

Cómo va la cosa

Muchas cosas van sucediendo en el devenir de cada día, porque esto está vivo y camina sin parar.

Celebramos a mitad de octubre una Asamblea General para conocer cómo nos afecta a Trabensol la sentencia del Tribunal Supremo de 30-1-14 por el recurso que presentó Ecologistas en Acción. Después de la información pertinente y del debate, se votaron y aprobaron las propuestas que presentó el Consejo Rector (CR): pedir el asesoramiento de un abogado experto en urbanismo para obtener la mayor claridad en el tema y, por nuestra parte, no ahondar en el enfrentamiento y optar por la vía del diálogo y el entendimiento.

Sobre la decoración de la casa, se ha creado la Subcomisión de Mobiliario y Decoración; todos aceptamos que ellos son los que darán las orientaciones a seguir.

Las seis Comisiones de trabajo están haciendo en estos días el balance del año y su evaluación, para alegrarnos con los éxitos y corregir los errores. Hablando de éxitos, con el seguimiento de la Comisión Sociosanitaria, hemos logrado las reivindicaciones planteadas al Ayuntamiento y al Consorcio de Transportes: los autobuses-lanzadera esperarán en Torrelaguna a los que vienen de Madrid, y

los que antes llegaban a Torrelaguna sin querer traernos a Torremocha, dejándonos *tirados* en Torrelaguna, se acabó: nos traerán hasta casita, (gracias a que M^a Salud mantuvo una fuerte presión, y no fue demasiado bien tratada); vamos, que se lo curró bien y lo hemos logrado.




También hay que celebrar que ya tenemos los contenedores pedidos, y hechos todos los rebajes de las aceras solicitados.

La Comisión de Economía está cerrando los presupuestos para el 2015, tema muy importante que tendremos que estudiar y aprobar en la Asamblea de diciembre. Antes, el 25 de noviembre, tendremos otra jornada de Convivencia, guiados por el especialista, Fidel Delgado, para cocinar los ingredientes del “Caldero de la Convivencia”.

Hay otras muchas actuaciones: la reparación del aljibe, los balnearios, conciertos, visitas de medios de comunicación, los buscadores de níscalos...

El otoño nos gusta y no nos deprime. No tenemos tiempo. La vida sigue. *José Redondo, Secretario*


Noticias de familia


 Un recuerdo cariñoso para Pilar, *la zaragozana*. Queremos pensar que avanza en su curación. Luego, no vamos a poder con ella de fuerzas y energías que está acumulando... ¡Las dichosas caídas!

 ¡Con lo rica que estuvo la paella en Agosto, y ni la mencionamos!


Tendréis que invitarnos a otra.





 Balnearios de la Virgen y de Fitero: las dos expediciones vinieron encantadas. Las frutas de Aragón y la chistorra nos han dejado encantados a los que no fuimos.

 Concha y Lorenzo compartieron con nosotros su cosecha de almendras y además las recogieron, ayudados por Salva, Antonia, Pilar Martín y Pilar Sánchez.

Sí, mejor cooperando que compitiendo.

 Manzanas de los Tribaldos, no de Eva... Bien buenas y 100% ecológicas. Gracias.

 Cumple de Noviembre: Salva, Javier Romeo, José M^a García, Carmen R. Villegas, Ángel Frías, Juan Tribaldos, Jaime Moreno, Pilar Sánchez, José Luis Barbero.

 Cumple de Diciembre: Pepa García, Carmela, Guadalupe, Máximo, Luis Abad

¡¡Cumpleaños feliz!!



Eventos y Actividades

Visita cultural a Talamanca. El día 15 de este mes de septiembre tuvimos la agradable experiencia de realizar una visita turística a Talamanca de Jarama, con el apoyo de una guía local que nos fue explicando con detalle los monumentos y singularidades de esta población que fue asentamiento de romanos, visigodos, árabes y el conglomerado de pueblos que la repoblaron después de la reconquista cristiana. Con ella visitamos el ábside románico de la Iglesia Parroquial;



el ábside mudéjar de los Milagros, vulgarmente llamado el Morabito; las **puertas** de Uceda y la Tostonera, que abrían las murallas; la Cartuja, aunque solo por fuera, ya que por dentro esta alquilada, al parecer, a la producción de TVE "Águila Roja" y que, por otra parte, no es una cartuja, sino la granja y almacén de alimentos de los cartujos de El Paular. La expedición resultó muy agradable y hemos quedado animados para repetir experiencias similares. José Luis Barbero hizo un amplio reportaje que se encuentra en Intranet.

Hablan las comisiones

M^a Luisa Llorena forma parte de la **figura de MEDIACIÓN en el Centro** y le preguntamos: ¿cómo ves tú la función del mediador?

