

Cómo va la cosa

El segundo año de nuestra estancia en Torremocha está a punto de cumplirse y **la vida transcurre con normalidad**, lo que es buena señal, después de la lentitud del arranque.

El Consejo Rector y los grupos de trabajo estamos ya **preparando la Asamblea General** para el 30 de Mayo, en la que se han de aprobar si procede,

- las **cuentas de 2014**.
- el funcionamiento concreto del **FONDO SOLIDARIO**, que ya tenemos creado.
- una **modificación** en el Reglamento de Régimen Interior, sobre asociados.

Procuraremos llevar todos los temas bien trabajados y formulados por las comisiones correspondientes, con conocimiento previo de todos los socios y con las aportaciones presentadas por escrito. Una vez más nos proponemos que nuestra Asamblea general sea ágil. Esta vez seguro que sí...



Uno de nuestros alojamientos reservado, pero aún sin ocupar, **ha quedado libre**. Se ha puesto en marcha el protocolo establecido, **por lo que pasará a ocuparlo un Asociado de los que figuran en la lista de espera**. Son varios los que lo han soli-

citado, pero **sólo** uno puede entrar; nos llena de satisfacción saber que es la persona con más puntuación y a la vez ya conocida, cercana y con quien ya tenemos unos vínculos importantes.


Hemos realizado una encuesta para ver el **grado de satisfacción de la comida**, que no es cuestión menor, puesto que comemos todos los días y, a tenor de los resultados, acordaremos lo que se considere más oportuno.

El Ayuntamiento de Torremocha nos informó sobre el **Auto dictado por el Tribunal Superior de Justicia de Madrid**, con fecha del 24 de marzo de 2015, el cuál, respondiendo a la demanda presentada, dice que *"no ha lugar a declarar la nulidad del proyecto de urbanización de nuestra finca..., ni las licencias concedidas..., ni la cancelación de la inscripción en el Registro de la propiedad..."* etc. Con lo **que queda zanjado el tema por parte de los tribunales y nosotros** contentos de que puedan olvidarse de una vez tantos recursos inútiles que no aportaban beneficio alguno para nadie .

Ahora con las **fiestas patronales** a la vista, más las **elecciones locales**, nos disponemos a tener un mayo **lleno de vida** en el que ejercitar a tope el respeto mutuo, las buenas relaciones y poner a trabajar nuestras neuronas.


José Redondo Secretario


Noticias de familia

 Cumplen **años en Mayo**: Amparo y Rosa. **En Junio**: Rafi, Marilar, Chencho, Conchita, Lorenzo, Pepe Pérez y Mari. ¡¡¡FELICIDADES!!! Un año más disfrutando con vosotros del camino...

 Los lunes se ha iniciado un curso de **tenis de mesa**. Gerardo, uno de nuestros asociados, se ha prestado para venir a iniciarnos en ese deporte. Estamos encantados y agradecidos.

 Con Victoria se inicia un grupito para **cuidar a los cuidadores**.

 El 19 de mayo tendremos un **taller sobre el "duelo"**, entendido en sentido amplio, y **sobre el acompañamiento** ante cualquier momento difícil de la vida. Lo dará un especialista de Los Camilos. Será por la mañana de 10 a 13horas. Rogamos confirméis asistencia antes del día 15 a <carmela.paz@gmail.com>. Pensamos que va a merecer la pena. Ya somos muchos pero **os animamos a venir** si podéis.

 Gracias Carmen, Felisa y José María por hacer este trabajo tan importante que es el **Paso a Paso**. Es un trabajo que lo vemos cada mes, pero que las personas que lo hacéis sois algo invisibles. Vais haciendo **paso a paso** que esta gran familia crezca en los valores humanos que nos trajeron hasta aquí. Todos haremos lo posible porque esto siga así. No decaigáis. Un beso. Pepa





Nuestros asociados

Como habíamos anunciado, el 11 de Abril se tuvo el encuentro con nuestros asociados. Algunos se disculparon por no poder asistir. Además del saludo inicial y la alegría de volvernos a ver se presentó la nueva directora gerente, se recordó el ofrecimiento del alojamiento de que disponíamos, se volvió a hablar de la forma de asignarlo. Luego incidimos, entre todos, en los valores de TRABENSOL, su convivencia, el encuentro deseado y buscado para el mutuo acompañamiento y la responsabilidad que ejercemos para hacerlo posible, mantenerlo y mejorarlo. Constatamos los frutos deliciosos que se recogen cuando se comparte en lugar de competir... Al final, comida y café con los dulces aportados por Manuel.



