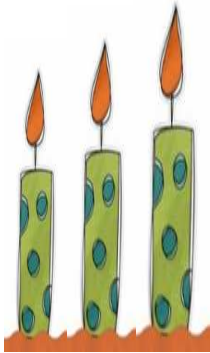


Cómo va la cosa



FELICIDADES A
TRABENSOL

¡TERCER
ANIVERSARIO!

Hola: Practicamos lo de “jóvenes activos”, y en este **tercer aniversario** vemos que caminamos y este proyecto se va fortaleciendo: estamos con buena salud.

El mes de junio ha estado centrado en dos Asambleas: la ordinaria con la aprobación de las cuentas de 2015, y la que preparó el equipo de Sostenibilidad sobre la Dependencia. Las cuentas van bien, con superávit, y no hay mayor problema por ahora en este sentido. En la misma Asamblea se votaron un vocal para el Consejo Rector y los miembros de dos nuevas comisiones: la de *Dinamización y Mediación* (CODIME) y la del *Fondo de Solidaridad*, tienen importancia para potenciar una buena conviven-

cia y fomentar el espíritu solidario.

Queremos cuidar muy bien nuestras relaciones externas para ser participantes activos en aquellos foros en que estamos implicados por nuestro proyecto: FIARE, MERCADO SOCIAL, HIS-PACOO, IMSERSO...

Estamos en la elaboración de un “Código Ético” para todo lo relacionado con el personal que nos atiende en el presente y en el futuro, que respete la legalidad y derechos de los mismos.

También se completan los documentos de “Buenas Prácticas de la casa” con el fin de incluir todos aquellos conocimientos y normas que cada Comisión piense que todos debemos conocer y llevar a la práctica; no las que ya están recogidas en el RRI, sino las de andar por casa.

Saludamos con gozo la nueva incorporación como socio de J. Manuel Beltrán como pareja de Baudi.

Para conocer mejor la *ley de Dependencia y sus aplicaciones en*

Trabensol, tuvimos a un excelente ponente, Miguel Ángel Millán que nos dejó claro la importancia de nuestra **preparación psicológica**, no sea que nos vaya a coger de sorpresa el día que lleguen las dependencias, al mismo tiempo que preparamos normas claras, modelos de intervención y de gestión para afrontar lo que nos vaya llegando, nos planteó muy buenas pistas para afrontar el futuro.

Nuestra Dra. Gerente sigue haciendo informes mensuales que envía y expone al CR. **Estamos en buenas manos** sin olvidar el buen hacer de nuestro personal y la participación de todas las Comisiones.

José Redondo-Secretario CR



La puerta ¡FORMIDABLE!

Noticias de familia



¡Felicidades! **Un año más de vida** es un estupendo regalo. Os ha hecho algo más sabios, si cabe... En Julio celebran: Antonio G^a, Luis González, M^a Dolores, Santiago, M^a salud, Ramón, Atanasio, Victoria. En agosto celebran: Luis San Segundo, Pilar Ruiz, Paloma, Pepe Redondo, Pedro.



En Trabensol hemos tenido un **exhibición de bádminton** y ¡oh sorpresa! Ya Trabensol ha participado haciendo un papel digno. Felicidades a nuestro entrenador.



Bienvenido Manuel Beltrán a Trabensol. Los pasteles se han agradecido pero nos gusta que vengas a sumar empuje, participación, compañía. GRACIAS.



En el pueblo: Llegó San Isidro. **Fiestas de Torremocha**... Este año se han abierto con la proclamación del **pregón por Paloma, nuestra presidenta:** Ilusión, apuesta y compromiso por el devenir de nuestro pueblo. Luego baile, rosquillas, comida popular, atracciones que hicieron felices a nuestros nietos. Seguimos participando en exposición de cerámica y cestería, paseo cultural recorriendo lugares históricos de Torremocha. Circo en Torremocha, (quién lo iba a pensar), y aunque apareció la lluvia no se suspendió...



Pero... También a nosotros nos ataca la enfermedad, los accidentes y caídas y... nos duele. Acompañamos, apoyamos, estamos, procuramos ser positivos y nos cargamos todos de esperanza: nos ponemos en lo mejor y os lo dedicamos con cariño, como la mejor ayuda **¡ANIMO!**



La madre de Baudi y el hermano de Pepa García, han fallecido. Poco les hemos podido acompañar pero saben que nos tienen a su lado. Descansen en paz.





