo conservamos un 2% de genes), los neanderthales que habitaron en Europa, Próximo Oriente, Medio y Asia entre los años 230.000 y 28.000, durante el final del Pleistoceno medio y casi todo el superior.

Había varios yacimientos que han proporcionado restos humanos como la llamada niña de Lozoya que era pelirroja y vivió 2 años y medio, restos de sus herramientas, de la fauna de la época (como hienas, leones, osos, rinocerontes, caballos, mamuts, gamos, etc).

Vimos un abrigo (saliente rocoso), parte de una cueva, que solían estar ocupadas por grupos de 8 a 25 miembros.

Conocían el fuego que usaban para calentarse,

cocinar, alumbrarse y ahuyentar a los animales. Cazaban piezas grandes, pues eran de compleción robusta y consumían como 3 veces más calorías que nosotros. De las piezas que cazaban aprovechaban todo (carne, pieles etc.) los huesos y vísceras los dejaban para que se alimentaran las hienas y evitar la competencia.

Respetaban a sus muertos. No daban trato discriminatorio a las mujeres. No dividían el trabajo por sexos sino que cada uno realizaba la tarea para la que estaba más capacitado. Tallaban la piedra para hacer herramientas y flechas allí abundaba el cuarzo y buscaban el sílex yendo a Burgos.

Una visita muy interesante. Sería deseable que continuaran las excavaciones con el fin de obtener más datos sobre nuestros primos tan lejanos.

Angelines



Excursión al museo geológico

Además de otras muchas ventajas tenemos la suerte de vivir en una zona con una gran riqueza geológica que nos entronca con nuestras raíces prehistóricas. Gracias a gente trabensoleña que se preocupa de ponernos en contacto con todas estas realidades, hicimos una excursión al museo geológico sito a tres km de nuestra casa. Con una metodología activa, Iris González, nuestra

Estupendo concierto de Cristina Vera

Cristina Vera es una mujer joven, que se acercó con algún amigo a Trabensol, al objeto de conocernos, ver nuestra forma de vida y hacerse una idea de cómo se desarrollaba.

Se desempeña como trabajadora social en la ONCE, y con su vista profesional, nos afirmó que le encantaba este Proyecto, ya realidad y que le gustaría encontrar el colectivo y la forma de llegar a implementar una cooperativa como la nuestra.

Hasta ahí tenemos que decir que la entrevista se desarrolló por los cauces habituales, pero al despedirnos, no recuerdo como fue, descubrimos que era una gran aficionada a cantar boleros y jazz. Y hablando, hablando nos dijo que le encantaría poder dar un concierto en

valiosa guía, en un recorrido corto por el entorno, nos organizó por grupos proponiendo movernos con ojos de geólogo, o de campesino, o de emprendedor, ingeniero, pastor, reportero, senderista... para luego poner en común la riqueza de puntos de vista de un mismo paraje. Y, ciertamente, fueron ojos inteligentes y cultos que nos lo hicieron disfrutar. Una delicia. **Felisa**

Torremocha. Nos envió algunos preciosos boleros de honda raíz cubana (ya sabéis que el bolero nació en Cuba a mediados del siglo XIX y de ahí pasó al Caribe, México, EEUU y por supuesto España.

Al final contactando con el Centro Sociocultural de Torremocha, dirigido por Esther de Paz, se llevó a cabo el concierto. Fue una tarde maravillosa, romántica, en la que disfrutamos de preciosos boleros, de interpretaciones de swing y de jazz. Lo pasamos estupendamente recordando tantas canciones de nuestra vida, que habíamos oído al trio Los Panchos, a Olga Gunot y a la propia a Edith Piaf. En fin otro gran rato que disfrutamos en nuestro Torremocha.

El repórter Tribulete

Buffet libre

Abiertos a otros movimientos de la zona

La Universidad Popular de la Asamblea 15 M de la Sierra Norte (La Uniposible)

Desde hace 3 años se viene desarrollando en nuestra casa Trabensol dos aulas de la Uniposible: Aula de Memoria Viva y Aula de Mercados Sociales, Consumidoras/es.

Pero, ¿qué es la Uniposible? Surge en 2012 a partir del 15 M de la Sierra Norte. La Uniposible es un proyecto sociocultural, de auto organización formación y educación popular, con una idea clara de transformación social. Todas las actividades son gratuitas. Las aulas son los espacios donde se desarrollan las actividades propiamente educativas. Nosotras, 4 personas de Trabensol nos incorporamos hace 4 años y más tarde nos hicimos cargo de organizar las

dos aulas, desarrollando una sesión mensual. Últimamente por deseo de algunas socias se realiza también en nuestra casa, el aula de Expresión Literaria.

Desde el aula de Mercados Sociales hemos querido informarnos de las alternativas que existen fuera del mercado capitalista y dentro de la economía social. El objetivo es que estas experiencias nos sirvan para ser menos competitivas y podernos salir del mercado consumista. Experiencias como Fiare, Banca Ética, Som Energía, Medios de comunicación, "Enlabrecha" y otras muchas más, nos han abierto un camino para vivir de otra manera, es decir desde la cooperación y la colaboración y no desde la competitividad .