Eventos y Actividades

Charla nuevas energías renovables



El sábado, 25 de abril, se celebró en Torrearte una jornada para la promoción de energías renovables. En la sesión de la mañana se celebraron una serie de charlas impartidas por expertos y profesionales. Con ellos repasamos la importancia del diseño y la planificación urbanística en el ahorro de energía, y el papel de las renovables: solar térmica, fotovoltaica, eólica y geotérmica. Nos lo mostraron como sencillo y posible de hacer de forma artesanal.

La tarde se dedicó a la visita de diversas instalaciones de energías renovables realizadas en Torremocha. Comenzaron con la visita a TRABENSOL, donde pudimos presumir ante visitantes y expertos del excelente diseño bioclimático de nuestro edificio y de nuestra impactante instalación de geotermia.



Zarzuela

El 1 de mayo hubo una zarzuela. Prepararon un escenario en el polideportivo que quedó francamente bien. Teníamos un tenor de 1ª. Fue bastante gente del pueblo y resultado muy divertido.

Celebración de la Esperanza

Por iniciativa de los grupos cristianos de TRABENSOL, y con el título de Celebración de la Esperanza, nos reunimos el día 16 de abril en una conmemoración creyente de la muerte de Tere. Ya habíamos hecho un encuentro sin connotaciones religiosas.



Diversas lecturas, canciones y la expresión espontánea de nuestros sentimientos dieron emoción al acto, que concluyó con una danza del mundo, que tanto le gustaba a ella. Todo contribuyó a elevar el espíritu y serenar nuestras mentes, reavivando la esperanza de la resurrección y el reencuentro.

Buffet libre

TRABENSOL. La fantasía es el punto de arranque del pensamiento y de la acción. Sin fantasía previa no hay proyectos y sin acción no se pueden materializar los proyectos.

Cuando este proyecto se va materializando, los ligámenes entre los individuos que lo llevan a cabo se fortalecen porque dan seguridad y ayudan a ir formando el grupo. Los ligámenes que se establecen van fortaleciendo al grupo y la fortaleza del grupo refuerza la vinculación de sus miembros.

Pero estos ligámenes sociales son conservadores, en el sentido de que tienden a ser poco móviles, ya que su revisión comportaría que el grupo tendría que ir revisando continuamente sus principios, funcionamiento, finalidad, que es lo que le ha dado cohesión y seguridad y posibilidad de llevar adelante el proyecto.

Pero en todo grupo humano, el desarrollo y capacidad de sus miembros es variable, así como sus aptitudes para manejar las tensiones que la pertenencia al grupo supone a cada uno de los miembros.

El lenguaje es la forma más clara y evolucionada de expresar los pensamientos, por tanto de expresar



tanto los acuerdos como las disensiones.

Ninguna persona adulta escapa en algún momento a la disensión dentro del grupo y esto comporta malestar. Para aliviar este malestar el lenguaje puede servir tanto para expresar estos sentimientos en una dirección que ayude a crecer al grupo, ya que la diferencia de pareceres enriquece al conjunto, o bien puede servir para manipular la situación, generando situaciones falsas, que lo empobrecen. El silencio, o sea la renuncia del lenguaje manifiesto, no siempre se puede entender como acuerdo con las normas básicas del grupo, puede estar al servicio del sometimiento a las “verdades oficiales”. En este caso el silencio también estará al servicio de la falsedad y del empobrecimiento.

Resumiendo: Cuando el grupo está tensionado por las diferentes formas de ver una cierta realidad, la utilización adulta del lenguaje manifestando las diferencias, básicamente enriquece al grupo,. Porque puede llevarle a revisar herramientas y conceptos y a darle la movilidad necesaria para la supervivencia. El acatamiento pasivo y no reflexivo, solo empobrece tanto al pensamiento como a la acción.

Victoria Lerroux

Libro del edificio

Se estructura el jardín en torno a tres redes principales de recorridos:

_Paseos Longitudinales Este-Oeste ... en su recorrido y al llegar al perímetro de la parcela se hacen más anchos para definir zonas estanciales y de actividades más amplias.

En el lado norte, hacia los módulos habitacionales, hay un parterre de arbustos destinado a crear con el tiempo una barrera que tamice la vista. En el lado sur del paseo...plantación baja de aromáticas con poco consumo de agua, combinando romero y lavanda.

_Caminos Transversales destinados a comunicar los distintos mó-

dulos entre sí y con el edificio de actividades y la zona de horticultura... interconectan los recorridos accesibles por el jardín.