Asociados

El día 21 de mayo tuvimos un conato de encuentro de asociados. Recogemos algunas de las notas de la crónica del día para trasmitir el buen clima de afecto y espontaneidad que se creó.

Por el pequeño número de asociados que nos reunimos, no representativo, aunque muy rico en ideas y propuestas, no nos extendemos en detalles ya que preferimos esperar a otro momento en el que habrá que plantear a debate y/o consenso aquello que luego llevemos a la asamblea para que pase a formar parte del Reglamento de Régimen Interior.

Destacamos los temas objeto del encuentro:

1.- Articular la relación entre asociados y Trabensol, nos parecía el tema estrella. El objetivo de hacer una lista de asociados..., era para empezar a crear tejido social, conocernos, relacionarnos. ¿Cómo hacerlo si hay poca gente que acude a nuestras convocatorias? ¿Qué conocimiento y afecto mutuo habrá el día que podáis pasar a ser socios de pleno derecho? ¿Sería oportuno cuantificarlo?

2.- Por otra parte en la selección de los asociados que hasta ahora hemos hecho, se ha puntuado únicamente según la edad. No podemos olvidar que antes de hacerse asociado hemos tenido conversaciones y se han tenido en cuenta otros aspectos como el de la salud, las posibilidades económicas y los datos personales coincidentes con los principios básicos de la cooperativa.

Uno de los propósitos de esta reunión era que nos ayudarais a reflexionar sobre esto.

¿Cómo hacer si viéramos aconsejable recoger, también con una puntuación, esos otros valores, fundamentales, su relación con esta comunidad humana de la que queréis formar parte... ?

Aunque en el encuentro se han planteado muchas ideas e incluso soluciones, ya sabéis que preferimos elaborar las propuestas con más participación y juntos..., a riesgo de tener que ir más despacio.

Un abrazo

Felisa, Paloma, Pilar, Lucia, Victoria (comisión de acogida)

Eventos y Actividades

Excursión al Palacio del Infantado. Guadalajara

A finales de Mayo pasado tuvimos la suerte, un grupo de socios afortunados, de visitar el extraordinario Palacio del Infantado y conocer, gracias a la estupenda investigación de Manuel Beltrán, los avatares de la familia Mendoza, Duques del Infantado y Condes de Saldaña, (títulos concedidos por Isabel la Católica) personas del Renacimiento, hombres de armas y de letras, como el Marqués de Santillana y grandes terratenientes de España. El Palacio, bombardeado durante la Guerra Civil fue reconstruido fielmente y tuvimos la fortuna de recorrer sobre todo las estancias que se conservaron a pesar de la destrucción casi total.

Después el grupo llegó a la plaza donde se reunieron los Comuneros de Guadalajara cuando se levantaron contra Carlos I de España y V de Alemania. Allí leímos textos conservados de la época, sobre las reuniones con el duque del Infantado, sus relaciones con el regente Adriano de Utrecht, y el triste final de la historia: La muerte de los cabecillas.

El repórter Tribulete



Excursión a ATAPUERCA

El 8-6-16 con autobús del tiempo de los Picapietra: eso también acompañó y no cabe duda que, tomado con humor, nos hizo participar, lejanamente, de lo que



supondrían los viajes para nuestros abuelos de Atapuerca.

Y nos fuimos de excursión al Paleolítico... De buena mañana en un caluroso día de Junio nos aprestamos a visitar a nuestros más lejanos ancestros.

El autocar (podría haber sido una carreta por el ritmo que llevaba) y nos personamos en Atapuerca.

Muy interesante la visita; nuestra guía era en realidad una arqueóloga que conocía el yacimiento a la perfección y nos respondió con solicitud y erudición a cuantas preguntas quisimos hacerle.

La comida en Burgos excelente y precio ajustado...

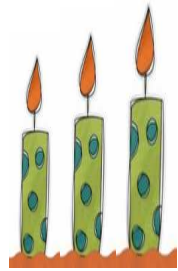
La tarde fue en el Museo de la Prehistoria de Burgos, muy acertada la presentación de los hallazgos arqueológicos y las diferentes secuencias evolutivas. A destacar una cuidada reproducción de instrumentos líticos.

Concluida la visita nos volvimos a instalar en nuestro autobús-sauna (carecía de aire acondicionado) y llegamos a casa cansados y sudorosos pero contentos con todo lo aprendido...