Queriendo aprender cómo se debe vivir el cooperativismo han venido a nuestras sesiones



todas las anteriores entidades y hemos podido escuchar cómo surge históricamente el cooperativismo dentro de la lucha de los trabajadores para defenderse de los ataques del capitalismo y los valores humanos que caracterizan y definen a las cooperativas: Ayuda mutua, Igualdad, Equidad, Democracia, Solidaridad, Honestidad y Transparencia.

En la última sesión vino Yayo Herrero a ha-

blarnos sobre “La sostenibilidad como brújula de los procesos políticos, económicos y éticos” que fue el aula con más asistencia de personas, ya que hubo 53, tanto de Trabensol como de fuera. Su idea principal fue que la sociedad capitalista ha declarado la guerra a la vida y la vida en todo el ciclo vital necesita cuidados, dependemos de las demás y de la naturaleza y la economía financiera y el mercado solo mira las relaciones de dinero.
M^a Carmen del Río

Semblanza



M^a Salud nace en Yecla, un trece y martes de julio de 1937. Su padre Juan Díaz trabajaba en el campo como pequeño propietario y también para otros, era socialista y miembro activo de la "Casa del Pueblo" quiso que su hija se llamase Libertad, pero a su madre le resultó arriesgado y propuso el nombre de Salud, que acompañado por el María neutralizaba las implicaciones políticas.

En 1940 para evitar ser asesinado huyó a Madrid, su hermano mayor no se marchó de Yecla y lo mataron. Ya en Madrid fue seguido en ocasiones por la policía y la guardia civil debido a las denuncias que llegaban de Yecla; fue detenido y llevado a la Dirección General de Seguridad, de donde pudo salir gracias a la ayuda de un vecino guardia civil.

Su madre ayudaba económicamente realizando trabajos de confección.

M^a Salud y Amparo catorce meses mayor, siempre estuvieron muy unidas, frecuentaban los mismos ambientes y se casaron el mismo día con dos hermanos, Ramón y Carlos.

Su hermano nació siete años después, inteligente y trabajador realizó primero estudios de FP en la Paloma como linotipista, pero con su tesón y ayudándose de su trabajo consiguió estudiar y dedicarse a lo que era su pasión: la bioquímica.

Hacia los quince años, mientras estudiaba taquimecanografía, conoció en los ambientes religiosos que frecuentaba a Pepa Salamanca y a Pepa Román, dos actuales compañeras de Trabensol.

Sus cuatro hijos: Elena, Juan Ramón, Alberto y David, no han sido problemáticos y la familia siempre se ha sentido unida.

Trabajó hasta casarse en los laboratorios Alter, declarada por el Papa Pío XII "empresa modelo", esto les permitió a ella y sus compañeros visitar al Papa en Castelgandolfo. Fue una etapa de la que guarda buenos recuerdos.

Una vez casada alternó sus obligaciones como ama de casa con un intenso voluntariado en la parroquia y también para mejorar las condiciones de las mujeres más desfavorecidas del barrio.



Estas actividades resultaban sospechosas para la dictadura y les mandaban un policía para vigilarlas.

Especial recuerdo tiene tanto para ella como para su marido, la amistad que se dio con el obispo Alberto Iniesta, con el que compartieron desvelos y momentos entrañables.

Hace veintiséis años tuvo una peligrosa operación a corazón abierto, pero todo salió bien y hoy comparte con nosotros los avatares de nuestra vida en Trabensol.

M^a Antonia

Homenaje a las mujeres

Margarita Villarroel



Hemos disfrutado en Torrearte de la exposición de Margarita Villarroel, joven pintora que ha querido a través de sus trazos realizar un homenaje a las mujeres, especialmente enfocado en la que fue infortunada amante de Rodin Camille Claudel.

Son evidentes las influencias de maestros como Klimt o Modigliani en su actual pintura, pero ya emerge de ella una visión propia, el contraste entre un colorido exuberante, explosión de luz y de energía más que de erotismo, con un fondo de profunda tristeza en las miradas, que llega a conmovir.

Se toca la grandeza y el dolor de tantas mujeres, que a través de la historia, casi clandestinamente, nos han dejado a duras penas su huella.

Una mirada fina, penetrante, desde la sensibilidad de la pintora, que muestra un camino a recorrer y en el que profundizar.

M^a Antonia

La Primavera

La primavera se espera con ilusión y se recibe con alegría.

Se observa su desarrollo con interés:
sus diversos aromas invaden
todo el espacio circundante.

La abundante vegetación atrae a
cantidad de pájaros,
a sus flores acuden danzarinas mariposas e
insectos.

Algunas personas observadoras e inquietas
por saber y averiguar...

Disfrutan contemplando el acontecer de
los hechos de la naturaleza.

José Ángel Santamaría