Junto al perímetro de la parcela existe un paseo flanqueado de un lado por la vegetación y del otro por el cerramiento (bancos y cerramiento metálico). Este paseo comunica entre sí las zonas estanciales extremas de los paseos longitudinales con las suyas propias lo que dota a este paseo de un ritmo en su recorrido que evita una excesiva linealidad del camino. Además, este paseo tiene ancho suficiente para **permitir un tránsito muy puntual de posibles vehículos de mantenimiento no pesados...**

El material de pavimentación es terrizo compacto... con una pigmentación rojiza que lo diferencia...

La vegetación es una barrera de arbolado actuando como protección visual y generador de sombra cerca de los bancos, y con plantas trepadoras que cubrirán con el tiempo y con control el entramado metálico.

Libro del edificio Pág. 36

¿Qué tal un Paseo diario por el jardín. como forma de encuentro, antes de cenar... en verano y nada más comer...antes de reposar la comida, en la época de la primavera?...

Semblanza

Antonio García Rivero.

Amigos trabensolenses:

Mi nacimiento se produjo en un lugar de la comarca de La Serena (Badajoz), allá por julio del 39(siglo XX), de Cándida quién nueve meses antes, y ya en las postrimerías de su capacidad de concepción, debió fundirse en un abrazo de consuelo con Ricardo, ante algún susto de aquella maldita guerra, que luego se materializaría en su noveno vástago.



Debí ser bien acogido, a pesar de los tiempos que corrían, porque en mi subconsciente no han quedado huellas de desafecto sino, por el contrario, de protección y respeto durante esos años en que va cuajando la personalidad del niño. Sí, recuerdo que las tareas que me correspondían en el quehacer común no eran cuestionables (mama Cándida no lo permitía).



Como decía, mi “nido” era confortable en lo espiritual y también en lo material porque, sin gollerías, no pasaba hambre y tenía el calor de la lumbre y la luz del candil cuando se iba la de la bombilla de escasos watos. No poseía juguetes (como casi ninguno de mis amigos) aunque los juegos del ripión, la pldora, las bolas, la patusca, el fútbol con pelota de trapo (después de goma), el tirachinas y la honda practicados en el entorno próximo a mi casa, situada cerca de la carretera de Castuera, por la que prácticamente no pasaban coches, distraían sobradamente mi tiempo libre cuando salía de la escuela de los “cagones”(la maestra Antonia, no titulada, iniciaba en la lectura) y luego de la pública, en el “Rodeo”, ya con maestros de escuela que a los once años me prepararon para ingreso y primero de bachiller (habían formado una academia que atendían fuera de las horas lectivas).

Sombras negras en el recuerdo de aquellos años cuarenta son: la bomba de Hiroshima, en agosto del 45, noticia oída de una vecina que la contaba a la madre de unos amigos con los que jugaba en el patio de su casa; la visión de las botas de un (supongo) maquis atravesado sobre una caballería y arropado con una manta cuando pasaba por mi calle camino, probablemente , del cuartel de la Guardia Civil; y la figura de una mujer(hermana del “Talento Negro”, exiliado en Francia) expresión del sufrimiento ante la detención de su marido porque por aquel tiempo hubo un intento de invasión, a través de los Pirineos, de una brigada en la que se decía estaba significadamente implicado el referido hermano.

Para seguir leyendo: [http://trabensol.org/quienes-somos/ ...](http://trabensol.org/quienes-somos/)

Creaciones

*No somos un hospital
pero sí **hacemos salud cada día.***

Todo es Salud.

A mis compañeros de Trabensol

Salud es el sentirse querido. Querido con sonrisas, con un gesto, con una caricia. Con la palabra amable que te invita a un juego de cartas.

Salud es reconocer la frescura del aire, las flores que te rodean, las nubes que te emocionan.

Salud es respirar con los pájaros que se pasean por la barandilla de la terraza.

Salud es el sentirnos escuchados, el sentir que se nos echa de menos, percibir nuestra energía y recibir la que te llega.

Salud es el aceptar el compromiso de cuidarnos unos a otros.

Salud es saber que la enfermedad no avanza si muchas manos juntas la sujetan, y mi alegría es la vuestra.

Salud es la sabiduría de nuestros doctor@s , el consejo oportuno, los medios necesarios.

Salud es compartir generosamente con el mundo lo que tengo, sin rancanería. Porque es mucho todo lo que yo tengo.

Salud es sentirse en paz y dar gracias:

Gracias a Dios por la vida, gracias a Dios por el sol.

Gracias Señor por sentirnos juntos todos aquí en TEABENSOL.

Carmen y Pablo