M^a Antonia



TERCER ANIVERSARIO:



Nos llena de satisfacción poder celebrar el tercer año de andadura en esta casa. Lo que fue un proyecto lleno de incertidumbres, va siendo algo consistente que está haciendo historia. Vamos ya siendo un **modelo de vida** en esta etapa evolutiva de todos los seres humanos. Ha sido una celebración sencilla, en fa-

un ambiente agradable y amable. Las danzas del mundo, la comida especial, los encuentros en una tarde en torno a la merienda, al baile a los juegos...



en día:

“Nadie murmure de mi, que fui gobernador y salgo con las manos limpias. Desnudo nací, y desnudo me hallo: ni pierdo ni gano. Adiós”



milia, con nuestros trabajadores que contribuyen muy eficazmente a crear

No faltó la admiración de nuestras **terrazas** destacando algunas, como muestra, a reventar de flores y verdor. Pero también el alto nivel **de la petanca** tuvo su hueco y se dieron como premio los garbanzos de oro y plata; ¡qué nivel!

El **grupo de teatro leído** de aquí, de la casa, nos deleitó con la adaptación de Alejandro Casona **“Sancho Panza en la Ínsula”**. Es un gobernador que, después de tantos siglos, todavía tiene mucho que enseñar a los de hoy



Una gozada

La **noche de San Juan**, como siempre, la hemos celebrado por todo lo alto : barbacoa, quemada con sobrecogedores conjuros que cada año cobran mas fuerza, danzas del mundo en torno a **la hoguera, quemando todos**



los malos rollos y salto de los más intrépidos...

Agradecemos la mediación de Dalia para traernos a la casa el **coro-rondalla BANGUILAD** del que ella misma forma parte. Su director don Luciano Sanz dirigió con maestría piezas de zarzuela destacando la interpretación de la diva Josefina Fernández: D. Gil de Alcalá. Mil gracias.



El pasado 4 de junio se celebraron dos eventos flamencos estupendos en el Centro Sociocultural. Por la mañana un Taller **“Acercándonos al flamenco”**, impartido por Pedro Esparza, profesor de la Escuela Municipal de Música del pueblo. Por la tarde tuvimos la suerte de oír y ver un maravilloso **Recital de Flamenco**, a cargo de Joaquín Ruiz el baile, El Amir a la guitarra, Nieves Díaz al cante y Pe-

dro Esparza al saxo y la flauta. El conjunto nos ofreció diversos palos del flamenco, destacando en el baile sus interpretaciones de las seguiriyas y las alegrías y bulerías entre otras, el toque de la guitarra, la voz flamenca del cante y la fusión e innovación que planteaba Esparza con sus instrumentos de viento. Los socios de Trabensol, mayoritarios en el concierto, disfrutaron a la grande. El repórter Tribulete.

EL LUTIER DE TORRELAGUNA: Una maravilla. Un lujo tenerle tan cerca. Ha aceptado venir a Torrearte a mostrarnos su arte y su forma de trabajar: la construcción y restauración de teclados históricos. “La filosofía de mi trabajo no es tanto copiar deta-



lladamente algún modelo histórico, sino más bien entender la idea básica de las distintas escuelas, y saber qué tipo de acústica perseguían los maestros del pasado...” Animamos a entrar en su página: <http://www.clavesmarijuan.com/index.html>



JORNADA DE IKEBANA

El sábado 28 de mayo nuestra querida Maribel (Orquídea Mariposa en su nombre japonés) nos regaló una jornada dedicada a acercarnos al arte floral japonés ikebana.



Por la mañana recorrimos nuestro jardín seleccionando las plantas que "deseaban" ser cortadas.



Para abrir boca en la sala de tv. pudimos admirar el vídeo "*Regalos del camino*" que mostraban algunos de los preciosos trabajos realizados por Maribel durante el tiempo de convivencia en nuestra casa.

Posteriormente vinieron a mostrarnos diferentes estilos, tres maestros amigos suyos que realizaron cada uno de



ellos dos obras. El estilo más tradicional llamado sinsho-ka; moribana estilo más accesible y con el que se suele iniciar la enseñanza y como 3ª aportación keshikibana (paisaje) y feeling and poetic.

No puedo expresar con palabras el ambiente que se creó, el silencio espontáneo mientras realizaban sus obras los maestros, ni la belleza de lo creado.

Al terminar las participantes en el taller más audaces



realizaron sus propias obras ayudadas por los expertos.

Fue una jornada feliz y memorable.

