

Cómo va la cosa

El Consejo Rector cerró las cuentas de 2015 con buenas perspectivas: menos gastos y más ingresos. Cambiamos de tesorero, pero no porque hiciera mal las cuentas, que fue felicitado por su trabajo, sino porque aquí todos tenemos que tirar del carro. También nos hemos propuesto mejorar la información y por eso hemos empezado a enviar mensualmente a socios y socias, los temas en estudio y los acuerdos tomados en consejo.

Hemos tomado una parte muy activa a través de nuestra Presidenta en la organización para reunir a las Cooperativas Residenciales afines a la nuestra, las que estamos orientadas a poner en marcha una forma alternativa de vivir nuestra etapa vital las personas mayores. Se realizó el encuentro en Madrid el 3 de febrero. Asistieron todas: 8 que ya funcionan, 2 en construcción y 3 en período de trámites. Se ve conveniente que todos nos asociemos en HISPA-COOP y nuestro consejo rector ya lo aprobó. Es una estructura que como grupo, nos permite trabajar, estudiar juntos y proponer a la administración pública todas aquellas fórmulas y soluciones que aún hoy oficialmente no se contemplan.

Nuestro Grupo de Trabajo sobre SOSTENIBILIDAD ha preparado una buena información de su cometido y, por la importancia que tiene, se tratará en una Asamblea para el 12 de marzo. El futuro no debe pillarnos por sorpresa.

Paloma, que ha divulgado nuestro Proyecto

en muchos encuentros, refuerza la idea del empuje que van tomando iniciativas como la nuestra: Se camina hacia una Coordinadora de Cohousing. Los Bancos ya se están poniendo las pilas: FIARE financia estos proyectos... y otros bancos están haciendo un estudio sobre los mayores. A propósito, de esta información, recuerda Paloma la importancia de valorar y colaborar en la buena marcha del proyecto, para lo que, anuncia, que en la próxima Asamblea debemos reflexionar sobre nuestros Principios Básicos.

Se hace contrato a Youness para jardinería por 14 horas semanales, como él prefiere. Será acorde con el Convenio de Residencias, y tendrá como es de ley sus seguros sociales, vacaciones, etc. El convenio con la Fundación FILS seguirá como hasta ahora.

Hemos acompañado a nuestros hermanos de CONVIVIR en su inauguración oficial el 27 de febrero (Horcajo de Santiago. Cuenca), encantados de que por fin hayan culminado el prolongado proceso que comenzó, como el nuestro, ¡en 2002!

Nos visitan 100 mujeres que pertenecen a una Asociación de mujeres rurales de toda España. Su interés es conocer qué iniciativas hay en los pueblos para incentivar a sus habitantes y que no los abandonen. Visitaron el Ayuntamiento, Torrearte y Trabensol.

J. Redondo, secretario del Consejo Rector

Noticias de familia



En marzo celebramos los aniversarios de Dalia y Hortensia, Fausti, Manolo Collado, José Ángel, Charove, Pepín, María Antonia, Iraola y Felisa.

Y en abril cumple años José Luis Hernando, Julio, Lili, Angelines, Ana Mari, Juan Luis, Maribel, Manolo Barragán y Juan Luis Cano. ¡...Y que cumplan muchos más!

Los sábados finales del mes celebramos los cumpleaños.



Nacen los nietos mellizos de Luis y Fausti. Tenían prisa por aparecer. ¡Hola Nicolás y Sara! Aún necesitan un poco más de peso. Pero ahora, ya en su casa: a comer, crecer y... llorar si hace falta. ENHORABUENA



También les ha nacido un nieto a Mari Carmen y Manolo. Apareció algo antes de lo esperado saltándose todos los protocolos... Gracias a los avances científicos y de cuidados se pondrá fuerte y lo deseamos de corazón. BIENVENIDO.



Estupenda la charla que dio nuestro equipo de salud: D^{ra}. Elena Orio y la enfermera que nos atiende, Amparo. La próxima, 17 de marzo, el ejercicio físico y la 3^a en abril: uso de los fármacos...



Hortensia, recién operada. Se nota cómo **se recupera** de día en día. Todos la acompañamos, observamos y agradecemos su ejemplo de constancia y esfuerzo para no rendirse.