Creo que el mediador sólo puede actuar si las personas implicadas en un conflicto aceptan su mediación, pues eso quiere decir que, de alguna manera, desean que el problema acabe.

El mediador tiene que intentar ponerse en el lugar de los otros para saber lo que sienten y hacer una llamada a las buenas intenciones que todos llevamos dentro, y aunar esfuerzos para llegar a soluciones concretas; aunque, a veces, tengan que ceder las distintas partes en su comprensión de las cosas.

Taller de estimulación cognitiva

Con el paso del tiempo, hay capacidades cognitivas como la atención y la capacidad de abstracción y de organización, entre otras, que se van deteriorando. También, debemos tener en cuenta tanto el desgaste como los cambios sensoriales (pérdida de visión, audición o movilidad). Asimismo, nuestro cerebro tiene otros enemigos, como son: la rutina, el estrés, la depresión, la falta de aficiones y dormir poco; por enumerar algunos.

Por todo ello, debemos empezar a fortalecer nuestro cerebro entrenando sus neuronas para que puedan conectarse entre ellas y así aprovechar todos los recursos para mantenernos activos, y no dejar de aprender nunca, evitando de esa manera perder nuestras capacidades.

Teniendo en cuenta todo lo anteriormente expuesto, se realiza este taller para incentivarnos a seguir con nuestro entrenamiento cerebral diario, al reunirnos y revisar de manera colectiva el trabajo realizado durante la semana y hacer ese día actividades diferentes. Está enfocado a personas que quieren seguir manteniendo su mente en forma de manera amena y divertida, ejercitándola con actividades de varios niveles de dificultad. Al mismo tiempo, se elevará la autoestima de los asistentes al comprobar que pueden hacer más cosas de las que suponían.



Tiene lugar los miércoles de 12,15 a 13,30 y está coordinado por Pepa y Fausti.



Buffet libre

Paloma Rodríguez Villegas escribe:

Dentro del inventario de relaciones externas que estamos teniendo con múltiples organismos, está Hispacoop, Confederación española de cooperativas de consumidores y usuarios.

Entre sus indicaciones de buenas prácticas está indica: “Propiciar la comunicación y apertura exterior: Los proyectos económico-sociales requieren una amplia visión estratégica que incluya los acuerdos y la colaboración con entidades diversas”

En Trabensol, casi siempre estas relaciones las inicia y mantiene algún socio/a que tenía ya un previo conocimiento de la institución, Fiare, Mercado Social, Asociación Bienvenida, Uniposible, Red Solidaria... En algún momento pensaremos entre todos y todas con quién y cómo quiere relacionarse Trabensol de manera colectiva.



Hispacoop ha propiciado dos encuentros, uno en Madrid y otro en Losar de la Vera para ir agrupando a las **“cooperativas asistenciales”**, como ellos nos denominan y donde nos encuadraríamos como centros de convivencia de mayores en régimen cooperativo. Al ser Hispacoop un organismo paraestatal, si visitáis <http://www.hispacoop.es/home/index.php> lo comprobaréis, nos parece más efectivo que sea esa institución quien lidere la coordinación tan necesaria de nuestras iniciativas sociales y así conseguir un reconocimiento administrativo del que en este momento carecemos.

Félix Martín, ya visitó nuestro Centro y por supuesto ya le hemos solicitado una formación específica sobre cooperativismo para ampliar nuestros conocimientos sobre esta forma de economía social que nos une.

IMPACT HUB

TRABENSOL ha sido invitada a participar en una jornada-encuentro de IMPACT HUB MADRID; una comunidad compuesta por empresas sociales que trabajan sobre diversidad de retos, de manera local y global, y que ofrecen un entorno innovador donde encontrar recursos, inspiración y oportunidades de colaboración para generar un mundo más sostenible. Uno **de sus focos de atención está puesto en el envejecimiento poblacional**, con el fin de encontrar fórmulas que permitan alcanzar una **“vida larga y plena”**. Entre los proyectos presentados harán una selección, y el que resulte elegido tendrá becas y ayudas económicas para formación, investigación y puesta en marcha de su proyecto.

Este encuentro, además de en Madrid, se desarrollaba paralelamente en otras tres ciudades: Londres, Milán y Oaxaca (Méjico).

Nuestra presencia en dicho foro lo motivaba su **deseo de conocer de primera mano nuestra inspiradora experiencia**; aunque para muchos no era algo nuevo, querían formular preguntas y aclarar dudas. A partir de este encuentro, la Universidad Iberoamericana de Puebla, (Méjico) ha tomado contacto con TRABENSOL y, como hacemos habitualmente, nos hemos puesto a su disposición para facilitarles cuantos datos precisen destinados a un trabajo sobre **centros para personas mayores**, que tienen en fase de elaboración.