Mª Antonia

Visión psicológica de la vida de los grupos–Segundo Acto

(leer despacio que hoy es espeso)

Estuvimos hace unas semanas visitando la excavación arqueológica de Atapuerca, y así al hilo, vamos a imaginar cómo psicológicamente se pudieron organizar nuestros predecesores, a fin de poder pensar cómo nos organizamos nosotros, los humanos en general, y grupalmente hablando. Que todo ayuda

Podemos pensar en grupos familiares viviendo en las cuevas, diseminados por la zona: padres, abuelos, niños... Unas cuevas más grandes tendrían acogidos a grupos más numerosos, otras más pequeñas a grupos menores... Podemos imaginar una historia que nos ayude a pensar:

Al principio las necesidades del grupo eran satisfechas a través de la sabiduría de los líderes, que mantenían a raya las envidias internas y las rivalidades naturales con los grupos vecinos.... A medida que los líderes envejecieron se acentuaron los desacuerdos entre los aspirantes más jóvenes a la sucesión, produciéndose situaciones enfrentadas. Ante las situaciones de peligro unos eran partidarios de luchar, pero otros eran partidarios de huir.

El resultado fue que a la muerte de los líderes el grupo se dividió. Una parte se quedó para luchar y los otros emigraron buscando unos vecinos más pacíficos. Los que se quedaron fueron aniquilados o asimilados por un nuevo grupo dominante. Los que huyeron fueron buscando e imaginado que encontrarían otro líder sabio, justo, ideal, que satisfaría todas las necesidades de sabiduría del grupo.

Vamos a ver qué formas de organización (mental) pueden ir apareciendo a medida que tanto el grupo como sus miembros van evolucionando en el tiempo.

Así encontramos el grupo al que vamos a llamar

basado en la dependencia: Aparecerá un líder que aparentemente encarnará (y ejercerá o no) las funciones de pensamiento, planificación y responsabilidad, y esperará del grupo que le rodea benevolencia, generosidad y buena voluntad. Los problemas no son negados, pero se sitúan lejos, en otro sitio. Se buscará y se “encontrará” lo supuestamente ideal. Más pronto que tarde el choque contra la realidad será desestabilizador.

Otra forma puede ser la del grupo basado en lucha y fuga: Es cuando el liderato pasa a ejercerlo uno de los miembros más violentos del grupo. Violencia que se entiende equívocamente como fuerza y convicción. Se genera una actitud codiciosa y reivindicativa de “justicia”. El tiempo pasa deprisa para este grupo que necesita básicamente “actuar” y no tener en cuenta el pensamiento. La lucha contra la “incomprensión” externa desgasta a parte de sus miembros y provoca la huida hacia otros lugares de los que buscan formas de realizarse más “emocionantes”.

Tenemos una tercera forma de organización mental del grupo, que podemos denominar de enamoramiento. Puede no tener líder, el sentimiento de estar libres de influencias predominará. La imagen de sí mismos, como en el enamoramiento es ideal; tan ideal que se sienten perseguidos y observados por todo el mundo. Por su actitud se convierten en una caricatura de la generosidad, del amor y de la superación del egocentrismo.

En el próximo *Paso a paso* veremos otra organización mental del grupo. Naturalmente en los grupos humanos se dan momentos de todo, elementos de una organización y de otra. Las diferentes formas de funcionamiento se entremezclan y dan paso a la riqueza de las relaciones humanas.

Victoria (Continuará)

En el próximo “Paso a paso” veremos otra organización mental del grupo. Naturalmente en los grupos humanos se dan momentos de todo, elementos de una organización y de otra. Las diferentes formas de funcionamiento se entremezclan y dan paso a la riqueza de las relaciones humanas.

Semblanza

SALVADOR MUÑOZ, Artesano Mayor de Trabensol

Encuentro a Salva, como siempre, trajinando sin descanso en el Taller del Centro Social Trabensol. Es nuestro más aplicado artesano de la madera y del hierro. Ahora mismo está preparando lo que parece a primera vista un velador.

¿Qué estás haciendo en este momento, Salva?

Estoy preparando un velador, está vez para mi apartamento. Lo estoy construyendo de trozos de madera de otras procedencias y espero que con una pintura adecuada y el barniz que le aporte quedará muy bien. Lo pondré en mi terraza, para sentarnos a su lado mi mujer Antonia y yo. Aunque reconozco que tengo pendientes dos sillas, un sillón y dos butacas de diversos encargos de nuestros socios.