Nuestra amiga Irene, **periodista de El Mundo** y redactora del último artículo publicado nos escribe : Querido Jaime, Muchas gracias, me hace muy feliz que os haya gustado el reportaje. Pero, sobre todo, gracias a todos vosotros por demostrarnos que los sueños se pueden hacer realidad y por la lección de vida y de tesón que nos habéis dado. Por favor, no cambiéis nunca. Dale un fuerte abrazo a todos los chicos y chicas de Trabensol de mi parte, Irene (enlace en nuestra web: www.trabensol.org)

Asociados

Les hemos enviado la información para la asamblea del día 12. Les esperamos.

Tenis de mesa: que sigue gracias a la constancia de nuestro asociado Gerardo. Pepe, su alumno asiduo, lo ve así: “*Cierra pala, alarga el brazo*”. Es un mantra que sabemos pero no cumplimos. Los seis alumnos de *tenis de mesa* intentamos que la bola caiga del otro lado, ¡cosa difícil!, pero es que, además, no vale hacerlo de cualquier forma. “*Eso es ping-pong, y lo que yo os enseño es tenis de mesa*”, dice Gerardo, con santa paciencia, sin parar de dar instrucciones; y nosotros, ¡que si quieres arroz, Catalina!

Pero está muy contento porque ve progresos. Nosotros también: Lo que sí queremos es aprovechar la oportunidad única y el enorme interés de Gerardo, asociado con su mujer en lista de espera, que no le importa desplazarse los lunes alternos desde Getafe a Torremocha para un entrenamiento de dos horas para seis privilegiados. ¡Eso es amor al arte! También tiene el consuelo de Ana que le espera con una sonrisa y la mesa puesta... Nuestro agradecimiento para ti, Gerardo, Pepe Redondo

Eventos y Actividades

TAIKO EN TRABENSOL

El taiko (literalmente gran tambor) es un tambor japonés tocado con baquetas de madera. Fuera de Japón se denomina taiko a los distintos tipos de tambores japoneses.

Es empleado en muchas festividades tradicionales, a veces relacionadas con la religión shinto, así como música de corte o usos guerreros.

En las pasadas navidades tuvimos ocasión de disfrutar de dos conciertos realizados por Isabel, la hija de Javier que inundaron la casa de fuerza y energía..

Verla concentrarse, acumular dentro de sí la fuerza que luego nos iba a regalar, fue una experiencia vivificante que guardo como uno de los mejores regalos de las pasadas navidades.

Gracias Isabel, que se repita, aunque nos consta lo costoso que es trasladar unos instrumentos de tanta envergadura. Por ello nuestro agradecimiento es doble. María Antonia

AMAR POR LA MUSICA

El día 14 de febrero en el centro cultural de Torremocha se celebró un acto organizado por el ayuntamiento y realizado por la asociación de lectura de Torrelaguna “Letras Nuestras”

Fue un espectáculo pensado con amor y cuidado, intercalando música y poesía, que contó con una amplia asistencia.

Las organizadoras se abrieron a la colaboración con aquellas personas que quisieran aportar su visión del amor a través de sus poetas favoritos.

Se desgranaron versos que iban desde el Renacimiento a nuestros días, arte con capacidad de conmovir a través del tiempo.

Terminado el acto el ayuntamiento nos obsequió con una merienda compartida con entusiasmo, porque sabido es que el amor si es correspondido abre el apetito.



LOS CARNAVALES:

Con el pueblo participamos en la murga: “Locos y locas del Hemiciclo”, con canción propia preparada al efecto, para sacar los colores a nuestros “representantes políticos”, que nos están mareando. Y, desde entonces, acto tras acto: Disfraces de locos del hemiciclo, pasacalles por el pueblo con la participación muy destacada de la escuela de música de Torremocha: dirección, organización, percusión... Ya en el aula de cultura un concierto muy digno y profesional. Para colofón, ¡cómo iba a faltar! un chocolatito caliente.

TODO EN ARMONÍA...

DANZA ORIENTAL

Fue el sábado 30 de enero cuando Rocío, amiga de Ramón y M^a Salud, vino al centro con 4 bailarinas más, todas ellas expertas en danzas orientales. Su bonito vestuario iba variando según la pieza que bailaban. Les acompañaban dos personas para la música, las luces, el decorado... Ejecutaron 15 piezas diferentes realizadas con gran elegancia y armonía. Ciertamente, bien preparado y vistoso. Un espectáculo muy agradable y profesional. Ha sido una **bonita y valiosa aportación a la vida cultural de Trabensol.**

Desde aquí nuestro mas caluroso agradecimiento.