EcoHabitar en la feria de Biocultura

La revista EcoHabitar, trimestral, y libros sobre ecología, transición, bioconstrucción... vida sostenible y el Instituto EcoHabitar con un ámbito de acción en los movimientos de ecoaldeas, transición, permacultura, y la bioconstrucción

En las ferias de Biocultura organizan unas jornadas, que este año las han enfocado a la convivencia, cooperativas, cohousing, presentándolas como posibilidades presentes y de futuro. Nos invitan a contar nuestra experiencia. Como siempre, allí hemos estado.

La web de ecohabitar: www.ecohabitar.org



Semblanza

Pilar Ruiz. Aparecí con entidad propia en el planeta Tierra un 19 de Agosto de 1940. En esa época Europa era un caos, España estaba arruinada tras una guerra civil, mi pueblo, Priego de Córdoba, muy politizado debido a ser el lugar de nacimiento de Niceto Alcalá Zamora, primer Presidente de la Segunda República Española. La población estaba dividida en dos bandos, los partidarios de D. Niceto enfrentados con los de D. José Tomás Valverde Castilla. Mi familia y la mayoría de los señoritos de Priego era partidaria de José Tomás, abogado, de una gran familia y muy conservador. No obstante nadie hablaba de política, se miraban unos a otros con recelo. Conforme iban transcurriendo los años la situación se suavizó pero había cosas que yo no comprendía. Mi padre, falangista, al que yo veía guapísimo con la camisa azul, me prohibía cantar determinadas canciones y tampoco podía salir con determinados chicos. Me parecía natural esta situación, tan incómoda por lo demás.



Vivía en el seno de una familia bien constituida. Cuando nací, mi madre de 25 años, y mi padre de 28, se entendían muy bien. Ella tenía un gran sentido del humor. Tuve una infancia feliz, vivíamos con mis dos hermanas en casa de mi abuela, una casa grande con patio y geranios muy del gusto cordobés.

Me acuerdo vagamente que se comentaba que había una terrible guerra en Europa y cuando se veía pasar un avión daba miedo. También recuerdo que se produjo un cierto revuelo el día 6 de Agosto de 1945: "Los americanos han tirado la bomba atómica en Japón".

Fui a colegios de religiosas, donde aprendí a leer, escribir, rezar, cantar, coser, jugar. Descubrí la amistad, tengo amigas de entonces que aún conservo. Bueno, también aprendí algo de geografía, historia, matemáticas, francés, latín, ciencias naturales...pero aprender estas materias no me parecía importante, no afectaba a mi vida ni me interesaban de una forma especial, no descubrí una vocación clara por ningún área del conocimiento. Para mí lo importante eran las amigas, mi familia, yo era feliz y me gustaba mucho montar en bicicleta, patinar, jugar a los recortables, quería mucho a mis padres, a mis hermanas y a mis abuelas. Mi abuela materna vivía en Granada. Íbamos a verla en las fiestas del Corpus.

Tanto en familia como en el colegio como en el ambiente social en que vivía, la religión católica lo impregnaba todo y empecé a amar al personaje Jesús de Nazaret, me gustaba leer el Evangelio y siempre he tenido una marcada inclinación hacia lo religioso.

A los 12 o 13 años descubrí a los chicos y empecé a saber lo que son mariposas en el estómago. Los que me gustaban a mí, no me hacían ningún caso.

En la adolescencia estuve gravemente enferma, tuve meningitis, estuve a punto de quedarme ciega y tras sufrir una trepanación en el parietal derecho y una punción en las cervicales, empecé a tener una segunda oportunidad.

Estudí Comercio en la Escuela Profesional de Granada. Mi padre me sacó la matricula sin consultarme y a mí me pareció muy normal que esto lo decidiera él.

Para leer más pincha aquí: <http://trabensol.org/wp-content/uploads/2013/03/SEMBLANZA-DE-PILAR-RUIZ1.pdf>

Pilar Torremocha de Jarama, 2014

Creaciones artísticas

Bonsai es el arte de cultivar "árboles y plantas reduciendo su tamaño con técnicas de poda y trasplante".

El lunes 10 un grupo de Trabensol fuimos a visitar el "jardín de los bonsáis de Alex", un artista de este milenar arte, vecino de Torremocha que aplica sus conocimientos de ingeniero forestal en hacer maravillas. Como buen artista, nos transmitió su entusiasmo por los bonsáis y nosotros reconocimos en él todo el amor y dedicación que pone en ellos. Aprendimos y disfrutamos en el "jardín de Alex".