Entonces, encargos no te faltan.

Pues si te digo la verdad, tengo una buena lista de espera, casi como la de la





sanidad pública.

Pero eso puede ser, Salva, porque “manitas” artesanos hay pocos en la Cooperativa, creo.

Bueno en el campo de la restauración de muebles, sólo Maribel y yo, por ahora. Aunque ella trabaja también en la decoración. Dicen que dos artesanos es una cifra media para colectivos de ochenta personas.

También está claro que eres muy creativo y tienes muy buenas “manos”

La verdad es que me gusta y además creo que es un servicio para los demás de utilidad. A mí me da mucha satisfacción hacer esta manualidades a los demás socios.

¿Por cierto, dónde empezaste a trabajar?

Yo empecé en el pueblo de Santana, donde mi padre era el herrero. Al terminar la mili, la familia se vino a Talavera y yo con ella. Allí trabajé en un taller de forja y cerrajería. Después me vine a Madrid con la familia y trabajaba en una Empresa que hacía los aparatos de Rayos X. Luego mi familia se vino a vivir a Carabanchel y también me contrataron en este distrito en una empresa de fundición de campanas.

De joven trabajabas cerca de casa, pero un día encontraste a Antonia, que creo que es maña. ¿Cómo fue aquello?

En Madrid, en la calle Toledo 70, había un centro de la JOC y allí nos reuníamos. Un día en el Centro conocí a Antonia, que era maña y eso me gustó mucho, ya que había hecho la mili en Zaragoza y me gustaba el carácter de la gente; y empezamos en seguida la relación y a los nueve meses nos casamos. Desde entonces estamos juntos.

Seguimos viviendo en Carabanchel muchos años. Allí me jubile y entonces como teníamos un piso pequeño y yo quería montar un taller, decidimos irnos al pueblo. Nos enteramos que en Perales del Rio, Getafe, vendían adosados con garaje donde yo podía instalar un taller para mis manualidades. Y allí nos fuimos. Por cierto que en el Centro Cívico de Perales hice un curso de restauración de muebles, con el que me inicié a las manualidades.

Desde aquel encuentro han pasado casi cincuenta años Y después de tantos años ¿qué resaltarías de tu querida Antonia?

Su genio de maña, fuerte pero sincero. Y que es una gran compañera estando juntos en todo.

Y volviendo a las campanas, ¿Cómo se hacen?

Se hace un molde para hacer el interior de la campana y se cubre de cera. Sobre esta se hace otro molde Después la cera se derrite y queda el hueco que formará la campana. En ese hueco se echa la mezcla de bronce que corresponda.

¿Te jubilaste allí?

No, pase por varios talleres cerca de casa, siempre buscando tener el trabajo junto a mi vivienda. Finalmente hice un curso de chapa y entré a trabajar en la Chrysler, que luego fue la Renault. Allí me jubilé anticipadamente, porque tuve una lesión de cervicales.

Pero tú trabajabas el metal y ahora parece que te gusta más la madera.

Sí, efectivamente trabajé el metal, pero hice un curso de restauración y me pareció más interesante la madera. La forja no estaba mal, pero hace falta un taller muy especial para dedicarse a ello. Y como ya he dicho, al jubilarme me fui a vivir a Perales del Rio donde pude habilitar el garaje como taller para hacer cosas, como hobby exclusivamente, para ayudar a los amigos, familia, conocidos, etc.

Pues, la verdad, es que nos viene muy bien en Trabensol contar con un manitas de tu nivel, pues eres un artesano de primera. Que sigas muchos años manejando esas manos hábiles y esa mente lista. Y gracias.

Repórter Tribulete

Y en la redacción nos preguntamos si él aceptaría que mencionáramos otras cosas... porque, son muchas, muchas... Ahora en Trabensol organiza, participa y anima a la petanca y es imprescindible contar con él cuando se preparan competiciones. No podemos olvidar su fidelidad a las veladas de juegos de mesa, sus monólogos, su participación en bailes de salón, teatro; su dedicación a la huerta ya es de todos valorada. Pero sobre todo, cómo se ha dado a querer y nos ha demostrado una gran capacidad de acogida e integración. Habla poco pero manifiesta saber muy bien lo que quiere y que tiene ideas claras sobre la sociedad y la vida... Siempre en pareja con Antonia encarnan la sabiduría... Gracias por existir entre nosotros.