CONCIERTO el 27 de febrero. Nuestro comedor habitual se convirtió en sala de fiesta. El dúo argentino-español ÁVAREZ UGARTE-MAÑERU, nos regalo con su arte y creaciones. Utilizaron diferentes instrumentos y tradiciones musicales latinoamericanas que combinaron magníficamente con creaciones de JAZZ, Fue un concierto interesante, vanguardista, **con contenido** y sin duda muy animado. Gracias.

AFRICA:

“CONFLICTOS ARMADOS Y TERRORISMO EN EL SAHEL – MÁS ALLÁ DE LA BARBARIE”

por ITZIAR RUIZ-GIMÉNEZ

PROFESORA DE RELACIONES INTERNACIONALES



En Trabensol el VIERNES 26 DE FEBRERO DE 2016 A LAS 18:30 H

Estremecedor. Una llamada a **ENTENDER APRENDIENDO A MIRAR**, buscando las gafas adecuadas y por supuesto, desconfiando mucho de las informaciones que nos llegan a través de quienes son **causantes de los conflictos...**



La **Fundación Amigos de los Mayores**, nos hacen llegar un proyecto que podría resultar de interés:

Grandes Vecinos es un proyecto puesto en marcha por *Amigos de los Mayores* con el fin de recrear la solidaridad vecinal y poner en contacto a personas mayores con sus vecinos en un espíritu de respeto y libertad. Este proyecto, inspirado en las redes sociales y que se articula a través de una página web segura, <https://www.grandesvecinos.org/> es una forma innovadora de tejer redes sociales y de posicionar a las personas mayores en el corazón del barrio.

Mediante el proyecto **Grandes Vecinos**, uno o varios vecinos son puestos en contacto con una persona mayor cercana a su domicilio. El objetivo es compartir momentos simples juntos: llamadas de teléfono, salir a tomar algo, llevar el pan, salidas culturales, envío de cartas postales, etc.

Grandes Vecinos favorece la reciprocidad de las relaciones y el clima de ayuda mutua, propio de un buen vecindario. Es otra forma de participación complementaria e innovadora que se adapta al ritmo de vida de nuestra sociedad actual y a las diferentes formas de compromiso.

Si necesitáis información para impulsarlo, no lo dudéis: Tel: 917252909 (ext 24);

<info@amigosdelosmayores.org>; <coordinacioncomisiones@aavvmadrid.org>

Desde TRABENSOL felicitamos esta iniciativa.

NUESTRAS FIESTAS

Se ha institucionalizado en nuestra casa que para evitar en lo posible los excesos gastronómicos, que el último sábado de cada mes ser celebren los cumpleaños acaecidos en ese período.

No puedo resistirme a escribir unas líneas sobre el último, celebrado el 27 de febrero, una simple muestra sobre lo que habitualmente son nuestros cumpleaños.

El inevitable ágape, variado, rico, donde compartir sin miedo al colesterol ni a los indeseables michelines, también es una celebración, no por repetida todos los sábados menos jubilosa.

Nuestras compañeras "cumpleañeras" nos deleitaron con su talento para la revista musical y Rafi dedicó unas líneas de poesía a cada uno de los homenajeados.

Carlos el nieto de María Salud y Ramón, junto con Rafi, nos regalaron su saber hacer con la flauta travesera; al final la confraternización entre artistas y público se coronó con una magnífica jota cantada



por Antonia, una de las "cumpleañeras" en honor de uno de los músicos pareja de nuestra "terapeuta de movimiento"

Oí comentar entre risas que cómo habrían sido las fiesta en nuestra casa con 20 años menos, imposible saberlo, pero a veces creo que en lugar de "Trabajadores en Solidaridad" podríamos llamarnos "Trabajadores en Fiestas" por el entusiasmo que ponemos en disfrutar

los buenos momentos que la convivencia y la amistad nos deparan.

Dentro del menú no falta la música, los bailes orientales, un dúo argentino-español, la flauta de Carlos y Rafi, terapia por la danza..., sin contar los encuentros espontáneos a diario de la casa y los programados en el Centro de Humanidades de la Cabrera. Creíamos desde Madrid que en los pueblos no había actividades. Son las nuestras. Es intercambio gratuito. ¡Otro mundo! María Antonia

No sé si serán los años...

pero he bajado el volumen de lo que escucho y he subido el tono de lo que siento.

Me estremece un atardecer, el sorbo de un buen café, un buen vino, una grata compañía,
una bella melodía, el calor de una mirada, el poder de un beso.

No sé si serán los años, pero

empiezo a ver la vida tan bella como realmente es.

(Lo envía Esperanza)